






4月幼児給食献立表

令和8年度
愛知町給食センター

| 日 | 曜 | こんだてめい | ち・に・く・ほねになるもの (あかいろ) | 体の調子をととのえるもの (みどりいろ) | はたらくかになるもの (きいろ) | 備考 | おやつ |
|----|---|---|---|--|--|---|--|
| 1 | 水 | <p>新年準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。</p> | <p>入所・進級おめでとうございます。</p> <p>幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を 伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたく思います。一年間よろしくお願いたします。</p> <p>◎食育献立：毎月1回、愛知県でとれる食材、旬の食材を取り入れていきます。 ◎お魚チャレンジデー：毎月1回、魚の好きな子も嫌いな子もお魚をしっかり食べる日です。 ◎SDGsの推進：食材の廃棄率や、残菜量の削減に取り組んでいきます。</p> | <p>幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を 伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたく思います。一年間よろしくお願いたします。</p> | <p>はたらくかになるもの (きいろ)</p> | <p>ご家庭よりお弁当を 持参してください。</p> | <p>こつぶじゃがあられ</p>  |
| 2 | 木 | 牛乳 わかめごはん なまあげのちゅうかに ゆききょうさ いちご | 牛乳 わかめごはんのもと なまあげ ゆききょうさ | にんじん たけのこ たまねぎ きくらげ こまつな (ちさん) | ごはん かたくりこ | | ぎゅうにゅうパン (米粉のまるいパン& りんごジャム) |
| 3 | 金 | 牛乳 レーズンロール(乳煮む) チキンマトソース しんじゅがのとうにゅうスープ メロン | 牛乳 とりにく ベーコン どうにゅう | パジル たまねぎ にんじん ブロッコリー メロン | レーズンロール(乳煮) こめこ しんじゅがいち |  | カルテツトルクッキー (ハートのせんべい) |
| 4 | 土 | おにぎり(黒市) ひとくちゼリー(ピーチ) | こんぶつくだに のり | | ごはん あぶら ゼリー | | パン・牛乳 ソフトクリーム ヨーグルト<パン> |
| 6 | 月 | 牛乳 かじきのカレーふうみやき とんじり せとか | 牛乳 めかじき ぶたにく どうろ あぶらあげ みそ せとか | たまねぎ しめじ パセリ こほう にんじん えのきだけ ねぎ せとか | ごはん こめこ かたくりこ オリーブオイル | 始めの会 入所式 | パン・牛乳 ソフトクリーム ヨーグルト<パン> (なしのゼリー) |
| 7 | 火 | 牛乳 こはん こめこのハヤシライスルー とうふだんご ツナとアスパラのサラダ | 牛乳 ぎゅうにく とりにく どうろ ひじき あおのり だいたい ツナ | たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース たまねぎ こほう にんじん ねぎ たまねぎ しょうが グリーンアスパラガス とうもろこし えだまめ | ごはん あぶら こめこのハヤシルー さとう パンこ かたくりこ わふうドレッシング | | おいわいデザート(いち ごのジュレ) |
| 8 | 水 | 牛乳 やさしいスティックパン やきそば(かたぬきチーズ アップルポテト(ミニコンス) かにかまどわかめスープ) | 牛乳 ぶたにくいか あおのり チーズ | キャベツ(ちさん) にんじん | やさしいスティックパン やきそば あぶら じゃがいも あぶら じゃあぶら | | どらやき(あずき) (フルーツのかんてんよ せ) |
