

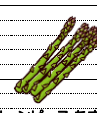









4月幼児給食献立表

令和8年度
豊川町給食センター


日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	水	<p>新年度準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。</p>	<p>入所・進級おめでとうございます。 幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を 伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたく思います。一年間よろしくお願いたします。 ◎食育献立：毎月1回、愛知県でとれる食材、旬の食材を取り入れていきます。 ◎お魚チャレンジデー：毎月1回、魚の好きな子も嫌いな子もお魚をしっかり食べる日です。 ◎SDGsの推進：食材の廃棄率や、残菜量の削減に取り組んでいきます。</p>	<p>幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を 伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたく思います。一年間よろしくお願いたします。</p>	<p>はたらくかになるもの (きいろ)</p>	<p>備考</p>	<p>こつぶじゃがあられ</p> 
2	木	<p>牛乳 わかめごはん なまあげのちゅうかに ゆききょうさ いちご</p>	<p>牛乳 わかめごはんのもと なまあげ ゆききょうさ</p>	<p>にんじん だけのご たまねぎ きくらげ こまつな (ちさん)</p>	<p>ごはん かたくりこ</p>		<p>ぎゅうにゅうパン (米粉のまあるいパン& りんごジャム)</p>
3	金	<p>牛乳 レーズンロール(乳煮む) チキンマトソース しんじゅがのとうにゅうスープ メロン</p>	<p>牛乳 とりにく ベーコン どうにゅう</p>	<p>パセリ たまねぎ にんじん ブロッコリー メロン</p>	<p>レーズンロール(乳煮) こめこ しんじゅがいち</p>		<p>カルテツトルクッキー (ハートのせんべい)</p>
4	土	<p>おにぎり(黒市) ひとくちゼリー(ピーチ)</p>	<p>こんぶつくだに のり</p>		<p>ごはん あぶら ゼリー</p>		<p>パン・牛乳</p>
6	月	<p>牛乳 かほん めかじきのカレーふうみやき とんじろ せとか</p>	<p>牛乳 めかじき ぶたにく どうろ あぶらあげ みそ</p>	<p>たまねぎ しめじ パセリ こほう にんじん えのきだけ ねぎ せとか</p> 	<p>ごはん こめこ かたくりこ オリーブオイル</p>	<p>始めの会 入所式</p>	<p>ソフトクリーム ヨーグルト<パン> (なしのゼリー)</p>
7	火	<p>牛乳 こほん こめこのハヤシライスルー どうろだんご ツナとアスパラのサラダ</p>	<p>牛乳 ぎゅうにく とりにく どうろ ひじき あおのり だいたい ツナ</p>	<p>たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース たまねぎ こほう にんじん ねぎ たまねぎ しょうが グリーンアスパラガス どうろちし えだまめ</p>	<p>ごはん あぶら こめこのハヤシルー さとう パンこ かたくりこ わふうドレッシング</p>		<p>おいわいデザート(いち ごのジュレ)</p>
8	水	<p>牛乳 やさしいスティックパン やきそば(かたぬきチーズ アップルポテト(ミニコンス) かにかまどわかめスープ)</p>	<p>牛乳 ぶたにくいか あおのり チーズ</p>	<p>キャベツ(ちさん) にんじん</p>	<p>やさしいスティックパン やきそば あぶら じゃがいも あぶら じゃあぶら</p>		<p>どらやき(あずき) (フルーツのかんてんよ せ)</p>
9	木	<p>牛乳 こほん ひじきいりとりそぼろごはんのぐ はりはりなべ アップルフルーツポンチ</p>	<p>牛乳 とりにく ひじき ぶたにく なたと やきどうろ</p>	<p>にんじん えだまめ しょうが なましいだけ あずな だいこん しょうが こんにやく アロエももパイナップル りんごジュース ゼリー(あかん) (ちさん)</p>	<p>ごはん あぶら さとう</p>	<p>() 内のおやつは、 上段のおやつに、対象 アレルギーを含む場合 の代替食です。</p>	<p>おほしませんべい (しいやきいもろうがし) グレープジュース</p>
