



2月幼児給食献立表



令和7年度
蟹江町給食センター

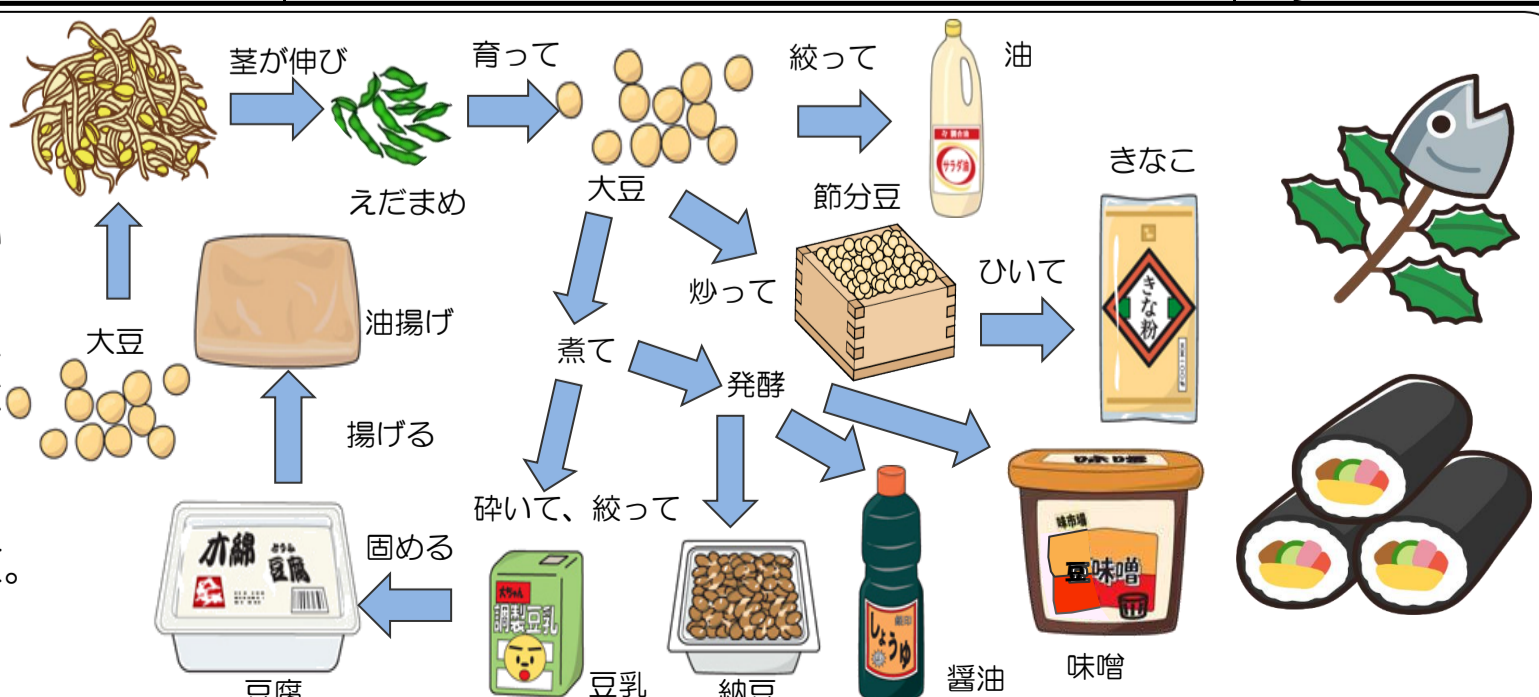
日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
2	月	牛乳 ごはん デコボン しのだのあまみそかけ だいこんとさといものにももの きゅうりのかおりづけ	牛乳 豆腐 あぶらあげ たら ひじき みそ とりにく いか こんぶ	でこぼん にんじん にんじん だいこん こんにゃく ほししいたけ きゅうり	ごはん さとう かたくりこ あぶら さといも さとう さとう ごまあぶら ごま	お魚チャレンジデー 今月は いわしのかばやき	うぐいすもち (おはぎ)
3	火	牛乳 ごはん いわしのかばやき こまつなとハムのあえもの せつぶんじる	牛乳 いわし ハム とりにく かたかまぼこ だいず こんぶ	こまつな (ちさん) もやし たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば (ちさん)	ごはん あぶら さとう かたくりこ こめこ さとう		せつぶんまめ (かぼちゃポーロ)
4	水	牛乳 むぎごはん こめこのカレー しろウィンナー キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく ウィンナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン キャベツ きゅうり とうもろこし	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ あぶら さとう		かぼちゃまんじゅう (プリン<乳卵不使用>)
5	木	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき こうやどうふのうまに しんこあえ	牛乳 ぶたにく とりにく こうやどうふ はんぺん	しょうが こんにゃく ほししいたけ こぼう さやいんげん はくさい たくあんづけ	ごはん さとう あぶら じゃがいも さとう ごま		さくらえびかきもち (さつまチップ)
6	金	牛乳 ココアあげパン なのはなのサラダ ニョッキのスープ おさかなソーセージ	牛乳 ツナ ベーコン おさかなソーセージ	なのはな だいこん あかピーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム	ミニロール さとう ココア あぶら かんきつドレッシング ニョッキ		いちごクレープ <乳卵不使用> (ピーチゼリー)
7	土	牛乳 おにぎり (鶏五目) ひとくちゼリー (ピーチ)	牛乳 おにぎり (鶏五目) とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
9	月	牛乳 ごはん オレンジ はるまき まめまめサラダ ワンタンスープ	牛乳 ぶたにく ツナ ぶたにく	オレンジ キャベツ もやし にんじん にら エリンギ きゅうり にんじん だけのこ はくさい チンゲンサイ (ちさん)	ごはん あぶら かたくりこ さとう はるまきのかわ ごまあぶら ごまドレッシング あおえんどうまめ (あか、あお) ひよこまめ		カルテツいわしおかき (こめこのロールクッキーかぼちゃ味)
10	火	牛乳 ごはん みぞれなべ キャベツのこんぶづけ ざらめいりカップケーキ (卵除去食：有)	牛乳 ぶたにく かまぼこ やきどうふ しおこんぶ たまご	だいこん はくさい こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	ごはん ホットケーキ さとう はちみつ あぶら		れんにゅういちごパン (こめこのまあるいパンとりんごジャム) かんきつミックスジュース
