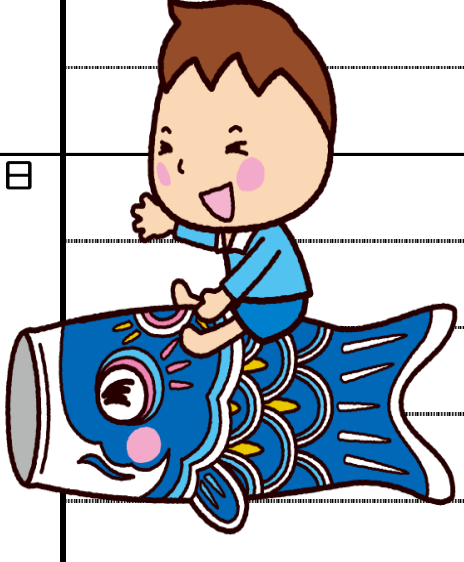
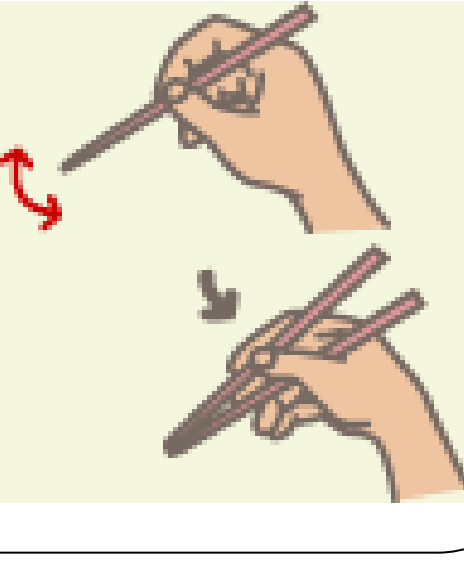


