2026年度
給食回数　18回

こんだてひょう

蟹江町給食センター

日	曜	こんだて名	赤の食べ物（おもに血・肉・骨になるもの） 1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	赤の食べ物 2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑の食べ物（おもに体の調子をととのえるもの） 3群 緑黄色野菜	緑の食べ物 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄の食べ物（おもに働く力になるもの） 5群 米・パン・めん・いも	黄の食べ物 6群 油脂・種実類	備考
2	月	ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
		とりにくのバジルやき	とりにく		バジル	レモンかじゅう		オリーブオイル	
		かぼちゃサラダ	ツナ		かぼちゃ	えだまめ　とうもろこし		マヨネーズ（卵なし）	
		アルファベットスープ	ウインナー		ほうれんそう　にんじん	キャベツ　だいこん　しめじ　たまねぎ	アルファベットマカロニ	あぶら	
4	水	ごはん					ごはん		【れんこん】（13・19日）
		牛乳		牛乳					
		えだまめとひじきのちゅうかまんじゅう 2こ	ぶたにく　とうふ　かつおこ	ひじき　こんぶ	にんじん	えだまめ　しょうが	さとう　まんじゅうのかわ		
		みそおでん	とりにく　ちくわ　なまあげ　みそ	こんぶ	にんじん	だいこん　こんにゃく	かくふ　さとう		須西小6年なし
		きゅうりのかおりづけ				きゅうり　もやし	さとう	ごまあぶら　ごま	蟹中なし
5	木	ごはん					ごはん		蟹江小6年なし　舟入小4年なし
		牛乳		牛乳					須西小6年なし　学戸小6年なし
		てづくりはんぺん	すりみ　ハム			ペにしょうが　えだまめ　とうもろこし		あぶら	新蟹江小特別支援学級なし
		こまつなのあえもの			**こまつな**	もやし	さとう		
		こんさいのみそしる	とりにく　みそ		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ			
6	金	こがたロール					こがたロールパン		蟹江小6年なし　舟入小2年なし
		牛乳		牛乳					学戸小6年なし
		さけいりとうにゅうコロッケ	とうにゅう　さけ　だいず　ゼラチン			たまねぎ	こむぎこ　さとう　パンこ	あぶら	
		トマトソースのシーフードペンネ	ベーコン　いか　ほたてがい		にんじん　バジル　ピーマン　**トマト**	にんにく　たまねぎ　マッシュルーム	ペンネ　さとう	オリーブオイル	
		シャインマスカットゼリーポンチ				みかん　もも　パイナップル　レモンかじゅう ゼリー（シャインマスカット）	さとう		
9	月	むぎごはん					むぎごはん		
		牛乳		牛乳					
		★こめこのカレー	ぶたにく		にんじん	にんにく　しょうが　たまねぎ　フルーツチャツネ	じゃがいも　こめこのカレールウ	あぶら	
		チキンナゲット　小2こ・中3こ	とりにく			にんにく	パンこ　こむぎこ	あぶら	
		チーズ入りまめまめサラダ（乳除去食：有）	だいず	チーズ		キャベツ	ひよこまめ	ごまドレッシング	
10	火	ごはん					ごはん		北中1年・2年なし
		牛乳		牛乳					
		さばのたつたあげ	さば			しょうが　にんにく	かたくりこ　こめこ	あぶら	
		はくさいのいそかあえ		のり		はくさい　もやし			
		かきたまじる（卵除去食：有）	たまご　とうふ　とりにく		にんじん　にら	たまねぎ　ほししいたけ	かたくりこ		
11	水	しらたまうどん					しらたまうどん		新蟹江小1年なし
		牛乳		牛乳					北中2年なし
		きつねうどんのしる	とりにく　かまぼこ　あぶらあげ		にんじん　**こまつな**	はくさい　ほししいたけ			
		いかのキャベツあげ	たら　いか			キャベツ　たまねぎ　しょうが	こむぎこ　パンこ　さとう	あぶら	
		コーンともやしのおひたし	ハム			とうもろこし　もやし	さとう		
12	木	ごはん					ごはん		北中2年なし
		牛乳		牛乳					
		てづくりわふうハンバーグ	ぶたにく　だいずミート　とうにゅう			しょうが　たまねぎ	パンこ　かたくりこ　さとう		
		ひじきサラダ	おさかなソーセージ	ひじき		キャベツ	さとう	あおじそドレッシング	
		よしのじる	とりにく　とうふ		にんじん	だいこん　ねぎ	さといも　かたくりこ		
13	金	くろロールパン					くろロールパン		学戸小2年なし
		牛乳		牛乳					
		ボロニアハム	ボロニアステーキ				さとう　かたくりこ		
		とうにゅうシチュー	とりにく　とうにゅう		にんじん　**パセリ**	たまねぎ　マッシュルーム	じゃがいも　こめこのホワイトルウ	あぶら	
		れんこんサラダ	ツナ			**れんこん**　きゅうり　とうもろこし		かんきつドレッシング	
16	月	ごはん					ごはん		バースデーランチ
		牛乳 バースデーランチ		牛乳					
		スクールコロッケ	ぶたにく　ぎゅうにく		にんじん　パセリ	たまねぎ	じゃがいも　パンこ　さとう　こむぎこ	あぶら	
