

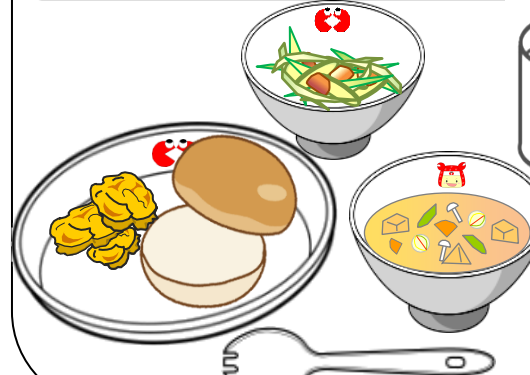
8月幼児給食献立表

令和8年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	土	おにぎり(鰯五目) ひとくちゼリー(アセロラ)	とりこもくかまめしのもと	アセロラ(ゼリー)	ごはん ゼリー		パン・牛乳
3	月	ごはん なめしのもと とりにくのオレンジゼリーやき もすくとなすのみそしる しゅうろくさざけととうふのあえもの	とりにく もすくはんぺんみそ ツナとうふいとざりかつお	なめしのもと えのきだけ にんじん ねぎ なす しゅうろくさざけ とうもろこし	ごはん マーマレード		ミニカスタードワッフル (スウィーティーゼリー)
4	火	ごはん マーマレード しゅうまい メロン	ぶたにく ぶたレバー なまあげ みそ ぶたにく	なす たまねぎ にんじん だけのこ ビーマン しょうが にんにく たまねぎ しょうが	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら パンと さとう しゅうまいのかわ		ミニあんぱん <乳卵不使用> (米粉のまるあらいパン &りんごジャム)
5	水	牛乳 やさいスティックパン ジャバズパイ(じゃがいものミートやき) キャベツのコンソメスープ バナナ	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく ぜんぶんにゅう とりにく	たまねぎ とうもろこし パセリ キャベツ にんじん しめじ だいこん とうもろこし バナナ	やさいスティックパン あぶら じゃがいも さとう パターオイル パンと		クッキー (こつぶじゃがあられ) にゅうさんきんいんりょう (お茶)
6	木	牛乳 ごはん れいどうパイナップル しらすとえだまめのまぜごはん じゃがいものさばとろ ぶたにくのうめあえ	牛乳 しらすばし わかめごはんのもと とりにく ちくわ ぶたにく かつおぶし	パイナップル とうもろこし えだまめ たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが キャベツ きゅうり うめあかし	ごはん じゃがいも かたくりこ さとう		わらびもち (わらびもち くきなこなし)
7	金	牛乳 ほっかいどうバターパン(乳含む) オレンジ	牛乳	オレンジ	ほっかいどうバターパン(乳含む) オレンジ		アニマルビスケット (おさかなあじの パフスナック)
8	土	いなりすし ひとくちゼリー(洋ナシ)	あじつけあぶらあげ	ようなし(ゼリー)	ごはん あぶら さとう		パン・牛乳
9	日	 上手な水分補給をしましょう！  毎日、猛暑日を記録するこの時期、意識して対策したいのが、早めの水分補給と、規則正しい生活です。起床時、お風呂の前後など、のどが渇く前に飲むのもポイント！ たくさん汗をかくこの時期は、体の水分や塩分がうばわれます。 ☆のどが渇いていなくても、こまめに水分をとる。(目安はコップ1杯程度) ☆ジュースや炭酸飲料は糖分が多いものもあります。水やお茶がおすすめ。 ☆しっかり汗をかいたときはスポーツドリンクや経口補水液を利用しましょう。 					
10	月	やさいミックスジュース はりねずみカレーパン ソフトクリームヨーグルト<バニラ>	ヨーグルト	やさいジュース	はりねずみカレーパン(乳卵不使用)		レモンケーキ (ブルーベリーゼリー)
12	水	牛乳 おにぎり(しお) ミートボール かまこおりみかんゼリー	牛乳 とりにく	たまねぎ しょうが ゼリー(みかん)(ちさん)	おにぎり(しお) さといも こめこ あぶら さとう かたくりこ さとう		ポテトスナック
13	木	 お弁当持参のお願い 8月13日(木)～15日(土)は給食センターメンテナンスのためお弁当をご持参ください。 3時おやつは提供いたします。ご協力お願いいたします。					
14	金	 お弁当持参のお願い 8月13日(木)～15日(土)は給食センターメンテナンスのためお弁当をご持参ください。 3時おやつは提供いたします。ご協力お願いいたします。					
15	土	 お弁当持参のお願い 8月13日(木)～15日(土)は給食センターメンテナンスのためお弁当をご持参ください。 3時おやつは提供いたします。ご協力お願いいたします。					
17	月	牛乳 おにぎり(しお) こもくやさいスープ いちこのムース<乳卵不使用>	牛乳 とうにゅう せうちん	にんじん こんにゃく だけのこ ほししいだけ いちこ	おにぎり(しお) あぶら さつまいも さとう		さつまいもせんべい (スティックゼリー)
18	火	牛乳 ごはん さばのてりやき はうはいじ	牛乳 さば ぶたにく とうふ かまぼこ	しょうが にんじん だいこん ごぼう こんにゃく みつば(ちさん) なし(ちさん)	ごはん さとう かたくりこ		ほっかいどう ミルクパン (米粉のまるあらいパン &いちごジャム)
19	水	牛乳 バーガーハンズパン ケバブ(とうもろこし)(乳除去食：有) やさいソーテー ぶたにくとまいたけのトマトスープ	牛乳 とりにく ヨーグルト ぶたにく	にんにく キャベツ チンゲンサイ(ちさん) とうもろこし たまねぎ にんじん まいたけ パジル トマト アルファルファもやし にんにく	バーガーハンズパン オリーブオイル オリーブオイル		はくどうのジュレ
