

9月 離乳後期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 火	軟飯 里芋と大根の煮物 かぼちゃのマッシュ オレンジ	米 鶏肉 生揚げ 里芋 人参 大根 さやいんげん だし かぼちゃ 人参 オレンジ
2 水	軟飯 カジキのみぞれ和え キャベツのスープ メロン	米 かじき 大根 小麦粉 片栗粉 だし キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
3 木	軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 根菜のみそ汁 梨のコンポート	米 鶏肉 人参 たまねぎ ねぎ だし 豚肉 大根 人参 ねぎ 里芋 だし みそ 梨
4 金	軟飯 南瓜の煮物 玉ねぎのスープ 巨峰	米 かぼちゃ だし 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ チンゲンサイ だし 巨峰
5 土	あんかけうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ だし 片栗粉
7 月	鶏雑炊 豆腐のみそ汁 バナナ	米 鶏肉 人参 ねぎ だし じゃがいも 豆腐 玉ねぎ 小松菜 だし みそ バナナ
8 火	軟飯 五目きんぴら 玉ねぎのすまし汁 オレンジ	米 じゃがいも 人参 さやいんげん 豚肉 だし 玉ねぎ 人参 だし オレンジ
9 水	軟飯 すずきの潮煮 ミネストローネ風 梨のコンポート	米 すずき だし 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも キャベツ パセリ グリンピース だし 梨
10 木	軟飯 豚肉とじゃがいもの煮物 オクラとツナの和え物 バナナ	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 さやいんげん だし オクラ ツナ水煮 もやし 人参 だし バナナ
11 金	軟飯 鶏肉のトマト煮 チンゲンサイのスープ メロン	米 鶏肉 玉ねぎ トマト だし 生揚げ チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
12 土	あんかけにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
14 月	軟飯 鶏肉と里芋の煮物 じゃがいもと玉ねぎのスープ バナナ	米 鶏肉 里芋 人参 さやいんげん だし じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし バナナ
15 火	軟飯 焼き豆腐と人参の煮物 けんちん汁 オレンジ	米 焼き豆腐 人参 玉ねぎ だし 豆腐 人参 大根 ねぎ 里芋 だし オレンジ
16 水	鶏肉と玉ねぎのにゅうめん 白菜の煮びたし 梨のコンポート	そうめん 鶏肉 人参 玉ねぎ だし 白菜 玉ねぎ ねぎ だし 梨
17 木	人参軟飯 かじり取り野菜煮 キャベツのみそ汁 メロン	米 鶏ささみ油漬け 人参 玉ねぎ 大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも だし みそ メロン
18 金	軟飯 ひらめの潮煮 かぼちゃのスープ みかん	米 ひらめ だし かぼちゃ たまねぎ チンゲンサイ だし みかん
19 土	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう だし みそ
24 木	軟飯 さわらの潮煮 じゃがいものみそ汁 バナナ	米 さわら だし 白菜 人参 玉ねぎ じゃがいも だし みそ バナナ
25 金	軟飯 里芋と鶏ささみの煮物 玉ねぎと小松菜のすまし汁 オレンジ	米 里芋 鶏ささみ油漬け 玉ねぎ 人参 だし 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃがいも だし オレンジ
26 土	豚肉とキャベツのにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし だし
28 月	牛丼風 すり流し汁 りんごのコンポート	米 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ さやいんげん だし 豆腐 玉麴 わかめ 人参 小松菜 大和芋 だし りんご
29 火	軟飯 豆腐と鶏ひき肉の煮物 わかめのみそ汁 メロン	米 豆腐 鶏肉 ねぎ 人参 玉ねぎ だし わかめ 人参 なす じゃがいも だし みそ メロン
30 水	鶏肉と豆腐の雑炊 コーンスープ バナナ	米 鶏肉 焼き豆腐 人参 とうもろこしペースト 玉ねぎ キャベツ 人参 キャベツ じゃがいも 豆乳 だし バナナ

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナック
のうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。