12	木	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなのまぜごはんく サーモンフライ たまねぎのみそしる	牛乳 ぶたにく さけ 豆腐 あぶらあげ わかめ みそ	こまつな (ちさん) つぼづけ たまねぎ にんじん えのきだけ みずな	ごはん あぶら あぶら パンこ こむぎこ さといも		こつぶじゃがあられ のむヨーグルト (ほいくしよのおちや)
13	金	牛乳 さつまいもパン たこナゲット クリームシチュー (乳除去食：有) しらたまフルーツポンチ	牛乳 たこ いか たちうお だいず とりにく 牛乳 なまクリーム	にんじん たまねぎ マッシュルーム えだまめ パイナップル もも レモンかじゅう	さつまいもパン パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも シェルマカロニ バター こむぎこ しらたまだんご さとう		ムースエクレア (レモンソーダゼリー)
14	土	牛乳 いなりすし ひとくちゼリー (アセロラ)	牛乳 あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
16	月	牛乳 ちゅうかめん どんこラーメンのしる くきわかめときりほしだいこんのサラダ てづくりアップルパイ	牛乳 やきぶた くきわかめ かにかまぼこ (かに成分なし)	にんじん はくさい もやし ねぎ だけのこ きりほしだいこん とうもろこし りんご	ちゅうかめん さとう ごまあぶら パイきし さとう		なしのゼリー
17	火	牛乳 ごはん さばのてりやき にこどうふ ほうれんそうのおかかあえ	牛乳 さば きゅうりにく かまぼこ やきどうふ いとときりかつお	ねぎ はくさい こんにゃく ほししいたけ えのきだけ ほうれんそう にんじん もやし	ごはん さとう かたくりこ かくろ あぶら さとう さとう		レモンケーキ (オレンジゼリー)
18	水	牛乳 ごはん とりにくとやさいのカレー-ふうみやき ポテトサラダ だいこんとわかめのみそしる	牛乳 とりにく ハム 豆腐 あぶらあげ わかめ にほしこ みそ	たまねぎ しめじ えだまめ にんにく とうもろこし きゅうり だいこん にんじん はくさい	ごはん オリーブオイル じゃがいも マヨネーズ (卵なし)		スウィーティーゼリー
19	木	牛乳 ごはん あいちのれんこんいりつくね かんどうに はるさとたまごのねりごまあえ	牛乳 とりにく ぶたにく (ちさん) がんもどき (ちさん) はんぺん こんぶ たまご	れんこん (ちさん) たまねぎ しょうが だいこん (ちさん) にんじん (ちさん) こんにゃく こまつな (ちさん) キャベツ (ちさん)	ごはん さとう あぶら さとう はるさと さとう ごま あぶら はちみつ		こくとうしろせんべい (うすやきせんべい) にゅうさんきんいんりょうくマルチビタミ ン> (ほいくしよのおちや)
20	金	牛乳 キャロットロール ポークビーンズ かぼちゃひきにくサンドフライ カリフラワーのサラダ	牛乳 ぶたにく だいず ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん トマト ブルーン かぼちゃ たまねぎ カリフラワー きゅうり とうもろこし	キャロットロール あぶら じゃがいも さとう かたくりこ あぶら さとう パンこ こむぎこ コールスロッドレッシング		うさぎまんじゅう (いしやきいもふうわがし)
