


行事名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考	
健康相談	からだところの健康相談	実施日	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9	午前 9:00 ～ 11:00 午後 1:30 ～ 3:30	★申込制 保健師や公認心理師による健康相談・禁煙相談・血圧測定・体脂肪測定など	
	食生活相談	実施日	6	/	1	6	3	7	5	2	7	4	1		1	★申込制 保健師・管理栄養士による食生活相談
		実施日	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26		26	
こころの相談	実施日	/	15	/	17	/	18	/	20	/	15	/	19	★申込制 臨床心理士または精神保健福祉士と公認心理師による相談		
健康診査	各種検診	がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診、歯周病検診、オーラルフレイル健診、骨粗鬆症検診を実施します。 *受診には受診券が必要です。詳細については、5月下旬にお送りする個人通知をご覧ください。													 5月中旬公開予定	

備考欄「★申込制」については、1週間前までにお申し込みください。

- * 健康づくり教室 ……栄養・運動・こころの健康・お口に関する教室です
- * 家庭訪問 ……保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が訪問し、健康相談に応じます
- * 60歳の歯の健康づくり事業 ……8020達成に向けた中間目標として、60歳を迎えるかたで、歯・お口が健康なことを認定します
- * 8020表彰 ……80歳以上で自分の歯が20本以上残っているかたを表彰します
- * キラッとかにえ健幸ポイント ……在住・在勤のかたの健康づくりを応援します！ポイントを貯め特典が得られます
- * 骨髄提供者への助成 ……骨髄提供者及び骨髄提供者が勤務する事業所へ助成します
- * 献血 ……町内での献血は、400ml全血献血のみです。実施日等については、ホームページ等でご案内します

キラッとかにえ健幸ポイントはアプリからも参加できます。



iphone



Android



毎日コツコツ + 10 (プラス・テン) !

今より10分多くからだを動かすことが健康づくりにつながります。

成人

高齢者

1日60分以上は

動かしましょう。

目安は1日8000歩

1日40分以上は

動かしましょう。

目安は1日6000歩

座りっぱなしをやめて+10で元気に!健康に!



- ★詳しい内容・時間については、広報などをご覧ください。
- ★都合により日程や会場が変更になる場合があります。
- ★当日、暴風など警報が発令された場合は、健康推進課までお問い合わせください。

健康推進課(蟹江町保健センター1階) 住所 蟹江町西之森七丁目65番地

電話 0567-96-5711

FAX 0567-96-5251

<http://www.town.kanie.aichi.jp/>

利用時間
休所日

午前9時～午後5時

土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)