

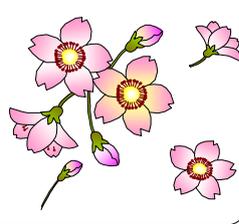
# 3月幼児給食献立表

令和7年度  
蟹江町給食センター

日	曜日	こんだてめい	ち・に・く・ほねになるもの (あかいろ)	体の觸りやととのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (きいろ)	備考	おやつ
2	月	牛乳 むぎごはん こめこのカレー したぴらめ いろどりフルーツポンチ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		ヨーグルト  (きなこせんべい)
3	火	牛乳 ごはん ひなあられ ちらしずし ハンバーグ なのはなのすましじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		さんしょくだんご
4	水	牛乳 ちゅうかめん ラーメンのしる だいにんのちゅうかさ てつくりちこケーキ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		こくさんみかんゼリー
5	木	牛乳 ごはん とりのたつたあげ ごぼうサラダ はなはなのみそじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		やさしいりぼたトスナック  (こつぶじゃがあられ)
6	金	牛乳 やさいスティックパン パンネのミートソース てつくりオムレツ(卵除去食:有) きよみオレンジ おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(ピーチ)	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		さくらのケーキ  (グレーゼリー)
7	土	牛乳 ごはん いかフライのレモンソースかけ こうやどうぶとうまに キャベツのあかじそあえ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		どうぶつ丸ぼうろ  (みかんゼリー)
8	日	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ かぼちゃとわかめのみそじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		ソフトクリームヨーグルト トクパニラ  (りんごゼリー)
9	月	牛乳 ごはん しらたまうどん こもくうどんのしる てつくりアメリカンドッグ(卵除去食:有) こまつなとコーンのあえもの	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		おこめどりんごのタルト 乳卵不使用  (マスカットゼリー)
10	火	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ かぼちゃとわかめのみそじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		ソフトクリームヨーグルト トクパニラ  (りんごゼリー)
11	水	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ かぼちゃとわかめのみそじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		ソフトクリームヨーグルト トクパニラ  (りんごゼリー)
12	木	牛乳 ごはん さわらのこうみやき ひじきのいために ちゃんこじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		おこめどりんごのタルト 乳卵不使用  (マスカットゼリー)
13	金	牛乳 ごはん クロール(乳含む) りんご じゃがいものみそソースやき(卵除去食:有) フレンチサラダ ミネストローネスープ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		フレッシュいちごゼリー
14	土	牛乳 ごはん あいちゃさいのはるまき マーボーとうふ きりほしパンパンジー	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		パン・牛乳
15	日	牛乳 ごはん あいちゃさいのはるまき マーボーとうふ きりほしパンパンジー	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		かぼちゃプリン  (アセロラゼリー)
16	月	牛乳 ごはん あいちゃさいのはるまき マーボーとうふ きりほしパンパンジー	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		かぼちゃプリン  (アセロラゼリー)
17	火	牛乳 ごはん めはるのにつけ おやこに(卵除去食:有) ほうれんそうのいそかあえ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		カスタードロールパン  (こめこのまるいパン &いちごジャム)
18	水	牛乳 ごはん みそカツ フロッコリーのサラダ けんちんじる	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		クッキー  (うすやきせんべい)
19	木	牛乳 ごはん ちやわんむし(卵除去食:有) はるやさいのぶくめに バナナ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		くまちゃんカステラ  (おほしきまスナック)
20	金	牛乳 ごはん いなりすし ひとくちゼリー(洋ナシ)	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		パン・牛乳
21	土	牛乳 ごはん こめこのハヤシライスルー しろみさかなのガーリックやき フルーツのバリアアえ(乳除去食:有)	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		ミルクプリン  (パンゼリー)
22	日	牛乳 ごはん なめし えたまにてつくりのみ(卵・えり除去食:有) だごしんじょうのすましじる ポイルポークとアスパラのサラダ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		さくらのパフケーキ  (アップルゼリー)
23	月	牛乳 ごはん こめこのちぎりパン(1/2) いかりすし とりにくとにらのちゅうかさ いちごヨーグルト(乳除去食:有)	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
24	火	牛乳 ごはん なめし えたまにてつくりのみ(卵・えり除去食:有) だごしんじょうのすましじる ポイルポークとアスパラのサラダ	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
25	水	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
26	木	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
27	金	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
28	土	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
29	日	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
30	月	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)
31	火	牛乳 ごはん ぶたのんぐ さげのいしかりじる せとが	牛乳	牛乳	はたらくかになるもの (きいろ)		プリン乳卵不使用  (りんごゼリー)

## 1年ありがとうございました

日差しが、暖かくなってきました。早いもので今年度も最後の月となりました。この一年間、「食べる」ことで、体も心も大きくなっただけでなく、みんなで食べる楽しさ、四季を感じる食行事、日本各地の郷土料理、お箸の使い方など、食に関するたくさんの事を体験していただきました。お子さんの健やかな成長のために、幼児期の食生活はとても大切です。先日ご協力いただいた年長組対象のアンケートでは、回答者の7割が食事に対して困っていることがあるとの回答でした。好き嫌い、偏食、少食などお困りの事も様々です。まずは「食べる機会を作ること」。そして「いろんな食材を体験すること」が大切です。保育所では今後も、給食を通じてお子さんの成長をサポートしていけたらと思います。1年間ご協力ありがとうございました。



延長おやつ  
おこめせんべい やさいビスケット  
しらずわかめせんべい  
ハートせんべい  
こめこのロールクッキー(かぼちゃ)  
おほしきませんべい きなこせんべい  
クリームせんべい  
クリームビスケット  
ビスケット  
やさしいりぼたスナック  
こつぶあげ キヌアあられ  
食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。