

5月 離乳中期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
1	金	人参雑炊 豆腐とほうれんそうのすまし汁 カラオレンジ	米 人参 さやいんげん だし 豆腐 玉麩 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし カラオレンジ
2	土	煮込みうどん	うどん 人参 ねぎ ほうれんそう だし
7	木	白粥 豆腐とじゃがいもの煮物 人参と玉ねぎのすまし汁 バナナ	米 豆腐 じゃがいも 人参 小松菜 ねぎ 人参 たまねぎ だし バナナ
8	金	白粥 かぼちゃと人参煮 オニオンスープ オレンジ	米 かぼちゃ 人参 たまねぎ 人参 じゃがいも キャベツ だし オレンジ
9	土	あんかけにゆうめん	そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし 片栗粉
11	月	白粥 じゃがいもと人参煮 けんちん汁 バナナ	米 じゃがいも 人参 グリンピース 人参 大根 ねぎ 里芋 干しいたけ戻し汁 だし バナナ
12	火	白粥 小松菜と玉ねぎの煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 人参 たまねぎ 小松菜 だし 豆腐 大根 人参 里芋 だし オレンジ
13	水	トマト風味のにゆうめん 新じゃがいものスティック メロン	そうめん 人参 たまねぎ グリンピース トマト 片栗粉 じゃがいも メロン
14	木	人参の雑炊 玉麩のすまし汁 カラオレンジ	米 人参 グリンピース 干しいたけ戻し汁 だし 玉麩 豆腐 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし カラオレンジ
15	金	白粥 たまねぎと人参煮 キャベツのスープ バナナ	米 たまねぎ 人参 グリンピース じゃがいも キャベツ 人参 だし バナナ
16	土	ほうれんそうのうどん	うどん 人参 ほうれんそう だし
18	月	白粥 豆腐と玉ねぎのとろみ煮 じゃがいものすまし汁 メロン	米 豆腐 たまねぎ ねぎ だし 片栗粉 ねぎ 白菜 じゃがいも だし メロン
19	火	白粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜のマッシュ オレンジ	米 豆腐 キャベツ 人参 だし かぼちゃ 人参 オレンジ
20	水	白粥 さつまいもと人参煮 野菜スープ バナナ	米 さつまいも 人参 人参 キャベツ たまねぎ だし バナナ
21	木	白粥 人参とたまねぎ煮 春雨スープ オレンジ	米 人参 たまねぎ 春雨 豆腐 人参 だし オレンジ
22	金	白粥 たまねぎとトマト煮 春キャベツのスープ バナナ	米 トマト たまねぎ 人参 片栗粉 たまねぎ 人参 キャベツ だし バナナ
23	土	あんかけうどん	うどん 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉 だし
25	月	白粥 たまねぎと人参煮 小松菜のすまし汁 バナナ	米 たまねぎ 人参 豆腐 小松菜 大根 人参 里芋 だし バナナ
26	火	人参とグリンピースの雑炊 たまねぎの豆乳クリームスープ オレンジ	米 たまねぎ 人参 グリンピース だし たまねぎ 人参 ブロッコリー さつまいも 豆乳 オレンジ
27	水	キャベツ入りにゆうめん じゃがいもと人参煮 メロン	そうめん 人参 キャベツ たまねぎ 白菜 じゃがいも 人参 メロン
28	木	白粥 たまねぎとさやいんげんの煮物 キャベツの温サラダ バナナ	米 たまねぎ さやいんげん 人参 だし キャベツ 人参 だし バナナ
29	金	白粥 南瓜の煮物 チンゲンサイのスープ オレンジ	米 かぼちゃ 人参 だし 豆腐 チンゲンサイ 人参 たまねぎ だし オレンジ
30	土	キャベツのあんかけにゆうめん	そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし 片栗粉

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。