

4月 離乳後期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 水	<p>新年度準備のためご家庭よりお弁当を持参してください。</p> <p>入所おめでとございます</p> <p>期待が膨らむ新年度。新しい担任やお友達など、新しい環境に不安とわくわくでいっぱいだと思います。保育所での生活のなかで、食事のリズムを大切にしていきます。こどもの食べたいという意欲を引き出し、食事の楽しさの体験を増やしていきましょう。一年間よろしくお願いいたします。</p>	
2 木	鶏雑炊 じゃがいものスープ 清見オレンジ	米 鶏肉 たまねぎ 人参 だし わかめ たまねぎ 人参 チンゲンサイ じゃがいも だし 清見オレンジ
3 金	軟飯 ひらめの潮煮 チンゲンサイのスープ バナナ	米 ひらめ だし 豆腐 わかめ チンゲンサイ たまねぎ 人参 干しいたけ戻し汁 でんぷん麺 だし バナナ
4 土	あんかけうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉 だし
6 月	鶏肉と人参の雑炊 豆腐のみそ汁 デコボン	米 鶏肉 人参 グリンピース だし 豆腐 大根 人参 ほうれんそう 里芋 みそ だし デコボン
7 火	軟飯 豚肉とじゃがいもの煮物 もやしとささみの煮びたし オレンジ	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース だし ささみ油漬け きゅうり もやし だし オレンジ
8 水	豚肉とキャベツのあんかけにゆうめん 豆腐とたまねぎの煮物 バナナ	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉 豆腐 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし バナナ
9 木	軟飯 鮭のみそ風味煮 のっぺい汁 マーコットオレンジ	米 鮭 たまねぎ 人参 ねぎ みそ だし 鶏肉 豆腐 大根 人参 ねぎ 里芋 だし 片栗粉 マーコットオレンジ
10 金	豚肉とグリンピースの雑炊 春キャベツのスープ いちご	米 豚肉 たまねぎ 人参 グリンピース だし たまねぎ 人参 キャベツ じゃがいも 干しいたけ戻し汁 だし いちご
11 土	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう みそ だし
13 月	軟飯 大根のツナ風味煮 じゃがいものマッシュ セミノール	米 ツナ油漬け 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん だし じゃがいも 豆乳 セミノール
14 火	軟飯 豚肉と生揚げの煮物 かじり取り野菜煮 いちご	米 生揚げ 豚肉 たまねぎ 人参 チンゲンサイ ねぎ だし 片栗粉 大根 人参 だし いちご
15 水	春野菜のにゆうめん じゃがいもと人参の煮物 オレンジ	そうめん 鶏肉 キャベツ 人参 たまねぎ グリンピース トマト だし じゃがいも たまねぎ 人参 もやし ねぎ だし オレンジ
16 木	鶏雑炊 コーンスープ バナナ	米 鶏肉 人参 たまねぎ グリンピース だし たまねぎ コーンペースト キャベツ だし バナナ
17 金	しらす入り雑炊 豆腐のスープ デコボン	米 しらす たまねぎ 人参 だし 豆腐 小松菜 たまねぎ 干しいたけ戻し汁 じゃがいも だし デコボン
18 土	鶏肉とほうれんそうのうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう だし
20 月	鶏ささみの雑炊 春雨スープ いちご	米 ささみ たまねぎ 人参 だし たまねぎ 人参 キャベツ さやいんげん 春雨 じゃがいも だし いちご
21 火	軟飯 さわらの潮煮 わかめと豆腐のみそ汁 オレンジ	米 さわら だし 豆腐 わかめ 人参 大根 ねぎ 里芋 だし みそ オレンジ
22 水	軟飯 肉じゃが 五色和え バナナ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ さやいんげん 干しいたけ戻し汁 だし 人参 もやし ツナ油漬け ほうれんそう だし バナナ
23 木	軟飯 豆腐ハンバーグ キャベツのスープ デコボン	米 鶏肉 焼き豆腐 人参 たまねぎ 豆乳 だし 片栗粉 キャベツ たまねぎ 人参 だし デコボン
24 金	豚肉と玉ねぎの雑炊 南瓜のスープ いちご	米 豚肉 人参 たまねぎ ねぎ だし 小松菜 たまねぎ 人参 かぼちゃ だし いちご
25 土	あんかけにゆうめん	そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉
27 月	軟飯 肉豆腐 ふかしいも オレンジ	米 牛肉 豆腐 人参 ねぎ さやいんげん だし さつまいも オレンジ
28 火	軟飯 豚肉とたまねぎの煮物 わかめのみそ汁 いちご	米 豚肉 たまねぎ 人参 だし 豆腐 わかめ 人参 小松菜 里芋 みそ だし いちご
30 木	軟飯 鶏肉と里芋のみそ風味煮 大根のすまし汁 バナナ	米 鶏肉 生揚げ 里芋 人参 みそ だし 大根 さやいんげん 人参 だし バナナ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。