

# 8月 離乳中期食献立表

令和8年度  
福祉給食センター

| 日 曜  | 献 立 名                                                                                                               | 食 品 名                                                                                          |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 土  | キャベツ入りにゅうめん                                                                                                         | そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし                                                                           |
| 3 月  | 白粥<br>トマトとたまねぎ煮<br>なすとかぼちゃのスープ<br>メロン                                                                               | 米<br>トマト たまねぎ<br>なす かぼちゃ 人参 里芋 キャベツ だし<br>メロン                                                  |
| 4 火  | 白粥<br>大根と生揚げの煮物<br>じゃがいも煮<br>梨のコンポート                                                                                | 米<br>生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん だし<br>じゃがいも<br>梨                                                      |
| 5 水  | 白粥<br>たまねぎと人参煮<br>オニオンスープ<br>オレンジ                                                                                   | 米<br>人参 たまねぎ<br>たまねぎ 人参 じゃがいも だし<br>オレンジ                                                       |
| 6 木  | 白粥<br>夏野菜の煮物<br>チンゲンサイと人参のスープ<br>すいか                                                                                | 米<br>人参 たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ<br>チンゲンサイ 人参 だし<br>すいか                                              |
| 7 金  | 白粥<br>焼き豆腐とたまねぎの煮物<br>トマトのスープ<br>バナナ                                                                                | 米<br>焼き豆腐 たまねぎ 人参 だし 片栗粉<br>トマト 人参 たまねぎ なす かぼちゃ じゃがいも だし<br>バナナ                                |
| 8 土  | あんかけうどん                                                                                                             | うどん 人参 ほうれんそう だし 片栗粉                                                                           |
| 10 月 | 白粥<br>たまねぎと人参煮<br>冬瓜汁<br>メロン                                                                                        | 米<br>人参 ねぎ たまねぎ<br>冬瓜 たまねぎ 人参 小松菜 だし<br>メロン                                                    |
| 12 水 | さつまいもとかぼちゃのおかゆ<br>白身魚と野菜の洋風煮込み                                                                                      | 豆乳 米 人参 さつまいも りんごピューレ かぼちゃ 砂糖 チキンブイヨン 塩 酢 加工でんぶん<br>人参 たまねぎ じゃがいも かぼちゃ たら チキンブイヨン 油 酢 塩 加工でんぶん |
| 13 木 | <b>お弁当持参のお願い</b><br>8月13日（木）～15日（土）は福祉給食センターメンテナンスのため給食提供をお休みいたします。期間中はお弁当をご持参ください。なお、おやつは通常どおり提供いたします。ご協力お願いいたします。 |                                                                                                |
| 14 金 |                                                                                                                     |                                                                                                |
| 15 土 |                                                                                                                     |                                                                                                |
| 17 月 | 白粥<br>かぼちゃと厚揚げの煮物<br>人参のやわらか煮<br>バナナ                                                                                | 米<br>生揚げ じゃがいも かぼちゃ たまねぎ 人参 さやいんげん だし 片栗粉<br>人参<br>バナナ                                         |
| 18 火 | 白粥<br>キャベツとたまねぎのとりみ煮<br>じゃがいものマッシュ<br>オレンジ                                                                          | 米<br>人参 たまねぎ キャベツ ねぎ チンゲンサイ だし 片栗粉<br>じゃがいも 豆乳<br>オレンジ                                         |
| 19 水 | 白粥<br>ふかしいも<br>トマトとなすのスープ<br>梨のコンポート                                                                                | 米<br>さつまいも<br>トマト なす たまねぎ ブッキーニ だし<br>梨                                                        |
| 20 木 | 白粥<br>たまねぎと人参煮<br>かぼちゃのスープ<br>すいか                                                                                   | 米<br>人参 たまねぎ<br>豆腐 人参 たまねぎ かぼちゃ キャベツ ねぎ だし<br>すいか                                              |
| 21 金 | 白粥<br>焼き豆腐とたまねぎの煮物<br>ポトフ<br>メロン                                                                                    | 米<br>焼き豆腐 たまねぎ 人参 だし 片栗粉<br>人参 たまねぎ さやいんげん じゃがいも だし<br>メロン                                     |
| 22 土 | あんかけにゅうめん                                                                                                           | そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし 片栗粉                                                                       |
| 24 月 | 白粥<br>トマトとじゃがいもの煮物<br>玉ねぎとかぼちゃのスープ<br>オレンジ                                                                          | 米<br>トマト 人参 たまねぎ じゃがいも<br>人参 たまねぎ チンゲンサイ かぼちゃ でんぶん麺 だし<br>オレンジ                                 |
| 25 火 | 白粥<br>じゃがいもとたまねぎの煮物<br>トマトのスープ<br>バナナ                                                                               | 米<br>じゃがいも 人参 たまねぎ グリンピース 干しいたけ戻し汁 だし<br>トマト 人参 オクラ だし<br>バナナ                                  |
| 26 水 | 白粥<br>たまねぎと人参煮<br>豆腐のスープ<br>オレンジ                                                                                    | 米<br>たまねぎ 人参<br>豆腐 人参 ねぎ 小松菜 干しいたけ戻し汁 だし<br>オレンジ                                               |
| 27 木 | 白粥<br>たまねぎとかぼちゃ煮<br>じゃがいものスープ<br>すいか                                                                                | 米<br>たまねぎ かぼちゃ ねぎ<br>じゃがいも たまねぎ だし<br>すいか                                                      |
| 28 金 | 白粥<br>かぼちゃのマッシュ<br>チンゲンサイのスープ<br>メロン                                                                                | 米<br>かぼちゃ 人参<br>生揚げ チンゲンサイ たまねぎ 人参 じゃがいも だし<br>メロン                                             |
| 29 土 | 煮込みうどん                                                                                                              | うどん 人参 ほうれんそう ねぎ だし                                                                            |
| 31 月 | 白粥<br>じゃがいもと人参の煮物<br>人参のやわらか煮<br>バナナ                                                                                | 米<br>人参 たまねぎ じゃがいも 干しいたけだし汁<br>人参<br>バナナ                                                       |

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にはマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。