

9月 離乳中期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 火	白粥 大根の煮物 かぼちゃのマッシュ オレンジ	米 生揚げ 里芋 人参 大根 さやいんげん だし かぼちゃ 人参 オレンジ
2 水	白粥 大根とじゃがいも煮 キャベツのスープ メロン	米 大根 じゃがいも キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
3 木	白粥 人参と玉ねぎの煮物 根菜のすまし汁 梨のコンポート	米 人参 たまねぎ ねぎ だし 大根 人参 ねぎ 里芋 だし 梨
4 金	白粥 南瓜の煮物 玉ねぎのスープ 巨峰	米 かぼちゃ だし 白菜 人参 玉ねぎ チンゲンサイ だし 巨峰
5 土	あんかけうどん	うどん 人参 ほうれんそう ねぎ だし 片栗粉
7 月	人参粥 豆腐のみそ汁 バナナ	米 人参 ねぎ だし じゃがいも 豆腐 玉ねぎ 小松菜 だし みそ バナナ
8 火	白粥 じゃがいもと人参の煮物 玉ねぎのすまし汁 オレンジ	米 じゃがいも 人参 さやいんげん だし 玉ねぎ 人参 だし オレンジ
9 水	白粥 ふかしいも ミネストローネ風 梨のコンポート	米 さつまいも 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも キャベツ グリンピース だし 梨
10 木	白粥 じゃがいもの煮物 オクラと人参の和え物 バナナ	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 さやいんげん だし オクラ 人参 だし バナナ
11 金	白粥 トマトと玉ねぎ煮 チンゲンサイのスープ メロン	米 玉ねぎ トマト だし 生揚げ チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
12 土	あんかけにゅうめん	そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし 片栗粉
14 月	白粥 里芋の煮物 じゃがいもと玉ねぎのスープ バナナ	米 里芋 人参 さやいんげん だし じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし バナナ
15 火	白粥 焼き豆腐と人参の煮物 けんちん汁 オレンジ	米 焼き豆腐 人参 玉ねぎ だし 豆腐 人参 大根 ねぎ 里芋 だし オレンジ
16 水	人参と玉ねぎのにゅうめん 白菜の煮びたし 梨のコンポート	そうめん 人参 玉ねぎ だし 白菜 玉ねぎ ねぎ だし 梨
17 木	人参粥 大根と人参煮 キャベツのすまし汁 メロン	米 人参 玉ねぎ 大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
18 金	白粥 人参とじゃがいも煮 かぼちゃのスープ みかん	米 人参 じゃがいも かぼちゃ たまねぎ チンゲンサイ だし みかん
19 土	煮込みうどん	うどん 人参 ねぎ ほうれんそう だし
24 木	白粥 かぼちゃのマッシュ じゃがいものすまし汁 バナナ	米 かぼちゃ 人参 白菜 人参 玉ねぎ じゃがいも だし バナナ
25 金	白粥 里芋の煮物 玉ねぎと小松菜のすまし汁 オレンジ	米 里芋 玉ねぎ 人参 だし 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃがいも だし オレンジ
26 土	キャベツのにゅうめん	そうめん 人参 キャベツ 玉ねぎ だし
28 月	玉ねぎと人参の雑炊 すり流し汁 りんごのコンポート	米 人参 玉ねぎ ねぎ さやいんげん だし 豆腐 玉麴 人参 小松菜 大和芋 だし りんご
29 火	白粥 豆腐と人参の煮物 なすのすまし汁 メロン	米 豆腐 ねぎ 人参 玉ねぎ だし 人参 なす じゃがいも だし メロン
30 水	豆腐と人参粥 コーンスープ バナナ	米 焼き豆腐 人参 とうもろこしペースト 玉ねぎ キャベツ 人参 キャベツ じゃがいも 豆乳 だし バナナ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナック
のうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。