5月幼児給食献立表

令和8年度
蟹江町給食センター

日 曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 金	牛乳 ごはん たけのこごはんのぐ あげぶたのみそがらめ たんごのせつじする	牛乳 ツナ あぶらあげ ぶたにく みそ かたかまほこ とりにく とうふ	体の調子をととのえるもの (みどりいろ) たけのこ にんじん しょうが グリーンピース たまねぎ だいこん ほししいたけ みつば	はたらくかになるもの (きいろ) ごはん さとう あぶら こめこ かたくりこ あぶら さとう	蟹江南保育所 箸指導	ちまき
2 土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(ピーチ)	さけ のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
<h2>お箸の持ち方指導</h2> <p>保育所では、毎年5月の6日間、特に年長組さん対象(一部年中含む)に、お箸の持ち方を指導しております。 小学校に入学されるまでに、正しい箸の持ち方を体験し、「正しく箸を持つ」意識付けの機会になればと思います。</p> <p>巡回した保育所の年長組さんには、その日の献立のお話や、箸の持ち方の資料を配付いたしますので、 ご家庭でも正しい持ち方ができるように練習してみてください。</p>  						
7 木	牛乳 ごはん とりにくのパーベキューソースやき はるさめサラダ もずくスープ	牛乳 とりにく ツナ もずく なまあげ ぶたにく	たまねぎ しめじ えだまめ りんごピューレ にんにく きゅうり キャベツ もやし だいこん ねぎ	ごはん かたくりこ こめこ はるさめ さとう ごまあぶら かたくりこ	蟹江西保育所 箸指導	ビックドーナツ (あまなつゼリー)
8 金	牛乳 クロロール(乳含む) じゃがいもベーコンチーズやき (乳除去食:有) アルファベットスープ いろどりポンチ	牛乳 ベーコン チーズ とりにく ゼリー(とうにゅう、かんてん)	パセリ たまねぎ にんじん こまつな(ちさん) しめじ ナタデココ みかん パイナップル ゼリー(ぶどう、りんご、もも)	クロロール(乳含む) じゃがいも オリーブオイル アルファベットマカロニ さとう		へム鉄入りえびせん (米粉のロール クッキー<南瓜>)
9 土	おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(アセロラ)	こんぶつくだに のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
11 月	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなのみせごはんぐ こうやどうふうまに みたらしたんご	牛乳 ぶたにく とりにく こうやどうふう はんぺん	こまつな(ちさん) つぼづけ たまねぎ にんじん こぼう ほししいたけ さやいんげん こんにゃく	ごはん あぶら じゃがいも さとう しらたまだんご さとう かたくりこ	舟入保育所 箸指導	クッキー (おほしきまスナック) にゅうさんきんいりょう <マルチビタミン> (お茶)
12 火	牛乳 ごはん てづくりつくね こぼうサラダ わかたけじる	牛乳 とりにく だいずミート とうにゅう ハム とうふ わかめ かまほこ	しょうが たまねぎ こぼう とうもろこし きゅうり たけのこ にんじん はくさい みつば	ごはん パンこ かたくりこ さとう さとう ごまドレッシング		カスタードロール パン (米粉のまあいパン &りんごジャム)
13 水	牛乳 しらたまうどん メロン さんさいあんかけうどんのしる きびなご チキンサラダ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ かまほこ きびなご ささみオイルづけ	メロン にんじん わらび たけのこ えのきだけ なめこ たまねぎ しめじ しょうが キャベツ あかピーマン きピーマン	しらたまうどん かたくりこ あぶら さとう こめこ かんきつドレッシング	新蟹江北保育所 箸指導	いちごヨーグルト (こくさんもち ゼリー)
14 木	牛乳 ごはん しゅうまい やさしいっぱいチャプチェ はっほうたん(卵除去食:有)	牛乳 ぶたにく ぎゅうにく とりにく くわかめ うずらたまご(ちさん)	たまねぎ しょうが しょうが にんにく ピーマン たまねぎ きくらげ には にんじん ねぎ もやし ほししいたけ	ごはん パンこ さとう しゅうまいのかわ でんぶんめん さとう ごまあぶら ごま かたくりこ		やさしいり ポテトスナック
15 金	牛乳 食パン ブルーベリージャム ポークビーンズ チーズいりサラダ(乳除去食:有) いかのフリッター	牛乳 ぶたにく だいず(ちさん) チーズ いか あおさ	たまねぎ トマト ブルーン キャベツ きゅうり とうもろこし	しょくパン ブルーベリージャム あぶら じゃがいも さとう かたくりこ あぶら さとう あぶら こむぎこ さとう こめこ		フチだいやき <乳卵不使用> (うずやきせんべい)
16 土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(洋ナシ)	あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