10	金	<p>牛乳 むぎごはん こめこのチキンカレー ワインナー ぶくじんあそ</p>	<p>牛乳 とりにく ワインナー</p>	<p>にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン</p>	<p>むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールー</p>		<p>みかんグレープ <乳脚不使用> (パンゼリー)</p>
11	土	<p>おにぎり(あかか) ひとくちゼリー(アセロラ)</p>	<p>あじつけあかか のり</p>	<p>はくさいだいに うり なし れんこん きゅうり しょうが えだまめ しそ</p>	<p>さとう ごはん あぶら ゼリー</p> 	<p>パン・牛乳</p>	
13	月	<p>牛乳 こほん ちくわのいそべあげ ひじきのあえもの はるキャベツのみそしる</p>	<p>牛乳 ちくわ あおのり ひじき さきみオイルづけ だいた</p>	<p>きゅうり みずな はるキャベツ(ちさん) にんじん ねぎ</p> 	<p>ごはん おきこ あぶら さとう あおじそドレッシング てまりぶ</p>		<p>スイートコーンおかき (ブルーベリーゼリー)</p>
14	火	<p>牛乳 こほん あけまぐろのオーロラソースに つこのサラダ どうろちしのスープ</p>	<p>牛乳 まぐろ みそ かにかまぼこ(かに成分なし) とりにく どうろ</p>	<p>キャベツ(ちさん) うど えだまめ にんじん どうろちし しめじ チンゲンサイ(ちさん)</p>	<p>ごはん あぶら さとう かたくりこ こまドレッシング</p>		<p>こどりのちぎりばん (米粉のまあるいパン& いちごジャム) スイートポテト <乳脚不使用></p>
15	水	<p>牛乳 こほん スタミナどんぶりのぐ わふうポテトサラダ けんちんじる</p>	<p>牛乳 ぶたにく いどりきりかつお ツナ かに なまあげ</p>	<p>にんにく きくらげ いら きゅうり どうろちし だいたに にんじん こほう こんにやく ねぎ</p>	<p>ごはん あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ(卵なし)</p>	<p>17日食育献立</p> 	<p>きなこせんべい (うすやきせんべい) はっこうにゅう (お茶)</p>
16	木	<p>牛乳 こほん やさしいしょうまい マーボーどうろ フルーツあんぱん</p>	<p>牛乳 とりにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく ゼリー(どうにゅう)</p>	<p>どうろちし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ ももパイナップル</p>	<p>ごはん しゅうまいのかわ さとう パンこ あぶら さとう かたくりこ さとう</p>		<p>ヨーグルト (グレープゼリー)</p>
17	金	<p>牛乳 こほん てづくりいちごジャム キャベツいりメンチカツ アスパラガスいりとうにゅうシチュー</p>	<p>牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とりにく どうにゅう みそ</p> 	<p>いちご(ちさん) いちごレモンかじゅう キャベツ(ちさん) たまねぎ たまねぎ(ちさん) にんじん グリーンアスパラガス マッシュルーム</p>	<p>しょうパン さとう あぶら パンこ さとう こむぎこ オリーブオイル こめこのホワイト ルー マーガリン(乳なし)</p>		<p>パン・牛乳</p>
18	土	<p>おにぎり(黒五目) ひとくちゼリー(洋ナシ)</p>	<p>とりにく こめこかまめしのもと のり</p>		<p>ごはん ゼリー</p> 	<p>パン・牛乳</p>	
20	月	<p>牛乳 こほん はるまき きりほしパンパンジー ワンタンスープ</p>	<p>牛乳 ぶたにく さきみオイルづけ ぶたにく なたと</p>	<p>キャベツ もやし にんじん いら えりんぎ きりほしだいたにん きゅうり にんじん はくさい だいたのこ ほししいだけ ねぎ</p>	<p>ごはん おきこ あぶら さとう さとう こま ワンタンかわ</p>		<p>かぼちゃまんじゅう (ひゅうがなつゼリー)</p>
