

7月 離乳後期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
1	水	軟飯 手作り鶏つくね なすのみそ汁 すいか	米 鶏肉 たまねぎ ねぎ 豆乳 みそ だし 片栗粉 なす じゃがいも たまねぎ 人参 だし みそ すいか
2	木	じゃこ雑炊 豆腐のみそ汁 デラウエア	米 しらす干し 人参 さやいんげん だし 豆腐 わかめ 大根 小松菜 だし みそ デラウエア
3	金	軟飯 スズキのあんかけ 冬瓜汁 メロン	米 すずき たまねぎ 人参 だし 片栗粉 鶏肉 冬瓜 人参 さやいんげん だし 片栗粉 メロン
4	土	あんかけにゆうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
6	月	軟飯 鮭の潮煮 鶏肉と人参の煮物 バナナ	米 鮭 だし 鶏肉 人参 たまねぎ バナナ
7	火	軟飯 七タハンバーグ そうめん汁 すいか	米 鶏肉 焼き豆腐 豆乳 たまねぎ 人参 だし 片栗粉 そうめん 人参 ねぎ 麩 オクラ だし すいか
8	水	煮込みうどん ささみときゅうりの和え物 オレンジ	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう だし ささみ油漬け 人参 きゅうり もやし だし オレンジ
9	木	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 なすと豚の温しゃぶサラダ デラウエア	米 鶏肉 たまねぎ 人参 じゃがいも グリンピース だし 片栗粉 豚肉 キャベツ もやし きゅうり なす 人参 だし デラウエア
10	金	軟飯 かじきの潮煮 ミネストローネ風 メロン	米 かじき だし 片栗粉 たまねぎ 人参 トマト キャベツ パセリ じゃがいも だし メロン
11	土	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう だし みそ
13	月	軟飯 夏野菜の煮物 コールスローサラダ オレンジ	米 豚肉 人参 たまねぎ なす じゃがいも かぼちゃ だし ささみオイル漬け キャベツ 人参 きゅうり だし オレンジ
14	火	軟飯 鮭の潮煮 豆腐のみそ汁 バナナ	米 さわら だし 豆腐 ねぎ 大根 人参 じゃがいも だし みそ バナナ
15	水	軟飯 鶏肉のトマト風味煮 さつまいものスープ すいか	米 鶏肉 たまねぎ 人参 トマト だし 豆腐 たまねぎ 人参 さやいんげん さつまいも だし すいか
16	木	ツナ雑炊 ポトフ デラウエア	米 ツナ水煮 人参 たまねぎ グリンピース だし たまねぎ 人参 キャベツ さやいんげん じゃがいも だし デラウエア
17	金	キャベツ入りあんかけにゆうめん 豆腐のスープ バナナ	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉 豆腐 チンゲンサイ 人参 だし バナナ
18	土	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう だし
21	火	軟飯 豚肉とたまねぎの煮物 じゃがいもとなすのみそ汁 バナナ	米 豚肉 人参 たまねぎ もやし だし じゃがいも なす たまねぎ さやいんげん だし みそ バナナ
22	水	ツナ雑炊 夏野菜スープ オレンジ	米 ツナ水煮 たまねぎ 人参 豆腐 かぼちゃ 人参 なす トマト たまねぎ だし オレンジ
23	木	軟飯 赤ちゃん麻婆豆腐 じゃがいもスティック すいか	米 鶏肉 豆腐 なす たまねぎ 人参 ねぎ みそ 片栗粉 じゃがいも すいか
24	金	軟飯 豚肉とトマトの煮物 豆乳みそスープ デラウエア	米 豚肉 トマト 人参 たまねぎ 人参 キャベツ たまねぎ さやいんげん じゃがいも だし 豆乳 みそ デラウエア
25	土	あんかけうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉
27	月	軟飯 牛肉と春雨の煮物 豆腐とわかめのみそ汁 メロン	米 牛肉 たまねぎ ねぎ 人参 もやし 春雨 だし 豆腐 わかめ たまねぎ 人参 小松菜 だし みそ メロン
28	火	軟飯 冬瓜のくず煮 小松菜の煮びたし バナナ	米 鶏肉 冬瓜 グリンピース 人参 ねぎ だし 片栗粉 小松菜 たまねぎ 人参 だし バナナ
29	水	軟飯 ひらめの潮煮 豆乳スープ すいか	米 ひらめ だし 冬瓜 人参 たまねぎ だし 豆乳 すいか
30	木	豆腐のあんかけ丼 オクラのみそ汁 デラウエア	米 豆腐 人参 たまねぎ ねぎ ほうれんそう 鶏肉 だし 片栗粉 わかめ オクラ 人参 だし みそ デラウエア
31	金	軟飯 豆腐とたまねぎの煮物 キャベツともやしのスープ オレンジ	米 豆腐 たまねぎ 人参 だし 鶏肉 キャベツ 人参 もやし だし オレンジ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナック
のうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。