18 月	牛乳 ごはん ぶたにくのスタミナやき きりほしだいこんのこまあえ あいちのしらすだんごじる	牛乳 ぶたにく ささみオイルづけ たら しらすほし(ちさん) あおさ (ちさん) とうふ	にんにく しょうが きりほしだいこん きゅうり とうもろこし はくさい えのきだけ にんじん ねぎ	ごはん さとう さとう ごま さとう あぶら		さくらえびかきもち (ポテトスナック) やさしいジュース
19 火	牛乳 ごはん かつおのフライ アスパラガスともやしのこんぶあえ みつばとじゃがいものみそじる	牛乳 かつお ハム しおこんぶ はんぺん あぶらあげ みそ	メロン グリーンアスパラガス もやし きゅうり にんじん たまねぎ みつば(ちさん)	しらたまうどん かたくりこ あぶら さとう こめこ かんきつドレッシング		メロンパン (乳卵不使用) (米粉のまあいパン &いちごジャム)
20 水	牛乳 ごはん なまあげのユーリンチーふうみやき かぼちゃとひじきのサラダ ワンタンスープ	牛乳 なまあげ ひじき ツナ ぶたにく	にんにく ねぎ きゅうり とうもろこし かぼちゃ にんじん だいこん チンゲンサイ たけのこ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ さとう マヨネーズ(卵なし) ワンタンかわ		ミニカスタード ワッフル (りんごのゼリー)
21 木	牛乳 ごはん あげじゃがいものそぼろに かきたまじる(卵除去食:有) バナナ	牛乳 ぶたにく ちくわ たまご とうふ とりにく	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん はくさい こまつな(ちさん) ほししいたけ バナナ	ごはん じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	蟹江保育所 箸指導	にゅうさんきん デザート (グレーゼリー)
22 金	牛乳 さつまいもパン ミーゴレン フランクフルト マンゴーゼリーポンチ	牛乳 さつまいも とりにく えび オイスターソース フランクフルト	たまねぎ もやしチンゲンサイ にんじん しょうが にんにく ゼリー(マンゴー) もも パイナップル	さつまいもパン やきそば あぶら さとう さとう		ヨーグルトクレープ (乳卵不使用) (アセロラゼリー)
23 土	おにぎり(鶏五目) ひとくちゼリー(りんご)	とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
25 月	牛乳 むぎごはん こめこのカレー とうふナゲット ふくじんあえ	牛乳 ぶたにく とうふ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ だいこん(ちさん) かり なす れんこん しょうが なたまめ しそ きゅうり	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ あぶら さとう こむぎこ さとう		はいがクッキー (乳卵不使用) (こんぶあられ) はっこうにゅう (お茶)
26 火	牛乳 ごはん さわらのごまみそやき マカロニサラダ けんちんじる	牛乳 さわら みそ さいきょうみそ ハム とりにく とうふ	しょうが とうもろこし きゅうり だいこん にんじん こぼう こんにゃく ねぎ	ごはん ごま さとう マカロニ マヨネーズ(卵なし)	須成保育所 箸指導	ぎゅうにゅうパン (米粉のまあいパン &りんごジャム)
27 水	牛乳 ごはん フレックごはんのぐ さつまいものみそじる てづくりまっちゃんケーキ	牛乳 ツナ ぶたにく わかめ みそ とうにゅう	たまねぎ パセリ もやし にんじん えのきだけ はくさい まっちゃん	ごはん さとう さつまいも ホットケーキ さとう あすき マーガリン(乳なし)		いちごアイスふう デザート (オレンジゼリー)
28 木	牛乳 ちゅうかめん ラーメンのしる ヤンニョムチキン フルーツヨーグルト(乳除去食:有)	牛乳 やきぶた とりにく ヨーグルト	キャベツ きくらげ もやし にんじん たまねぎ にんにく しょうが ねぎ もも パイナップル アロエ	ちゅうかめん かたくりこ こめこ あぶら ごまあぶら さとう ごま さとう		サラダせんべい (いしやきいもふうわがし) かんきつミックスジュース
29 金	牛乳 きなこあげパン アスパラガスのポターージュ(乳除去食:有) イタリアンサラダ オレンジ	牛乳 きなこ とりにく 牛乳 なまクリーム	にんじん たまねぎ とうもろこし グリーンアスパラガス マッシュルーム パセリ きゅうり オレンジ	ごはん さとう さつまいも ホットケーキ さとう あすき マーガリン(乳なし)	誕生会	いちごのケーキ (ピーチゼリー)
30 土	いなすし ひとくちゼリー(ピーチ)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

5月22日(金)
東南アジア:インドネシア



アジア・アジアパラ献立

今月は、インドネシアの「ミーゴレン」を提供します。
ミーゴレンは、インドネシアの焼きそばで、「ミー」は麺、「ゴレン」は炒めるを意味します。
クチャップやスパイス、えびをつかう、日本の焼きそばとは違った味わいです。今日のミーゴレンは「未来の食材」のうち、「緑豆」のもやしと、青梗菜を使い給食風にアレンジしました。

WWF 未来の食材50
緑豆(もやし) チンゲンサイ



食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。

愛知県産 使用予定食材
小松菜、しらす干し、大豆
あおさ、みつ葉、うずら卵、大根

おさかなチャレンジデー
19日 かつお(鰹)