21	火	<p>牛乳 こほん めばるのさいきょうやき にくじゃが こまつなのあえもの</p>	<p>牛乳 めばる みそ さいきょうみそ ぶたにく ちくわ さきみオイルづけ</p>	<p>にんじん(ちさん) たまねぎ こんにやく さやいんげん こまつな(ちさん) もやし</p>	<p>ごはん じゃがいも あぶら さとう さとう</p>		<p>ミニあんぱん (米粉のまあるいパン& りんごジャム)</p>
22	水	<p>牛乳 こほん あまなつ てづくりわふうハンバーグ きんぴらこほう おいわいじる</p>	<p>牛乳 ぶたにく だいたミート どうにゅう とりにく なると どうろ あぶらあげ わかめ</p>	<p>あまなつ しょうが たまねぎ こほう にんじん きぬさや こんにやく だいたに ほししいだけ</p>	<p>ごはん パンこ かたくりこ さとう こま こまあぶら さとう あぶら</p>		<p>さつまいもせんべい (こつぶじゃがあられ) くだものやきあじのスムージー</p>
23	木	<p>牛乳 こほん こりのちぎりパン1/2 パンネストソース スナップえんどうのサラダ てづくりアップルケーキ</p>	<p>牛乳 ぎゅうにく ぶたにく だいたミート どうにゅう</p>	<p>にんにく たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ(ちさん) スナップえんどう どうろちし りんご</p>	<p>こどりのちぎりパン パンあぶら こめこのハヤシルー さとう かたくりこ コーンクリームソーダ さとう ホットケーキ マーガリン(卵なし)</p>	<p>誕生会</p>	<p>ファイバーヨーグルト 鉄分プラス (こくさんやさいゼリー)</p>
24	金	<p>牛乳 こほん コロック(なのはななし) はるやさいのポトフ いちごゼリーポンチ</p>	<p>牛乳 とりにく</p>	<p>なのはな(ちさん) たまねぎ はるキャベツ(ちさん) にんじん しんたまねぎ(ちさん) だいたに えだまめ ゼリー(いちご) (ちさん) ももパイナップル</p>	<p>ごはん じゃがいも パンこ さとう こめこあぶら あぶら さとう</p> 	<p>おはなのケーキ (グレープゼリー)</p>	
25	土	<p>牛乳 こほん いなりずし ひとくちゼリー(りんご)</p>	<p>あじつけあぶらあげ</p>		<p>ごはん あぶら ゼリー</p>	<p>パン・牛乳</p>	
27	月	<p>牛乳 こほん やきとり スパゲティサラダ</p>	<p>牛乳 とりにく ツナ かいそうミックス(わかめく きわかめ ちんぷ すきりの つのまた) ぶたにく ころやどうろ かまぼこ</p>	<p>しょうが にんにく きゅうり だいたに にんじん みつば(ちさん)</p> 	<p>ごはん さとう かたくりこ スパゲティ マヨネーズ(卵なし)</p>		<p>おさかなあじの パフスナック (じゃがいもおかき)</p>
28	火	<p>牛乳 こほん あけきょうさのあますあんかけ はっほうさい オレンジ</p>	<p>牛乳 ぶたにく ぶたにく いか なたと</p>	<p>キャベツ たまねぎ いら にんにく たまねぎ はくさい にんじん だけのこ チンゲンサイ(ちさん) きくらげ オレンジ</p>	<p>ごはん あぶら さとう かたくりこ きょうさのかわ あぶら かたくりこ</p>		<p>ほっかいどうミルクパン (米粉のまあるいパン& いちごジャム)</p>
30	木	<p>牛乳 こほん しんりょくふりかけ いわしのしょうがに あぶららのたまごとし(卵除き食)</p>	<p>牛乳 わかめごはんのもと いわし とりにく なまあげ たまご</p>	<p>えだまめ ちゃぼ どうろちし しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん ほししいだけ</p>	<p>ごはん さとう じゃがいも あぶらさとう</p>		<p>ポテトスナック</p>

4月13日(月)
東アジア:日本



アジア・アジアパラ献立
入所、進級おめでとうございます！
幼児給食では10月から始まる愛知・名古屋アジア・
アジアパラ競技大会にちなんでにちなんで、参加する
アジア5地域の料理を、地域ごとに1カ国選出し、4
~9月まで月1回提供します。
また、WWF発表の「未来の食材50」として
選ばれた「残すべき食材」を献立に取り入れます。

**WWF 未来の食材50
のり 大豆**



食材、商品の入荷の都合により、
献立が変更となる場合があります。

愛知県産 使用予定食材
キャベツ、春キャベツ、青梗菜、三つ葉、
いちご、小松菜、玉ねぎ(17日)、
菜の花、ゼリー(蒲郡みかん)

**おさかなチャレンジデー
めばる(メヌケ)**

