

4月 離乳中期食献立表

令和8年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名	食 品 名
1 水	<p>新年度準備のためご家庭よりお弁当を持参してください。</p> <p>入所おめでとございます</p> <p>期待が膨らむ新年度。新しい担任やお友達など、新しい環境に不安とわくわくでいっぱいだと思います。保育所での生活のなかで、食事のリズムを大切にしていきます。こどもの食べたいという意欲を引き出し、食事の楽しさの体験を増やしていきましょう。一年間よろしくお願いいたします。</p>	
2 木	<p>たまねぎの雑炊 じゃがいものスープ 清見オレンジ</p>	<p>米 たまねぎ 人参 だし たまねぎ 人参 チンゲンサイ じゃがいも だし 清見オレンジ</p>
3 金	<p>白粥 南瓜のマッシュ チンゲンサイのスープ バナナ</p>	<p>米 かぼちゃ 人参 豆腐 チンゲンサイ たまねぎ 人参 干しいたけ戻し汁 でんぷん麺 だし バナナ</p>
4 土	<p>あんかけうどん</p>	<p>うどん 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉 だし</p>
6 月	<p>人参の雑炊 豆腐のすまし汁 デコボン</p>	<p>米 人参 グリンピース だし 豆腐 大根 人参 ほうれんそう 里芋 だし デコボン</p>
7 火	<p>白粥 じゃがいもの煮物 玉麩とたまねぎのすまし汁 オレンジ</p>	<p>米 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース だし 麩 たまねぎ 人参 だし オレンジ</p>
8 水	<p>キャベツのあんかけにゆうめん 豆腐とたまねぎの煮物 バナナ</p>	<p>そうめん 人参 キャベツ たまねぎ だし 片栗粉 豆腐 たまねぎ 人参 ほうれんそう だし バナナ</p>
9 木	<p>白粥 たまねぎと人参の煮物 のっぺい汁 マーコットオレンジ</p>	<p>米 たまねぎ 人参 ねぎ だし 豆腐 大根 人参 ねぎ 里芋 だし 片栗粉 マーコットオレンジ</p>
10 金	<p>たまねぎとグリンピースの雑炊 春キャベツのスープ いちご</p>	<p>米 たまねぎ 人参 グリンピース だし たまねぎ 人参 キャベツ じゃがいも 干しいたけ戻し汁 だし いちご</p>
11 土	<p>煮込みうどん</p>	<p>うどん 人参 ねぎ ほうれんそう だし</p>
13 月	<p>白粥 大根と生揚げの煮物 じゃがいものマッシュ セミノール</p>	<p>米 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん だし じゃがいも 豆乳 セミノール</p>
14 火	<p>白粥 生揚げとたまねぎの煮物 大根と人参煮 いちご</p>	<p>米 生揚げ たまねぎ 人参 チンゲンサイ ねぎ だし 片栗粉 大根 人参 だし いちご</p>
15 水	<p>春野菜のにゆうめん じゃがいもと人参煮 オレンジ</p>	<p>そうめん キャベツ 人参 たまねぎ グリンピース トマト だし じゃがいも たまねぎ 人参 ねぎ だし オレンジ</p>
16 木	<p>人参粥 コーンスープ バナナ</p>	<p>米 人参 たまねぎ グリンピース だし たまねぎ コーンペースト キャベツ だし バナナ</p>
17 金	<p>たまねぎの雑炊 豆腐のスープ デコボン</p>	<p>米 たまねぎ 人参 だし 豆腐 小松菜 たまねぎ 干しいたけ戻し汁 じゃがいも だし デコボン</p>
18 土	<p>ほうれんそうのうどん</p>	<p>うどん 人参 ほうれんそう だし</p>
20 月	<p>たまねぎと人参の雑炊 春雨スープ いちご</p>	<p>米 たまねぎ 人参 だし たまねぎ 人参 キャベツ さやいんげん 春雨 じゃがいも だし いちご</p>
21 火	<p>白粥 さつまいもと人参煮 豆腐のみそ汁 オレンジ</p>	<p>米 さつまいも 人参 豆腐 人参 大根 ねぎ 里芋 だし みそ オレンジ</p>
22 水	<p>白粥 じゃがいもとたまねぎの煮物 ほうれんそうと人参のスープ バナナ</p>	<p>米 じゃがいも 人参 玉ねぎ さやいんげん 干しいたけ戻し汁 だし 人参 ほうれんそう だし バナナ</p>
23 木	<p>白粥 焼き豆腐と人参の煮物 キャベツのスープ デコボン</p>	<p>米 焼き豆腐 人参 たまねぎ だし キャベツ たまねぎ 人参 だし デコボン</p>
24 金	<p>玉ねぎの雑炊 南瓜のスープ いちご</p>	<p>米 人参 たまねぎ ねぎ だし 小松菜 たまねぎ 人参 かぼちゃ だし いちご</p>
25 土	<p>あんかけにゆうめん</p>	<p>そうめん 人参 キャベツ たまねぎ もやし だし 片栗粉</p>
27 月	<p>白粥 豆腐と人参の煮物 ふかしいも オレンジ</p>	<p>米 豆腐 人参 ねぎ さやいんげん だし さつまいも オレンジ</p>
28 火	<p>白粥 たまねぎと人参煮 小松菜のすまし汁 いちご</p>	<p>米 たまねぎ 人参 だし 豆腐 人参 小松菜 里芋 だし いちご</p>
30 木	<p>白粥 里芋のと生揚げの煮物 大根のすまし汁 バナナ</p>	<p>米 生揚げ 里芋 人参 だし 大根 さやいんげん 人参 だし バナナ</p>

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポ一口、南瓜ポ一口、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。