

# 6月 離乳後期食献立表

令和8年度  
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
1	月	軟飯 かぼちゃのうま煮 トマトのスープ メロン	米 かぼちゃ じゃがいも 鶏肉 たまねぎ さやいんげん 干しいたけ戻し汁 トマト 人参 たまねぎ だし メロン
2	火	軟飯 大根ツナ風味煮 じゃがいもスティック オレンジ	米 大根 さといも ツナ水煮 生揚げ 人参 さやいんげん 干しいたけ戻し汁 じゃがいも オレンジ
3	水	軟飯 焼き豆腐とささみの煮物 たまねぎと人参のすまし汁 バナナ	米 焼き豆腐 ささみ油漬け 人参 グリンピース だし 豚肉 たまねぎ 人参 ねぎ だし バナナ
4	木	軟飯 生揚げの煮物 ポテトサラダ すいか	米 生揚げ 豚肉 たまねぎ 人参 小松菜 もやし だし 片栗粉 じゃがいも 人参 きゅうり 豆乳 すいか
5	金	トマト入りにゅうめん かぼちゃの煮物 バナナ	そうめん 人参 たまねぎ トマト だし ささみ かぼちゃ キャベツ さやいんげん バナナ
6	土	豚肉とキャベツのにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし
8	月	軟飯 豆乳シチュー ささみときゅうりのサラダ メロン	米 豆乳 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 さやいんげん ささみ きゅうり もやし 人参 だし メロン
9	火	軟飯 すき焼き風煮 ふかしいも オレンジ	米 牛肉 焼き豆腐 人参 たまねぎ ねぎ 白菜 だし さつまいも オレンジ
10	水	鶏雑炊 とうもろこしの豆乳スープ デラウエア	米 鶏肉 たまねぎ 人参 たまねぎ 人参 とうもろこしペースト ほうれんそう さといも だし デラウエア
11	木	軟飯 ひらめの煮付け 豆腐とわかめのみそ汁 すいか	米 ひらめ だし 豆腐 さつまいも たまねぎ わかめ キャベツ こなつな だし みそ すいか
12	金	軟飯 八宝菜 かぼちゃのマッシュ バナナ	米 豚肉 たまねぎ にんじん 白菜 じゃがいも もやし ねぎ だし 片栗粉 かぼちゃ 人参 バナナ
13	土	煮込みうどん	うどん 豚肉 人参 ほうれんそう だし
15	月	豚肉とたまねぎの雑炊 チンゲンサイのスープ メロン	米 豚肉 人参 たまねぎ グリンピース だし 豆腐 わかめ チンゲンサイ 人参 もやし だし メロン
16	火	軟飯 豚肉とたまねぎのみそ風味煮 冬瓜のくず煮 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ ねぎ みそ 鶏肉 生揚げ 冬瓜 こまつな 人参 だし 片栗粉 オレンジ
17	水	軟飯 鶏肉のトマト風味煮 ポトフ すいか	米 鶏肉 トマト たまねぎ 人参 チンゲンサイ 大根 人参 キャベツ ブロッコリー じゃがいも だし すいか
18	木	軟飯 鶏の豆腐ハンバーグ なすのみそ汁 バナナ	米 鶏肉 焼き豆腐 たまねぎ さやいんげん 豆乳 片栗粉 だし 麩 人参 ねぎ さといも だし みそ バナナ
19	金	軟飯 焼き鮭 トマトのスープ デラウエア	米 さけ 豚肉 たまねぎ 人参 トマト なす じゃがいも だし デラウエア
20	土	あんかけにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
22	月	軟飯 豚肉とじゃがいもの煮物 ツナときゅうりのサラダ オレンジ	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 オクラ なす だし ツナ きゅうり もやし わかめ だし オレンジ
23	火	軟飯 麻婆茄子風 かじり取り野菜煮 バナナ	米 鶏肉 豆腐 人参 たまねぎ なす ねぎ みそ 片栗粉 人参 大根 バナナ
24	水	軟飯 すずきのトマトソース キャベツのスープ デラウエア	米 すずき トマト たまねぎ パセリ たまねぎ 人参 キャベツ じゃがいも だし デラウエア
25	木	鶏肉と人参の雑炊 大根のみそ汁 オレンジ	米 鶏肉 人参 だし 豆腐 麩 わかめ 大根 たまねぎ こまつな 白菜 だし みそ オレンジ
26	金	軟飯 ささみとかぼちゃの煮物 ほうれんそうのスープ すいか	米 ささみ かぼちゃ だし たまねぎ 人参 ほうれんそう はくさい だし すいか
27	土	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう だし みそ
29	月	軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 吉野汁 バナナ	米 鶏肉 たまねぎ 人参 豆腐 大根 人参 ねぎ さといも だし バナナ
30	火	軟飯 豚肉とキャベツのみそ風味煮 春雨スープ オレンジ	米 豚肉 人参 キャベツ みそ 春雨 人参 たまねぎ だし オレンジ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にはマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイ、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。