

5月 離乳後期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
1	金	鶏雑炊 豆腐とほうれんそうのすまし汁 カラオレンジ	米 鶏肉 人参 さやいんげん だし 豆腐 わかめ 玉麩 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし カラオレンジ
2	土	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう みそ だし
7	木	軟飯 まぐろのみそハンバーグ もやしとわかめのすまし汁 バナナ	米 まぐろ 豆腐 たまねぎ じゃがいも 人参 小松菜 ねぎ みそ 人参 もやし わかめ だし バナナ
8	金	軟飯 豚肉とかぼちゃの煮物 オニオンスープ オレンジ	米 豚肉 かぼちゃ 人参 だし たまねぎ 人参 じゃがいも キャベツ だし オレンジ
9	土	あんかけにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
11	月	軟飯 カジキの潮煮 けんちん汁 バナナ	米 かじき だし 鶏肉 人参 大根 ねぎ 里芋 干しいたけ戻し汁 だし バナナ
12	火	そばろ軟飯丼 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	米 鶏肉 人参 たまねぎ 小松菜 だし 豆腐 わかめ 大根 人参 里芋 だし みそ オレンジ
13	水	トマト風味のにゅうめん 新じゃがいものスティック メロン	そうめん 鶏肉 人参 たまねぎ グリンピース トマト 片栗粉 じゃがいも メロン
14	木	牛肉と人参の雑炊 玉麩のすまし汁 カラオレンジ	米 牛肉 人参 グリンピース 干しいたけ戻し汁 だし 玉麩 豆腐 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし カラオレンジ
15	金	軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 キャベツのスープ バナナ	米 鶏肉 たまねぎ 人参 グリンピース だし 豚肉 じゃがいも キャベツ もやし 人参 だし バナナ
16	土	鶏肉とほうれんそうのうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう だし
18	月	軟飯 豆腐入り鶏つくねのあんかけ じゃがいものみそ汁 メロン	米 鶏肉 豆腐 たまねぎ ねぎ 豆乳 みそ だし 片栗粉 わかめ ねぎ 白菜 じゃがいも だし みそ メロン
19	火	軟飯 豚肉と豆腐の煮物 南瓜のマッシュ オレンジ	米 豚肉 豆腐 もやし キャベツ 人参 だし かぼちゃ 人参 オレンジ
20	水	軟飯 きすとさつまいもの煮物 豆乳みそスープ バナナ	米 きす さつまいも だし 人参 キャベツ たまねぎ だし 豆乳 みそ バナナ
21	木	軟飯 豚肉とたまねぎの煮物 春雨スープ オレンジ	米 豚肉 人参 たまねぎ だし 片栗粉 春雨 わかめ 豆腐 もやし 人参 だし オレンジ
22	金	軟飯 鶏肉とたまねぎのトマト風味煮 春キャベツのスープ バナナ	米 鶏肉 トマト たまねぎ 人参 片栗粉 たまねぎ 人参 キャベツ だし バナナ
23	土	あんかけうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉 だし
25	月	軟飯 鯖の潮煮 小松菜のみそ汁 バナナ	米 さわら だし 豆腐 小松菜 大根 人参 里芋 だし みそ バナナ
26	火	ツナ入り雑炊 たまねぎの豆乳クリームスープ オレンジ	米 ツナ水煮 たまねぎ 人参 グリンピース だし たまねぎ 人参 ブロッコリー さつまいも 豆乳 オレンジ
27	水	キャベツ入りにゅうめん かじり取り野菜煮 メロン	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし 白菜 じゃがいも 人参 メロン
28	木	軟飯 牛肉とたまねぎの煮物 鶏ささみとキャベツの温サラダ バナナ	米 牛肉 たまねぎ さやいんげん 人参 だし 鶏ささみ油漬け キャベツ 人参 だし バナナ
29	金	軟飯 鶏肉と南瓜の煮物 チンゲンサイのスープ オレンジ	米 鶏肉 かぼちゃ 人参 だし 豆腐 チンゲンサイ 人参 たまねぎ だし オレンジ
30	土	豚肉とキャベツのあんかけにゅうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。