11月　離乳食後期献立表

令和8年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
2	月	なんはん	こめ
		さけのみぞれあえ	さけ こむぎこ かたくりこ だいこん だし
		ほうれんそうのみそしる	とうふ たまふ ほうれんそう にんじん ねぎ たまねぎ だし みそ
		メロン	メロン
4	水	とりにくとたまねぎのにゅうめん	そうめん とりにく たまねぎ にんじん だし
		キャベツとじゃがいものにびたし	キャベツ にんじん トマト じゃがいも だし
		りんごのコンポート	りんご
5	木	なんはん	こめ
		だいこんとはくさいのにもの	やきどうふ はくさい にんじん しいたけだし ねぎ だいこん だし
		ささみともやしのにびたし	ささみみずに きゅうり もやし にんじん だし
		オレンジ	オレンジ
6	金	なんはん	こめ
		かぼちゃのおやき	ツナ かぼちゃ たまねぎ にんじん
		カリフラワーのスープ	とりにく カリフラワー たまねぎ にんじん ねぎ じゃがいも グリーンピース だし
		バナナ	バナナ
7	土	みそにこみうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ねぎ ほうれんそう みそ だし
9	月	なんはん	こめ
		じゃがいもスティック	じゃがいも
		こまつなのすましじる	こまつな（ちさん） とうふ にんじん さといも しいたけだし だし
		みかん	みかん
10	火	なんはん	こめ
		かぼちゃのうまに	とりにく じゃがいも かぼちゃ たまねぎ にんじん さやいんげん かたくりこ
		とうふのみそしる	とうふ にんじん ねぎ たまふ だし みそ
		りんごのコンポート	りんご
11	水	なんはん	こめ
		とりにくとたまねぎのトマトに	とりにく たまねぎ にんじん トマト
		さつまいものスープ	にんじん たまねぎ こまつな（ちさん） さつまいも だし
		オレンジ	オレンジ
12	木	なんはん	こめ
		ぎゅうどんふう	ぎゅうにく にんじん たまねぎ ねぎ さやいんげん だし
		とうふのすましじる	とうふ たまねぎ にんじん はくさい ねぎ だし
		バナナ	バナナ
13	金	なんはん	こめ
		ぶたにくとたまねぎのにもの	ぶたにく たまねぎ にんじん だし
		とうにゅうコーンスープ	たまねぎ にんじん とうもろこし はくさい ねぎ じゃがいも とうにゅう だし
		メロン	メロン
14	土	あんかけにゅうめん	そうめん ぶたにく にんじん キャベツ たまねぎ もやし だし かたくりこ
16	月	たまねぎのぞうすい	こめ にんじん グリーンピース たまねぎ
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー にんじん たまねぎ ささみみずに だし
		みかん	みかん
17	火	なんはん	こめ
		かしわのひきずり	とりにく やきどうふ たまふ にんじん はくさい ねぎ だし
		かぶのみそしる	じゃがいも かぶ にんじん たまねぎ だし みそ
		りんごのコンポート	りんご
18	水	なんはん	こめ
		すずきのあんかけ	すずき　だし かたくりこ
		ポトフ	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん じゃがいも だし
		オレンジ	オレンジ
19	木	なんはん	こめ
		てづくりとりつくね	とりにく たまねぎ ねぎ とうにゅう みそ だし かたくりこ
		こんさいのみそしる	ぶたにく とうふ ねぎ だいこん さといも にんじん だし みそ
		バナナ	バナナ
20	金	なんはん	こめ
		とうにゅうシチュー	ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース トマト とうにゅう
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ にんじん きゅうり
		メロン	メロン
21	土	にこみうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ほうれんそう ねぎ だし
24	火	なんはん	こめ
		みそふうみおでん	とりにく　なまあげ さといも にんじん だいこん しいたけだし さやいんげん だし みそ
		ふかしいも	さつまいも
		みかん	みかん
25	水	なんはん	こめ
		とりにくとさつまいものにもの	とりにく さつまいも にんじん だし
		トマトスープ	ぶたにく にんじん たまねぎ グリーンピース トマト じゃがいも
		オレンジ	オレンジ
26	木	とりぞうすい	こめ とりにく にんじん さやいんげん しいたけだし だし
		とんじる	ぶたにく だいこん にんじん ねぎ だし みそ
		りんごのコンポート	りんご
27	金	なんはん	こめ
		ひらめのもみじに	ひらめ にんじん だし かたくりこ
		チンゲンサイとわかめのスープ	とうふ わかめ チンゲンサイ（ちさん） たまねぎ にんじん だし
		メロン	メロン
28	土	あんかけうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ほうれんそう ねぎ だし かたくりこ
30	月	なんはん	こめ
		じゃがいものそぼろに	とりにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース かたくりこ
		はくさいのにびたし	ささみみずに はくさい もやし にんじん だし
		オレンジ	オレンジ

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。