

5月 乳児給食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	金	牛乳 たけのごはん 豆腐とほうれん草のすまし汁 カラオレンジ	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 豆腐 玉ねぎ わかめ	竹の子 人参 ぶき さやいんげん しいたけ 系こんにゃく 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ カラオレンジ	米 麦 砂糖		おはぎ
2	土	牛乳 みそ煮込みうどん ごはん	牛乳 鶏肉 油揚げ みそ 牛乳	人参 ほうれん草 ねぎ しいたけ	うどん	()内のおやつは、 上段のおやつに、ア レルゲンを含む場合 の代替食です。	パン・牛乳
7	木	ごはん まぐろのみそハンバーグ 若竹汁 バナナ	まぐろ 豆腐 みそ わかめ	玉ねぎ 人参 小松菜 ねぎ 生姜 竹の子 もやし 人参 バナナ	米 麦 じゃがいも		ビクドーナッツ (あまなつゼリー)
8	金	牛乳 クロロール(乳含む) ヒレカツ オニオンスープ オレンジ	牛乳 豚肉 ベーコン	人参 玉ねぎ キャベツ アスパラガス オレンジ	クロロール 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも	ヒレカツ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	へム鉄入りえびせん (米粉のロールクッキー ＜南瓜＞)
9	土	牛乳 あんかけ焼きそば ごはん	牛乳 豚肉 牛乳	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし	焼きそば種 片栗粉		パン・牛乳
11	月	牛乳 ごはん カジキの煮つけ けんちん汁 バナナ	牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳	人参 大根 しいたけ ねぎ ごぼう バナナ	米 麦 砂糖 里芋		クッキー (おほしさまスナック) ほうちんきんりょう (お茶)
12	火	牛乳 そぼろ丼 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	牛乳 鶏肉 錦糸卵 豆腐 わかめ みそ 油揚げ	人参 玉ねぎ 小松菜 生姜 しいたけ 人参 大根 オレンジ	米 麦 砂糖 里芋		カスタードロールパン (米粉のまるまるいん &りんごジャム)
13	水	牛乳 ブルーベリーパン(1/2) ミートスパゲティ 新じゃがいものフライドポテト メロン	牛乳 豚肉 青のり	玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース トマト ブルーンエキス メロン	ブルーベリーパン 砂糖 スパゲティ じゃがいも 油 片栗粉 小麦粉		いちごヨーグルト (こくさんもちゼリー)
14	木	牛乳 牛肉と新ごぼうの混ぜごはん 竹の子のすまし汁 カラオレンジ	牛乳 鶏肉 油揚げ 煮込み竹輪 玉ねぎ 豆腐	ごぼう 人参 しいたけ グリンピース 玉ねぎ 人参 竹の子 ほうれん草 カラオレンジ	砂糖 米 麦	手作	さつまいもスコーン
15	金	牛乳 食パン タンダーリーチキン キャベツのスープ フルーツヨーグルト	牛乳 鶏肉 豚肉 ヨーグルト	レモン果汁 キャベツ もやし 人参 もも みかん パイン	食パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも 砂糖	タンダーリーチキン 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	プチたいやき ＜乳卵不使用＞ (うすやきせんべい)
16	土	牛乳 焼きうどん ごはん	牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳	人参 しいたけ ほうれん草	うどん		パン・牛乳
18	月	牛乳 ごはんとねのあんかけ じゃがいものみそ汁 メロン	鶏肉 豆乳 みそ わかめ みそ	玉ねぎ ねぎ 竹の子 ねぎ えのきたけ 白菜 メロン	米 麦 パン粉 片栗粉 砂糖 じゃがいも		さくらえびかきもち (ポテスナック) やさしいジュース
19	火	牛乳 ごはん 豆腐チャンプルー ウインナー オレンジ	牛乳 豆腐 豚肉 卵 ウインナー	ニラ もやし キャベツ 人参 オレンジ	米 麦 砂糖 ごま油	ウインナー 0歳児：2本 1歳児：2本 2歳児：3本	メロンパン(乳卵不使用) (米粉のまるまるいん &いちごジャム)