| 9 | 木 | 牛乳 こはん ひじきいりとりそぼろごはんのぐ はりはりなべ アップルフルーツポンチ | 牛乳 とりにく ひじき ぶたにく なたと やきどうろ | にんじん えだまめ しょうが なましいだけ あすなだ いんこ しょうが こんにゃく アロエももパイナップル りんごジュース ゼリー(あかん) (ちさん) | ごはん あぶら さとう | ()内のおやつは、 上段のおやつに、対象 アレルギーを含む場合 の代替食です。 | おほしませんべい (いしやきいもろうがし) グレープジュース |
| 10 | 金 | 牛乳 むぎごはん こめこのチキンカレー ワインナー ぶくじんあそ | 牛乳 とりにく ワインナー | にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン | むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールー | | みかんグレープ <乳脚不使用> (パンゼリー) |
| 11 | 土 | おにぎり(あかか) ひとくちゼリー(アセロラ) | あじつけあかか のり | はくさいだいに うり なし れんこん きゅうり しょうが えだまめ しそ | さとう ごはん あぶら ゼリー |  | パン・牛乳 |
| 13 | 月 | 牛乳 こはん ちくわのいそべあげ ひじきのあえもの はるキャベツのみそしる | 牛乳 ちくわ あおのり ひじき さきみオイルづけ だいた ぶたにく みそ | きゅうり みずな はるキャベツ(ちさん) にんじん ねぎ | ごはん おきこ あぶら さとう あおじそドレッシング てまりぶ | | スイートコーンおかし (ブルーベリーゼリー) |
| 14 | 火 | 牛乳 こはん あけまぐろのオーロラソースに つこのサラダ とうもろこしのスープ | 牛乳 まぐろ みそ かにかまほこ(かに成分なし) とりにく どうろ | キャベツ(ちさん) うど えだまめ にんじん とうもろこし しめじ チンゲンサイ(ちさん) | ごはん あぶら さとう かたくりこ こまドレッシング | | こどりのちぎりばん (米粉のまるいパン& いちごジャム) スイートポテト <乳脚不使用> |
| 15 | 水 | 牛乳 こはん スタミナどんぶりのか わふうポテトサラダ けんちんじる | 牛乳 ぶたにく いどりきりかつお ツナ いたたまあげ | にんにく きくらげ いら きゅうり とうもろこし だいに にんじん こほう こんにゃく ねぎ | ごはん あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ(卵なし) | 17日食育献立  | きなこせんべい (うすやきせんべい) |
| 16 | 木 | 牛乳 こはん やさしいしょうまい マーボーどうろ フルーツあんぱん | 牛乳 とりにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく ゼリー(とうにゅう) | とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ ももパイナップル | ごはん しゅうまいのかわ さとう パンこ あぶら さとう かたくりこ さとう | | はっこうにゅう (お粥) ヨーグルト |
| 17 | 金 | 牛乳 食パン てづくりいちごジャム キャベツいりメンチカツ アスパラガスいりとうにゅうシチュー | 牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とりにく どうにゅう みそ | いちご(ちさん) いちごレモンかじゅう キャベツ(ちさん) たまねぎ たまねぎ(ちさん) にんじん グリーンアスパラガス マッシュルーム | しょうパン さとう あぶら パンこ さとう こむぎこ オリーブオイル こめこのホワイト ルー マーガリン(乳なし) | | (グレープゼリー) |
| 18 | 土 | おにぎり(黒五目) ひとくちゼリー(洋ナシ) | とりにく こまかまめしのもと のり | | ごはん ゼリー | | パン・牛乳 |
| 20 | 月 | 牛乳 こはん はるまき きりほしパンパンジー ワンタンスープ | 牛乳 ぶたにく さきみオイルづけ ぶたにく なたと | キャベツ もやし にんじん いら えりんぎ きりほしだいにん きゅうり にんじん はくさいだけのこ ほししいだけ ねぎ | ごはん おきこ あぶら さとう さとう こま ワンタンかわ | | かぼちゃまんじゅう (ひゅうがなつゼリー) |