		きんぴらごぼう	ぶたにく		にんじん　グリーンピース	ごぼう　こんにゃく	さとう	ごま　ごまあぶら	
		わかめのすましじる	とうふ	わかめ		はくさい　えのきたけ　たけのこ　ねぎ	てまりふ		
		バースデーデザート（ぶどうゼリー）				ぶどう　こんにゃく	さとう		
17	火	ごはん					ごはん		須西小4年なし
		牛乳		牛乳					
		とんてき	ぶたにく			にんにく	さとう		
		キャベツとコーンのサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ　とうもろこし		マヨネーズ（卵なし）	
		かぼちゃとまめのみそしる	とりにく　あぶらあげ　みそ		かぼちゃ	だいこん　こんにゃく　ねぎ	しろはなまめ　しろいんげんまめ		
18	水	ごはん					ごはん		学戸小3年なし
		牛乳		牛乳					
		あげぎょうざのあまずあんかけ　小2こ・中3こ	ぶたにく		にら	キャベツ　たまねぎ　にんにく	パンこ　さとう　ぎょうざのかわ　かたくりこ	あぶら	毎月19日は食育の日
		はるさめサラダ	かにかまぼこ（かに成分なし）			きゅうり　えだまめ	はるさめ　さとう	ごまあぶら	
		はっぽうたん（卵除去食：有）	ぶたにく　**うずらたまご**		にんじん	たまねぎ　ねぎ　たけのこ　きくらげ　はくさい	かたくりこ		
19	木	ごはん					ごはん		地元の旬を味わう学校給食の日
		牛乳 地元の旬を味わう学校給食の日		牛乳					食育献立
		いなまんふうやきざかな	さわら　みそ			ねぎ　しょうが	さとう	ごま	（いなまんふうやきざかな、
		れんこんとこうやどうふのにもの	**ぶたにく**　こうやどうふ		にんじん　さやいんげん	たまねぎ　だいこん　**れんこん**　こんにゃく　ほししいたけ	かくふ　さとう	あぶら	ぶたにく、こまつな、れんこん）
		キャベツとこまつなのあかしそあえ			**こまつな**　あかじそこ	キャベツ　もやし			蟹江小2年なし　蟹中2年なし
20	金	スライスパン					スライスパン		蟹江町の郷土料理である“いなまんじゅう”を給食風にアレンジして出します。
		牛乳		牛乳					
		おさつクリーム（乳除去食：有）		牛乳　なまクリーム			さつまいも　さとう		
		とりにくのオレンジてりやき	とりにく				マーマレード		
		ブロッコリーいりコンソメスープ	ウインナー		ブロッコリー　にんじん	たまねぎ	マカロニ	あぶら	新蟹江小5年なし　蟹中1・2年なし
24	火	ごはん					ごはん		和食の日献立
		牛乳 おさかなチャレンジデー		牛乳					お魚チャレンジデー“ししゃも”
		こもちししゃもフライ　小2こ・中3こ	からふとししゃも				パンこ　こむぎこ	あぶら	舟入小なし
		マカロニサラダ	ハム			きゅうり　とうもろこし	ねじりマカロニ	コーンクリーミードレッシング	
		あきのふきよせじる	とりにく　かたかまぼこ		にんじん　**みつば**	たまねぎ　しめじ　こんにゃく			
25	水	ごはん					ごはん		【ししゃも】（24日）
		牛乳		牛乳					
		あげじゃがいものそぼろに	とりにく　ちくわ		にんじん　さやいんげん	たまねぎ　こんにゃく	じゃがいも　さとう	あぶら	
		ぶたじる	ぶたにく　はんぺん　みそ			だいこん　はくさい　ごぼう　ねぎ			蟹江小5年なし　舟入小3年なし
		りんご				りんご			須西小6年なし
26	木	ちゅうかめん 蟹江中3-A、3-B、3-C、3-D、3-E 北中3-A、3-B、3-Dのリクエストです。					ちゅうかめん		舟入小5年なし
		牛乳		牛乳					須西小5年なし
		★とんこつラーメンのしる	ぶたにく		にんじん	キャベツ　もやし　ねぎ　たけのこ		あぶら	
		くきわかめときりぼしだいこんのサラダ	ツナ	くきわかめ		きりぼしだいこん　とうもろこし	さとう	ごまあぶら	
		おからとかぼちゃのココアカップケーキ	おから　とうにゅう		かぼちゃ		ホットケーキこ　ココア　さとう	マーガリン（乳なし）	
30	月	ごはん					ごはん		【かぼちゃ】（2・17・26日）
		牛乳 レシピあり※		牛乳					
		ガパオライスのぐ	ぶたにく　オイスターソース		バジル　あかピーマン　にんじん	しょうが　にんにく　ズッキーニ　たまねぎ　きピーマン	さとう	あぶら	
		とりにくととうふのスープ	とりにく　とうふ		にんじん　みずな	たまねぎ　きくらげ		あぶら	
		ベリーヨーグルト（乳除去食：有）		ヨーグルト		ブルーベリー　いちご　パイナップル　アロエ	さとう		

太文字の　こまつな、トマト　パセリ、れんこん、ぶたにく　うずらたまご、みつばは愛知県産を使用する予定です。

蟹江中3-E、北中3-Dのリクエストです。

魚卵　24日（火）子持ししゃもフライ

※ガパオライスの具のレシピは、蟹江町のホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧いただき、家庭でもお試しください。

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。
献立表は蟹江町のホームページでも見ることができます。
★は、中学校3年生のリクエスト給食です。今月から卒業まで、提供していきます。