20	水	牛乳 黒糖ロール きすとさつまいもの天ぷら 豆乳みそスープ バナナ	牛乳 きす 卵 ベーコン 豆乳 みそ	キャベツ 人参 玉ねぎ とうもろこし しめじ バナナ	黒糖ロール さつまいも 小麦粉 油		りんごのゼリー
21	木	牛乳 とうもろこしごはん 酢豚 中華スープ オレンジ	牛乳 豚肉 わかめ 豆腐	とうもろこし 玉ねぎ 人参 竹の子 ピーマン しいたけ もやし 人参 ニら しめじ オレンジ	米 麦 片栗粉 砂糖 ごま油 春雨 片栗粉		にゅうさんきんデザート (グレーゼリー)
22	金	牛乳 さつまいもパン(1/2) マカロニのケチャップ煮 アスパラのスープ フルーツポンチ	牛乳 鶏肉 ハム	人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム しめじ アスパラガス 人参 玉ねぎ えのきたけ キャベツ みかん もも	さつまいもパン マカロニ 砂糖 砂糖 カクテルゼリー		ヨーグルトクレープ (乳卵不使用) (アセロラゼリー)
23	土	牛乳 あんかけうどん ごはん	牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳	人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ	うどん 片栗粉		パン・牛乳
25	月	牛乳 ごはんとごまパン粉焼き 小松菜のみそ汁 バナナ	牛乳 さくら 豆腐 油揚げ みそ	大根 小松菜 人参 バナナ	米 麦 ノンエッグマヨネーズ ごま パン粉 里芋		はいがクッキー (乳卵不使用) (こんぶあられ) はっこうにゅう (お茶)
26	火	牛乳 ツナピラフ 玉ねぎのクリームスープ オレンジ	牛乳 ツナ油揚げ ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース マッシュルーム 玉ねぎ 人参 ブロッコリー とうもろこし パセリ しめじ オレンジ	米 麦 さつまいも バター 小麦粉		ぎゅうにゅうパン (米粉のまるまるいん &りんごジャム)
27	水	牛乳 食卓ロール(1/2) 焼きそば 肉団子とごぼうのスープ メロン	牛乳 豚肉 煮込み竹輪 青のり 鶏肉 豚肉	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし ピーマン 人参 白菜 ごぼう しめじ ねぎ 玉ねぎ メロン	食卓ロール 焼きそば種 パン粉		いちごアイスふうデザート (オレンジゼリー)
28	木	牛乳 ごはん 新ごぼうの柳川風煮 アスパラの彩りサラダ バナナ	牛乳 牛肉 卵 ささみ油揚げ	ごぼう 人参 さやいんげん 玉ねぎ アスパラガス とうもろこし 人参 バナナ	米 麦 砂糖 ごま		サラダせんべい (いしきいもみうわがし) かんきつミックスジュース
29	金	牛乳 ミニロール 鶏のから揚げ チンゲン菜のスープ オレンジ	牛乳 鶏肉 豆腐	生姜 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ えのきたけ オレンジ	ミニロール 片栗粉 油	誕生日会 鶏のから揚げ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	ピーチゼリー
30	土	牛乳 焼きそば	牛乳 豚肉	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし	焼きそばめん		パン・牛乳

※食材の入荷状況により、食材等が変更になる場合があります。 ※保育所で初めて食べる食材がないように、ご家庭で食べ進めてください。

さつまいもスコーン

〈こども6人分〉
さつまいも(皮むき) 168g
米粉 42g
ベーキングパウダー 2.5g
砂糖 13g
こめ油 21g
塩 0.4g

- 皮をむいたさつまいもを茹でて、柔らかくなったら、つぶす。
- さつまいも・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・こめ油・塩を混ぜ合わせる。
- 2cmくらいの厚さにのばし、冷蔵庫で30分ほどねかす。
- 食べやすい大きさに切り、鉄板に並べる。
- 180度に予熱したオーブンで15～20分ほど焼き、表面がきつね色になったら完成。



午前おやつ

お子せんべい
いわしせんべい
ハートせんべい
こめ粉のロールクッキー
二色あられ
甘辛せんべい(減塩)
ミレーフライ
きなこせんべい

