7 我が家の防災メモ

Disaster prevention memo of my home

地震の揺れを感じたら
少しでも早く、できるだけ高いところに避難しましょう！

南海トラフ地震発生時に使用する避難場所などを確認しよう！

家族の行動計画表

なまえ	ふだんよくいるところ	緊急避難場所	集合場所	連絡先
記入例 蟹江 太郎	会社	△△ビル	○○小学校	090-0000-0000

マップの利用方法について How to use the map

STEP 1

自宅や学校、職場の位置と、浸水状況・浸水開始時間などを確認しましょう。
また、町全体で想定される被害状況も確認しましょう。

STEP 2

自宅や学校、職場など普段よくいる場所から最も近い避難場所を確認しましょう。

STEP 3

もし、夜間に地震が発生しても迷わずに避難場所までいけるように、浸水開始時間をふまえて、避難場所までの避難路を決めておきましょう。

STEP 4

実際に避難路を歩いて、危険箇所など気づいたことをマップに書き込んでみましょう。