20	木	牛乳 ごはん すだに かにかまこたまごのスープ(卵除去食：有) すいか	牛乳 ぶたにく かにかまこ(かに威かなし) とうふ たまご かんてん すいか	しょうが たまねぎ だけのこ あかビーマン ビーマン ほししいだけ ごまつな(ちさん) とうがん(ちさん) もやし すいか	ごはん かたくりこ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら		バナナのスティック ケーキ<乳卵不使用> (アセロラゼリー)
21	金	牛乳 キャラットロール とうもろこしのとうにゅうスープ オレンジ	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく だいずミート やきとうら とうにゅう ベーコン とうにゅう	たまねぎ にんじん たまねぎ しめじ パセリ とうもろこし オレンジ	キャラットロール パンと さとう かたくりこ シールマカロニ		さくらえびかきもち (いしやきいもあわがし) はっこうにゅう (お茶)
22	土	牛乳 おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(ピーチ)	牛乳 こんぶつくだに のり	もも(ゼリー)	ごはん あぶら さとう		パン・牛乳
24	月	牛乳 ごはん なつめいさいのチキンカレー フィンダーパイ アロエとフルーツのポンチ	牛乳 とりにく フィンダー ゼリー(とうにゅう、かんてん)	たまねぎ にんじん かぼちゃ ビーマン なす にんにく しょうが ブルーン アロエ もも りんごゼリー(ぶどう、もも) レモンかじゅう	むぎごはん このめのカレールウ あぶら パイさし さとう		こめこのロールクッキー <南瓜>
25	火	牛乳 ごはん あんかけたまごやき(卵代替食：有) だいこんツナぶつみに パイナップル	牛乳 たまご ささみオイルづけ すりみ あおのり ツナなまあげ	かぼちゃ スズキニ たまねぎ にんじん ビーマン(あか、き) だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん パイナップル	ごはん さとう かたくりこ さといも さとう		にゅうさんきんデザート (じゃがいもおかき)
26	水	牛乳 ちゅうかめん ひやしちゅうかのさ ちくわのいそべあげ メロン	牛乳 ハムとぎわかめ ちくわ あおさ	きゅうり にんじん もやし メロン	ちゅうかめん さとう ごまあぶら てんぷらこ あぶら かたくりこ さとう		こくさんレモンのムース <乳卵不使用> (マスカットゼリー)
27	木	牛乳 ごはん ひじきとにんじんのまぜごはん ちゃんこなべ わらびもち	牛乳 ひじき ツナ あぶらあげ とりにく やきとうら きなこ	ほししいだけ にんじん えだまめ はくさい だいこん えのきだけ こんにゃく ねぎ さとう わらびもち	ごはん かたくりこ さとう わらびもち		うさぎまんじゅう (いちごプリン)
28	金	牛乳 クロロール(乳含む) めかじきのあおじそパン(やき チンゲンサイとハムのクリームに(乳除去食：有) バナナ	牛乳 めかじき ハム なまクリーム 牛乳 とうにゅう	にんにく しそ(ちさん) チンゲンサイ(ちさん) にんじん たまねぎ マツタケルム バナナ	クロロール(乳含む) このめかたくりこ オリーブオイル パンと あぶら こめき パター マーガリン(乳なし) マカロニ	誕生会	果肉入りフルーツ ゼリー(もも)
29	土	牛乳 おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(アセロラ)	牛乳 あじつけおかか のり	アセロラ(ゼリー)	ごはん あぶら さとう		パン・牛乳
31	月	牛乳 ごはん えびなまあげのケチャップソーズ とりにくことばるさめのスープ オレンジ	牛乳 えび なまあげ とりにく	たまねぎ しょうが にんにく きくらげ ねぎ にんじん もやし だけのこ たら たまねぎ ねぎ しょうが オレンジ	ごはん あぶら さとう かたくりこ こめぎに はるさめ ごまあぶら		ミルクプリン (オレンジゼリー)

8月19日(金)

中央アジア：ウズベキスタン

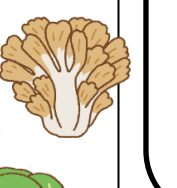


牛乳

アジア・アジアパラ献立

今月は、ウズベキスタンなど西から中東アジアで人気の「ケバブ」を提供します。
ケバブは、「焼いた肉料理」で、日本でも専門店もあるほどで、屋台や店先で串にさしたお肉を回転させながら焼いて、焼けた部分をそぎ切りにして提供しています。
ケバブの発祥は「トルコ」で、その周辺の国、イランや中央アジアに広まったとされています。

WWF 未来の食材50
チンゲン菜 まいたけ アルファルファ



愛知県産 使用予定食材
小松菜、チンゲン菜、蒲郡みかん
冬瓜、三つ葉、青しそ、梨

おさかなチャレンジデー
18日 さば(鯖)



食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。