

8月 離乳後期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 土	キャベツ入りにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし
3 月	軟飯 かじきの潮煮 なすとかぼちゃのみそ汁 メロン	米 かじき だし なす かぼちゃ 人参 里芋 キャベツ だし みそ メロン
4 火	軟飯 大根のツナ風味煮 じゃがいもスティック 梨のコンポート	米 ツナ水煮 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん だし じゃがいも 梨
5 水	軟飯 豚肉と人参の煮物 オニオンスープ オレンジ	米 豚肉 人参 たまねぎ だし たまねぎ 人参 じゃがいも だし オレンジ
6 木	軟飯 夏野菜の煮物 チンゲンサイとしらすの煮びたし すいか	米 豚肉 人参 たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ ズッキーニ だし チンゲンサイ 人参 もやし しらす だし すいか
7 金	軟飯 鶏ひき肉と焼き豆腐の煮物 トマトのスープ バナナ	米 鶏肉 焼き豆腐 たまねぎ 人参 だし 片栗粉 トマト 人参 たまねぎ なす かぼちゃ じゃがいも だし バナナ
8 土	あんかけうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう だし 片栗粉
10 月	軟飯 鯉のねぎみそ風味煮 冬瓜汁 メロン	米 さわら ねぎ たまねぎ みそ 冬瓜 たまねぎ 人参 小松菜 わかめ だし メロン
12 水	鶏と野菜のリゾット レバーと野菜の洋風煮込み	米 鶏肉 たまねぎ 人参 チキンエキス かぼちゃ ぶどう糖 ブロッコリー チキンブイヨン 塩 酢 加工でんぶん 人参 じゃがいも たまねぎ 鶏レバー 野菜ブイヨンペースト ケチャップ チキン フィッシュブイヨン トマト りんご 大豆 さやいんげん 砂糖 チキンエキス 塩 加工でんぶん
13 木	お弁当持参のお願い	
14 金	8月13日(木)～15日(土)は福祉給食センターメンテナンスのため給食提供をお休みいたします。期間中はお弁当をご持参く	
15 土	ださい。なお、おやつは通常どおり提供いたします。ご協力お願いいたします。	
17 月	軟飯 かぼちゃと厚揚げのそぼろ煮 人参スティック バナナ	米 鶏肉 生揚げ じゃがいも かぼちゃ たまねぎ 人参 さやいんげん だし 片栗粉 人参 バナナ
18 火	軟飯 八宝菜風 じゃがいものマッシュ オレンジ	米 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ もやし ねぎ チンゲンサイ だし 片栗粉 じゃがいも 豆乳 オレンジ
19 水	軟飯 すずきの潮煮 ズッキーニのスープ 梨のコンポート	米 すずき だし 鶏肉 トマト なす たまねぎ ズッキーニ だし 梨
20 木	軟飯 豚肉とたまねぎの煮物 かぼちゃのみそ汁 すいか	米 豚肉 人参 たまねぎ だし 豆腐 人参 たまねぎ かぼちゃ キャベツ ねぎ だし みそ すいか
21 金	軟飯 鶏ハンバーグ ポトフ メロン	米 鶏肉 焼き豆腐 たまねぎ 人参 だし 片栗粉 人参 たまねぎ さやいんげん じゃがいも だし メロン
22 土	あんかけにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
24 月	軟飯 鶏肉のトマト風味煮 玉ねぎとかぼちゃのスープ オレンジ	米 鶏肉 トマト 人参 たまねぎ じゃがいも だし 人参 たまねぎ チンゲンサイ かぼちゃ でんぶん麺 だし オレンジ
25 火	軟飯 肉じゃが ツナとトマトのスープ バナナ	米 豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ グリンピース 干しいたけ戻し汁 だし ツナ水煮 トマト 人参 オクラ だし バナナ
26 水	軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 豆腐のスープ オレンジ	米 鶏肉 たまねぎ 人参 だし 片栗粉 豆腐 人参 ねぎ 小松菜 干しいたけ戻し汁 だし オレンジ
27 木	軟飯 鶏つくね じゃがいものみそ汁 すいか	米 鶏肉 たまねぎ ねぎ 豆乳 みそ だし 片栗粉 じゃがいも たまねぎ だし みそ すいか
28 金	軟飯 鮭の蒸し焼き チンゲンサイのスープ メロン	米 生揚げ チンゲンサイ たまねぎ 人参 じゃがいも だし メロン
29 土	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ だし
31 月	軟飯 豚肉とじゃがいもの煮物 ささみともやしの煮びたし バナナ	米 豚肉 人参 たまねぎ じゃがいも 干しいたけだし汁 だし ささみ油漬け きゅうり 人参 もやし だし バナナ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。