

3月幼児給食献立表

令和7年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
2	月	牛乳 むぎごはん こめこのカレー したぴらめフライ いろどりフルーツポンチ	牛乳 ふたにく したぴらめ	にんにくしょうがたまねぎにんじん(ちさん) ブルーン たまねぎ ももパイナップル りんご(ゼリー)	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレー あぶら パンこ こむぎこ こめこ さとう さとう		にゅうさんきんデザート (きなこせんべい)
3	火	牛乳 ごはん ひなあられ ちらしずしのご ハンバーグ なのはなのすましじる	牛乳 ツナ あぶらあげ とりにく ふたにく かたかまぼこ とりにく とうふ	ほししいたけ えだまめ とうもろこし たまねぎ トマト しょうが にんにく だいこん なのはな	ごはん ひなあられ さとう さとう かたくりこ さといも		さんしょくだんご
4	水	牛乳 ちゅうかめん ラーメンのしる だいにんのちゅうかサラダ てづくりいちごケーキ	牛乳 やきふた なると かにかまぼこ (かに成分なし) くきわかめ とうにゅう	もやし きくらげ にんじん(ちさん) だけのこねぎ だいにん きゅうり いちご	ちゅうかめん さとう ごまあぶら ホットケーキ さとう マーガリン (乳なし)		こくさんみかんゼリー
5	木	牛乳 ごはん とりのたつたあげ ごぼうサラダ はなのみそじる	牛乳 とりにく ハム とうふ わかめ みそ	しょうが にんにく ごぼう とうみょう とうもろこし はくさい にんじん(ちさん) えのきだけ ねぎ	ごはん かたくりこ こめこ あぶら さとう ごまドレッシング はなの しろはなまめ いんげんまめ		やさしいりポテトスナック (こつぶじゃがあられ)
6	金	牛乳 やさいスティックパン パンネのミートソース てづくりオムレツ(卵除去食:有) きよみオレソジ	牛乳 ぎゅうにく ふたにく たまご すりみ ささみオイルづけ きよみオレソジ	にんにくたまねぎにんじん、パセリ(ちさん) マッシュルーム トマト ブルーン えだまめ きよみオレソジ	やさいスティックパン パンネ オリーブオイル こめこのハヤシルウ さとう マヨネーズ(卵なし)		誕生会 さくらのケーキ (グレーゼリー)
7	土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(ピーチ)	あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
9	月	牛乳 ごはん いかフライのレモンソースかけ こうやどうふのうまに キャベツのあかじそあえ	牛乳 いか とりにく こうやどうふ ほんぺん こんぶ	レモンかじゅう たまねぎ にんじん(ちさん) ごぼう ほししいたけ さやいんげん こんにゃく キャベツ(ちさん) もやし あかじそ(ちさん)	ごはん あぶら さとう こむぎこ パンこ コンフラワー じゃがいも さとう		どうぶつ丸ぼうろ (みかんゼリー)
10	火	牛乳 ごはん ふたにくのしょうがやき マカロニサラダ かぼちゃとわかめのみそじる	牛乳 ふたにく ツナ とうふ あぶらあげ にほしこ わかめ みそ	しょうが とうもろこし きゅうり だいにん かぼちゃ にんじん(ちさん)	ごはん さとう マカロニ マヨネーズ(卵なし)		ソフトクリームヨーグルト <パニョ> (りんごゼリー)
11	水	牛乳 しらたまうどん こもくうどんのしる てづくりアメリカンドッグ(卵除去食:有) こまつなとコーンのあえもの	牛乳 とりにく かまぼこ ウィンナー とうにゅう たまご	にんじん(ちさん) だけのこ もやし はくさい ねぎ ほししいたけ こまつな(ちさん) もやし とうもろこし	しらたまうどん かたくりこ ホットケーキ あぶら さとう	パセリ、小松菜、赤しそ、蓮根、三つ葉と人参、キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎ、白菜の一部は愛知県産を使用予定です。	おこめとりんごのタルト <乳卵不使用> (マスカットゼリー)
12	木	牛乳 ごはん さわらのごみやき ひじきのいために ちゃんこじる	牛乳 さわら ひじき ふたにく とりにく なまあげ	にんにくしょうが にんじん(ちさん) ごぼう さやいんげん はくさい しめじ こんにゃく ねぎ たまねぎ しょうが	ごはん さとう ごまかたくりこ さとう あぶら かたくりこ		甘辛せんべい<減塩> (おさかなあじのパンスナック) やさいとくだものジュース (ほいくしよのおちや)
13	金	牛乳 クロロール(乳含む) りんご じゃがいものみそチーズ(乳除去食:有) フレンチサラダ ミネストローネスープ	牛乳 さいきょうみそ チーズ ベーコン	りんご えだまめ キャベツ(ちさん) きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん(ちさん) だいにん トマト パシル	クロロール(乳含む) じゃがいも オリーブオイル さとう マヨネーズ(卵なし) あぶら さとう もちむぎ キヌア えんどうまめ ひよこまめ くろまい マカロニ オリーブオイル	お別れ会	フレッシュいちごゼリー
14	土	おにぎり(鶏五目) ひとくちゼリー(アセロラ)	とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
16	月	牛乳 ごはん あいちやさいのはるまき マーボーどうふ まりほしパンパンジー	牛乳 とりにく ふたにく ふたレバー とうふ みそ ささみオイルづけ	キャベツ、れんこん(ちさん) にんじん しょうが にんにく たまねぎ にんじん(ちさん) だけのこねぎ まりほしだいにん きゅうり	ごはん あぶら はるまきかわ さとう かたくりこ ごまあぶら あぶら さとう かたくりこ さとう ごま		かぼちゃプリン (アセロラゼリー)
17	火	牛乳 ごはん めばるのにつけ おやこに(卵除去食:有) ほうれんそうのいそがえ	牛乳 めばる(キタノメヌケ) とりにく たまご かまぼこ きさみり	しょうが たまねぎ、にんじん(ちさん) さやいんげん ほししいたけ ほうれんそう はくさい(ちさん) もやし	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも さとう さとう		カスタードロールパン (こめこのまるいパン&いちごジャム)
18	水	牛乳 ごはん みそカツ ブロッコリーのサラダ けんちんじる	牛乳 ふたにく みそ とりにく とうふ	あかピーマン とうもろこし ブロッコリー、キャベツ(ちさん) だいにん にんじん(ちさん) ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん あぶら さとう かたくりこ パンこ こむぎこ こめこ コーンクリーミードレッシング		クッキー (うすやきせんべい)
19	木	牛乳 ごはん ちやわんむし(卵除去食:有) はるやさいのふくめに バナナ	牛乳 たまご とりにく かたかまぼこ ふたにく なまあげ	ほうれんそう ほししいたけ にんじん(ちさん) だけのこ こんにゃく きぬさや ふき バナナ	ごはん しんじゃがいも かかふ さとう		くまちゃんカステラ (おほしさまスナック)
21	土	いなりすし ひとくちゼリー(洋ナシ)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
23	月	牛乳 ごはん こめこのハヤジライスルー しろうみさかなのカーリックやき フルーツのババロアあえ(乳除去食:有)	牛乳 ぎゅうにく ホキ 牛乳	たまねぎ にんじん(ちさん) マッシュルーム グリーンピース たまねぎ にんにく パセリ ももパイナップル	ごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう オリーブオイル かたくりこ こめこ ババロアのもと		ミルクプリン (パンゼリー)
24	火	牛乳 なめし えびたまごいりてづくりがもち(卵・えび除去食:有) だごしんしょうのすましじる ポイルホークとアスパラのサラダ	牛乳 やきどうふ ひじき えび たまご だご たら たらちうわかめ あぶらあげ ふたにく	なめしのもと ほししいたけ だけのこ えのきだけ みつば(ちさん) しょうが キャベツ グリーンアスパラガス にんじん(ちさん)	ごはん かたくりこ さとう あぶら さとう さといも かたくりこ さとう さとう オリーブオイル		さくらのパフケーキ (アップルゼリー)
25	水	牛乳 こどりのちぎりパン(1/2) いか焼きそば とりにくとにらのちゅうかスープ いちごヨーグルト(乳除去食:有)	牛乳 いか ふたにく あおのり ささみ とうふ ヨーグルト	キャベツ あかピーマン バにしょうが たまねぎ にんじん(ちさん) はくさい いら いちご ももパイナップル	こどりのちぎりパン やきそば あぶら ごま ごまあぶら さとう		にしよくあられ (いしやきもちうわがし) はっこうにゅう (ほいくしよのおちや)
26	木	牛乳 ごはん ふたどんのぐ さけのいしかりじる せとか	牛乳 ふたにく さけ なまあげ みそ	たまねぎ さやいんげん しょうが にんにく にんじん(ちさん) しめじ ねぎ だいにん しょうが せとか	ごはん あぶら さとう じゃがいも		プリン<乳卵不使用>
27	金	にゅうさんきんいんりょう<鉄分&葉酸> はりねずみカレーパン いちごのムース<乳卵不使用>	にゅうさんきんいんりょう(鉄分、葉酸強化) ゼラチン とうにゅう	いちご	はりねずみカレーパン(乳卵不使用) さとう		スイートコーンおかき (あまなつゼリー)
28	土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(りんご)	さけ のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
30	月	牛乳 おにぎり(しお) こもくやさいスープ デコパン	牛乳 のり	にんじん こんにゃく だけのこ しいたけ でこぼん	ごはん あぶら さうまいも		ミニココアワッフル (あおいりんごゼリー)
31	火	やさいミックスジュース メロンパン<乳卵不使用> もものヨーグルト(乳代替食:有)	ゼラチン 牛乳	やさいジュース もも	メロンパン(乳卵不使用) さとう		ブルーベリーゼリー (グレーゼリー)

