

10月 離乳食後期献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 木	とりぞうすい とうふのみそしる きよほう	こめ とりにく にんじん グリーンピース だし とうふ にんじん ねぎ さといも だし みそ きよほう
2 金	なんはん たまねぎとにんじんのとろみに はくさいのスープ バナナ	こめ たまねぎ にんじん さやいんげん だし かたくりこ ぶたにく とうふ わかめ はくさい にんじん チンゲンサイ（ちさん） はるさめ だし バナナ
3 土	みそにこみうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ねぎ ほうれんそう みそ だし
5 月	なんはん ぶたにくとたまねぎのにも さといものみそふうみに オレンジ	こめ ぶたにく にんじん たまねぎ だし とりにく さといも にんじん だいこん ねぎ さやいんげん だし みそ オレンジ
6 火	なんはん にくどうふ しらすとこまつなのびたし みかん	こめ ぎゅうにく やきどうふ たまねぎ にんじん はくさい ねぎ だし しらすほし こまつな（ちさん） もやし だし みかん
7 水	なんはん めかじきのにつけ はくさいとかぼちゃのとうにゅうスープ りんごのコンポート	こめ めかじき だし かたくりこ とりにく はくさい にんじん かぼちゃ とうみょう だし みそ とうにゅう りんご
8 木	なんはん とりにくとさといものみそふうみに じゃがいもスティック メロン	こめ とりにく さといも にんじん だいこん しいたけだし さやいんげん だし みそ じゃがいも メロン
9 金	なんはん とりつくね カリフラワーのスープ バナナ	こめ とりにく たまねぎ とうにゅう さいきょうみそ カリフラワー にんじん たまねぎ だし バナナ
10 土	あんかけにゅうめん	そうめん ぶたにく にんじん キャベツ たまねぎ もやし だし かたくりこ
13 火	なんはん ぎゅうにくとじゃがいものにも キャベツのびたし みかん	こめ ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース だし キャベツ きゅうり だし みかん
14 水	なんはん とりにくとはくさいのうまに ふかしいも オレンジ	こめ とりにく はくさい だいこん にんじん だし さつまいも オレンジ
15 木	お弁当持参のお願い 10月15日(木)及び16日(金) 福祉給食センターのLED化工事に伴い、お弁当をご持参いただきますようお願いいたします。 なお、おやつは通常どおり提供いたします。ご協力お願いいたします。	
16 金		
17 土	とりにくとほうれんそうのうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ほうれんそう ねぎ だし
19 月	なんはん あかちゃんマーボーどうふ じゃがいもスティック バナナ	こめ とりにく とうふ なす たまねぎ にんじん ねぎ みそ かたくりこ じゃがいも バナナ
20 火	かきまわしふうぞうすい ほうれんそうのみそしる りんごのコンポート	こめ とりにく しいたけだし さやいんげん だし たまねぎ ほうれんそう にんじん たまふ だし みそ りんご
21 水	なんはん かぼちゃのマッシュ ポトフ オレンジ	こめ かぼちゃ にんじん ブロッコリー だいこん じゃがいも たまねぎ にんじん だし オレンジ
22 木	いもなんはん ぶたにくのみそふうみに あきのふきよせじる メロン	こめ さつまいも ぶたにく たまねぎ さいきょうみそ とうふ にんじん だいこん さといも ねぎ だし メロン
23 金	なんはん にくだんご なすのスープ みかん	こめ とりにく たまねぎ にんじん とうにゅう かたくりこ かたくりこ たまねぎ なす にんじん じゃがいも チンゲンサイ（ちさん） だし みかん
24 土	あんかけうどん	うどん（ゆで） とりにく にんじん ほうれんそう ねぎ だし かたくりこ
26 月	なんはん とりにくとじゃがいものにも たまふのすましじる バナナ	こめ とりにく じゃがいも にんじん ぶたにく たまねぎ にんじん たまふ わかめ だし バナナ
27 火	なんはん さわらのにつけ さつまじる オレンジ	こめ さわら だし かたくりこ とりにく さつまいも とうふ にんじん こまつな（ちさん） だし みそ オレンジ
28 水	あきなすのトマトにゅうめん とうふとだいこんのにも バナナ	そうめん とりにく たまねぎ にんじん なす グリーンピース トマト だし とうふ わかめ にんじん だいこん ねぎ だし バナナ
29 木	とりぞうすい やさいスープ りんごのコンポート	こめ とりにく にんじん たまねぎ グリーンピース だし たまねぎ じゃがいも にんじん こまつな（ちさん） だし りんご
30 金	なんはん とりにくとにんじんのにも かぼちゃのスープ みかん	こめ とりにく にんじん たまねぎ だし かたくりこ かぼちゃ バセリ たまねぎ だし みかん
31 土	ぶたにくとキャベツのにゅうめん	そうめん ぶたにく にんじん キャベツ たまねぎ だし

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後マンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。