| 21 | 火 | 牛乳 こはん めばるのさいきょうやき にくじゃが こまつなのあえもの | 牛乳 めばる みそ さいきょうみそ ぶたにく ちくわ さきみオイルづけ | にんじん(ちさん) たまねぎ こんにゃく さやいんげん こまつな(ちさん) もやし | ごはん じゃがいも あぶら さとう さとう | | ミニあんぱん (米粉のまるいパン& りんごジャム) |
| 22 | 水 | 牛乳 こはん あまなつ てづくりわふうハンバーグ きんぴらこほう おいわいじる | 牛乳 ぶたにく だいたミート どうにゅう とりにく なると どうろ あぶらあげ わかめ | あまなつ しょうが たまねぎ こほう にんじん きぬさや こんにゃく だいに ほししいだけ | ごはん パンこ かたくりこ さとう こま こまあぶら さとう あぶら | | さつまいもせんべい (こつぶじゃがあられ) くだものやさいのスーナー |
| 23 | 木 | 牛乳 こりのちぎりパン1/2 パンネストソース スナップえんどうのサラダ てづくりアップルケーキ | 牛乳 ぎゅうにく ぶたにく だいたミート どうにゅう | にんにく たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ(ちさん) スナップえんどう とうもろこし りんご | こどりのちぎりパン パン あぶら こめこのハヤシルー さとう かたくりこ コーンクリームソーダ レッスング さとう ホットケーキ マーガリン(卵なし) | 誕生会 | ファイバーヨーグルト 鉄分プラス (こくさんやさいゼリー) |
| 24 | 金 | 牛乳 こはん コロック(なのはななし) はるやさいのポトフ いちごゼリーポンチ | 牛乳 とりにく | なのはな(ちさん) たまねぎ はるキャベツ(ちさん) にんじん しんたまねぎ(ちさん) だいに えだまめ ゼリー(いちご) (ちさん) ももパイナップル | ごはん じゃがいも パンこ さとう こめこあぶら あぶら さとう |  | おはなのケーキ (グレープゼリー) |
| 25 | 土 | いなりずし ひとくちゼリー(りんご) | あじつけあぶらあげ | | ごはん あぶら ゼリー | | パン・牛乳 おさかなあじの パフスナック |
| 27 | 月 | 牛乳 こはん やきとり スパゲティサラダ | 牛乳 とりにく ツナ かいそうミックス(わかめく きわかめ こんぶ すきりの つのまた) ぶたにく こうやどうろ かまほこ | しょうが にんにく きゅうり | ごはん さとう かたくりこ スパゲティ マヨネーズ(卵なし) | | ほっかいどうミルクパン (米粉のまるいパン& いちごジャム) |
| 28 | 火 | 牛乳 こはん あけきょうさのあますあんかけ はっほうさい オレシ | 牛乳 ぶたにく ぶたにく いか なたと | キャベツ たまねぎ いら にんにく たまねぎ はくさい にんじん たけのこ チンゲンサイ(ちさん) きくらげ オレシ | ごはん あぶら さとう かたくりこ きょうさのかわ あぶら かたくりこ | | ポテトスナック |
| 30 | 木 | 牛乳 こはん しんりょくふりかけ いわしのしょうが あぶららのたまごとし(卵除き食) | 牛乳 わかめごはんのもと いわし とりにく なまあげ たまご | えだまめ ちゃぼ どうもろこし しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん ほししいだけ | ごはん さとう じゃがいも あぶらさとう | | |

4月13日(月)
東アジア：日本



アジア・アジアパラ献立

入所、進級おめでとうございます！
幼児給食では10月から始まる愛知・名古屋アジア・
アジアパラ競技大会にちなんでにちなんで、参加する
アジア5地域の料理を、地域ごとに1カ国選出し、4
~9月まで月1回提供します。
また、WWF発表の「未来の食材50」として
選ばれた「残すべき食材」を献立に取り入れます。

**WWF 未来の食材50
のり 大豆**



食材、商品の入荷の都合により、
献立が変更となる場合があります。

愛知県産 使用予定食材

キャベツ、春キャベツ、青梗菜、三つ葉、
いちご、小松菜、玉ねぎ(17日)、
菜の花、ゼリー(蒲郡みかん)

**おさかなチャレンジデー
めばる(メヌケ)**