お魚チャレンジ
今月はさわら

3月27~31日は給食センターメン
テナンス及び、新年度準備のため簡
易給食となります。

1年ありがとうございました

日差しが、暖かくなってきました。早いもので今年度も最後の月となりました。
この一年間、「食べる」ことで、体も心も大きくなってだけでなく、みんなで食べる楽しさ、四季を感じる食行事、
日本各地の郷土料理、お箸の使い方など、食に関するたくさんの事を体験していただきました。
お子さんの健やかな成長のために、幼児期の食生活はとても大切です。先日ご協力いただいた年長組対象のアン
ケートでは、回答者の7割が食事に対して困っていることがあるとの回答でした。
好き嫌い、偏食、少食などお困りの事も様々です。まずは「食べる機会を作ること」。そして「いろんな食材を体験
すること」が大切です。保育所では今後も、給食を通じてお子さんの成長をサポートしていけたらと思います。
1年間ご協力ありがとうございました。

延長おやつ
おこさませんべい やさいビスケット
しらすわかめせんべい
ハートせんべい
こめこのロールクッキー(かぼちゃ)
おほしさませんべい きなこせんべい
クリームせんべい
クリームビスケット
ビスケット
やさしいりポテトスナック
こつぶあげ キヌアあられ

食材、商品の入荷の都合により、献立
が変更となる場合があります。