21	土	牛乳 おにぎり (鮭) ひとくちゼリー (洋ナシ)	牛乳 さけ のり	小松菜、青梗菜、みつば、19日 (蓮根、人參、大根、キャベツ、豚肉、がんもどきの大豆)、 おからは愛知県産の使用を予定しています。	ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
24	火	牛乳 ごはん チキンカツ キャベツのいそかあえ けんちんじる	牛乳 ささみ ハム きざみり 豆腐 あぶらあげ はんぺん	キャベツ もやし だいこん にんじん こぼう こんにゃく ねぎ	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう		あんぱん (こめこのまあるいパン といちごジャム)
25	水	牛乳 ごはん えびしゅうまい (えび除去食：無) はっほうさい もやしのナムル	牛乳 えび たら ぶたにく いか ささみオイルつけ	たまねぎ にんにく しょうが にんじん たまねぎ だけのこ はくさい チンゲンサイ (ちさん) もやし キャベツ	ごはん さとう パンこ あぶら しゅうまいのかわ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら		ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)
26	木	牛乳 ソフトめん にくみそかけ おからいりコロッケ でこぼん	牛乳 ぶたにく だいずミート ぶたレバー みそ おから (ちさん)	たまねぎ にんじん グリーンピース たまねぎ でこぼん	ソフトめん あぶら さとう かたくりこ さとう こめこパンこ こめこ じゃがいも あぶら		つぶせんべい (じゃがいもおかき)
27	金	牛乳 米粉ロール (乳含む) りんご たらのパンこやき だいこんサラダ アルファベットスープ	牛乳 たら ツナ ウィンナー	りんご にんにく パセリ だいこん とうもろこし とうみょう キャベツ にんじん たまねぎ えだまめ	こめこロール (乳含む) オリーブオイル パンこ かたくりこ イタリアンドレッシング アルファベットマカロニ あぶら		ハートのケーキ (りんごゼリー)
28	土	牛乳 おにぎり (昆布) ひとくちゼリー (りんご)	牛乳 こんぶつくだに のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

節分と大豆

節分は、各季節の始まりの日 (立春、立夏、立秋、立冬) の前日のことで、豆をまくのは、豆には悪いものに勝つ強い力があるとされているためです。

大豆は、日本人にとって大切な食べ物のひとつで、世界に残すべき食べ物の一つにも挙げられています。そのまま食べるだけでなく、若い芽のもやし、枝豆、煮て絞った豆乳や、固めた豆腐など、いろんな形で食べています。

今年の幸運を司る神様「歳神様」がいる「恵方」は南南東。恵方を向いて物事を行うことが「吉」とされていることから「恵方巻」を食べるようになったと言われています。



延長おやつ
やさいせんべい
さつまいもせんべい
きなこせんべい
じゃがいもおかき
ひとくちビスケット

やさいクッキー
はいがクッキー
あまからせんべい

しょうゆせんべい
スティックビスケット
とうにゅうせんべい

さつまいもチップ
つぶせんべい

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。