



日 曜	こんだて名	赤の食べ物(おしに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おしに体の調子をととのえるもの)		黄の食べ物(おしに働く力になるもの)		備考
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも	6群 油脂・種実類	
								蟹江中なし
2 水	むぎごはん					むぎごはん		あともじ 太文字の こまつな、みつば とうがん、だいこん、だいず、 こむぎこ(スライスパン)、 がまごおりみかん、とりにく、 れんこん はいちけんさん しよう は愛知県産を使用する よてい 予定です。
	牛乳		牛乳					
	こめこのハヤシ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう	あぶら	
	レモンふうみチキンナゲット 小2こ・中3こ	とりにく			レモンかじゅう	こめこ さとう	あぶら	
3 木	フレンチサラダ			あかピーマン	キャベツ えだまめ	さとう	あぶら	
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
	さけときゅうりのまぜごはんのぐ	さけフレーク			きゅうり とうもろこし			
4 金	かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
	とうがんのくずに	とりにく かんもどき はんぺん		にんじん	とうがん ほししいたけ ねぎ	じゃがいも かたくりこ		
	サンドイッチロールパン					サンドイッチロールパン		
	牛乳		牛乳					
7 月	セルフドック(やきそば)	ぶたにく ちくわ けずりぶし	あおのり	にんじん	キャベツ ベにしょうが	やきそば	あぶら	
	セルフドック(フランクフルト)	フランクフルト						
	かんてんポンチ		かんてん		みかん もも レモンかじゅう	さとう		
	ごはん					ごはん		
8 火	あげぶたのみそがらめ	ぶたにく みそ		グリーンピース	しょうが	こめこ かたくりこ さとう	あぶら	
	ふくじんあえ			しそ	キャベツ きゅうり だいこん かり なす れんこん しょうが なたまめ	さとう		
	けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ			
	ごはん					ごはん		
9 水	めばるのにつけ	めばる			しょうが	さとう かたくりこ		
	にくじゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	じゃがいも さとう	あぶら	
	マカロニサラダ	さきみオイルづけ			きゅうり とうもろこし	ねじりマカロニ	マヨネーズ(卵なし)	
	しらたまうどん					しらたまうどん		
10 木	カレーうどんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん	たまねぎ ねぎ	こめこのカレーウウ かたくりこ		
	いかフリッター 2こ	いか	あおさ			こむぎこ さとう こめこ	あぶら	
	きつあえ			こまつな	もやし きく	さとう		
	ごはん					ごはん		
11 金	チキンライスのぐ	とりにく		にんじん グリーンピース	たまねぎ マッシュルーム		あぶら	
	てづくりオムレツ(卵除去食・有)	たまご すりみ ツナ			えだまめ		あぶら	
	アルファベットスープ	ウインナー		ほうれんそう	キャベツ だいこん しめじ たまねぎ	アルファベットマカロニ	あぶら	
	くらロールパン					くらロールパン		
14 月	サーモンフライ	からふとます だいずこ				こむぎこ パンこ さとう	あぶら	
	パンクピタージュ(乳除去食・有)	とりにく	牛乳 なまクリーム	かぼちゃ こまつな	たまねぎ マッシュルーム	こむぎこ	バター	
	フルーツのやさしいゼリーあえ		ゼリー(かんてん)	ゼリー(にんじん・かぼちゃ)	ゼリー(りんご・オレンジ) もも バイナッブル みかん	さとう		
	ごはん					ごはん		
15 火	あげざかなのケチャップに	ホキ		パセリ		さとう かたくりこ	あぶら	
	こまつなのあえもの	ハム		こまつな	もやし	さとう		
	きのこのすましじる	とうふ とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん	しめじ えのきたけ ねぎ ほししいたけ			
	ごはん					ごはん		
16 水	とりにくとやさしいしおこうやき	とりにく		さやいんげん	たまねぎ しめじ	きつまいも	コーンクリームドレッシング	
	さつまいもサラダ	ツナ			とうもろこし きゅうり			
	もずくたまごのスープ(卵除去食・有)	ぶたにく とうふ たまご	もずく	にんじん チンゲンサイ	だいこん たけのこ	かたくりこ		
	ごはん					ごはん		
17 木	えだまめわかめごはんのぐ		わかめごはんのもと		えだまめ	あぶらふ さとう	あぶら	
	すきやきふう	ぶたにく かまぼこ やきとうふ			こんにやく はいくし ねぎ			
	てづくりはちみつレモンケーキ	とうにゅう			レモンかじゅう	ホットケーキ ちはみつ さとう	マーガリン(乳なし)	
	ちゅうかめん					ちゅうかめん		
18 金	牛乳		牛乳					
	ピリからラーメンのしる	ぶたにく なた みる		にんじん いら	しょうが にんにく キャベツ きくらげ もやし キムチ		あぶら	
	ぎょうざのあますあんかけ 小2こ・中3こ	ぶたにく		いら	キャベツ たまねぎ にんにく	さとう かたくりこ パンこ ぎょうざのかわ	あぶら	
	きりぼしパンハンジー	さきみオイルづけ		とうみょう	きりぼしだいこん きゅうり	さとう	パンハンジーソース ごま	
24 木	スライスパン					スライスパン		
	牛乳		牛乳					
	ポテトグラタン(卵除去食・無)	ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	とうもろこし	こむぎこ じゃがいも マカロニ さとう	マーガリン あぶら	
	まめまめサラダ	だいず			えだまめ きゅうり	ひよこめ	マヨネーズ(卵なし)	
25 金	とうがんいりカレー	とりにく		にんじん	たまねぎ とうがん マッシュルーム	こめこのカレーウウ		
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく			しょうが	さとう		
28 月	もやしのナムル			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごまあぶら	
	ワンタンスープ	とりにく			はくさい ねぎ たけのこ	ワンタンのかわ		
	パースデーデザート (がまごおりみかんゼリー)				がまごおりみかん	さとう		
	ごはん					ごはん		
29 火	牛乳		牛乳					
	さいともコロッケ	とりにく				さいとも さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
	キャベツのこんぶづけ		くわわかめ しおこんぶ		キャベツ とうもろこし			
	おつきみじる	かたかまぼこ あぶらあげ	にんじん みつば		ほししいたけ	しらたまだんご		
30 水	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
	さつまいもいりごまごはんのぐ	とりにく		にんじん	ほししいたけ えだまめ たけのこ	さつまいも さとう	あぶら	
	さんまのかばやき	さんま				さとう かたくりこ	あぶら	
31 木	なすとなめこのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ		だいこん なす なめこ			
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
	スタミナどりのりぐ	ぶたにく		いら	にんにく きくらげ	さとう	あぶら	
32 火	いかとさいものにももの	いか はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにやく	さいとも さとう		
	ひじきサラダ	ツナ	ひじき		とうもろこし キャベツ	さとう	わふうドレッシング	
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
33 水	はるまき	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	かたくりこ さとう はるまきのかわ	あぶら ごまあぶら	
	ラグマン	ぶたにく		にんじん ビーマン トマト	たまねぎ はくさい セロリ いら	さとう	あぶら	
	れんこんとみずなやしきやきサラダ		みずな		れんこん きゅうり	さとう	あぶら	
						ごまドレッシング		

魚卵注意 11日(金)サーモンフライ

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。
献立表は蟹江町のホームページでも見るができます。

お知らせ

- ・9月からお盆が新しくなりました。大切にしてください。
- ・9月から牛乳パックの形が変わりました。

【ラグマン】
(30日)【ラグマン】
(30日)アジア・アジアバラ献立
< ラグマン >
中東アジア:キルギス

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま

お魚チャレンジデーさんま