

2月幼児給食献立表



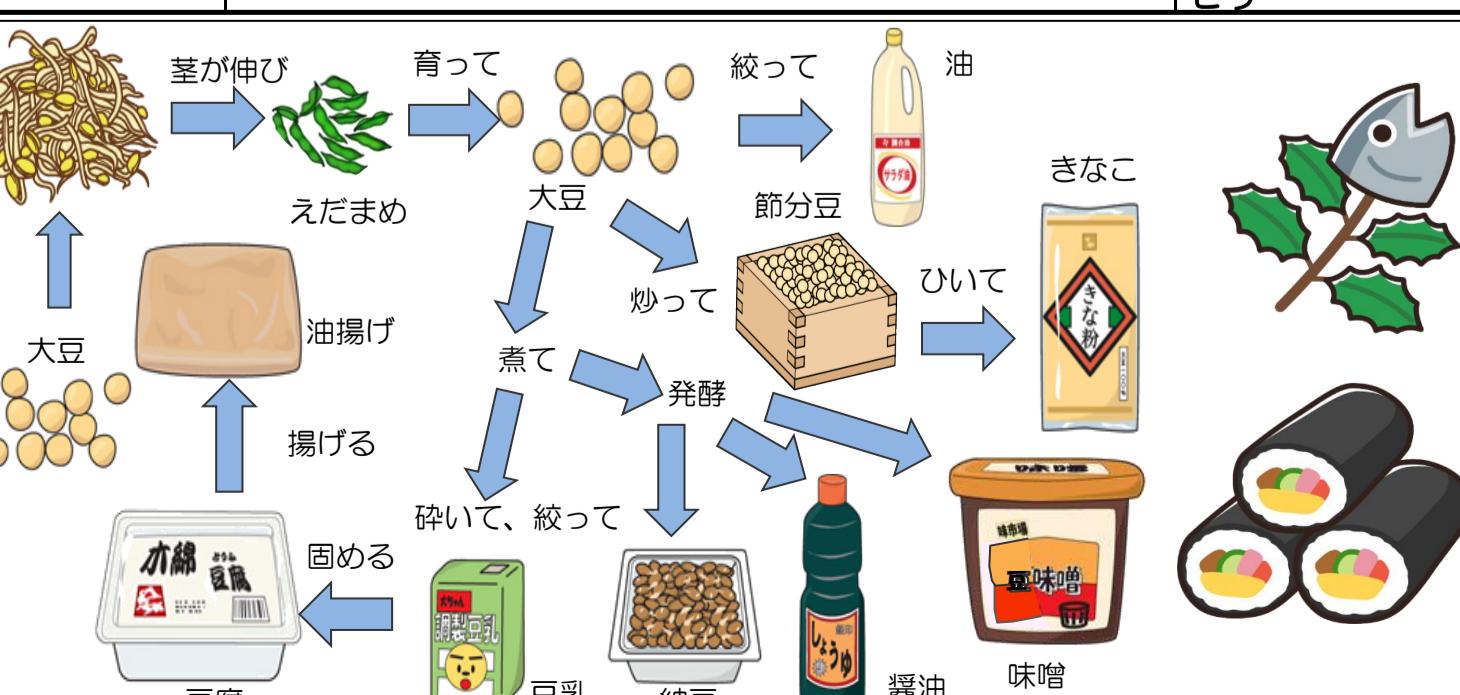
令和7年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
2	月	牛乳 ごはん デコポン しのだのあまみそがけ たいこんとさといものもの きゅうりのかおりづけ	牛乳 とうふ あぶらあげ たら ひじき みそ とりにくいか こんぶ	でこぼん にんじん にんじん だいこん こんにゃく ほししいたけ きゅうり	ごはん さとう かたくりこ あぶら さといも さとう さとう こまあぶら こま	お魚チャレンジデー 今月は いわしのかばやき	うぐいすもち (おはぎ)
3	火	牛乳 ごはん いわしのかばやき こまつなとハムのあえもの せつぶんじる	牛乳 いわし ハム	節分の日	ごはん あぶら さとう かたくりこ こめこ さとう		せつぶんまめ (かぼちゃボーロ)
4	水	牛乳 むぎごはん こめこのカレー しろウインナー キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく ワインナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン キャベツ きゅうり とうもろこし	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ あぶら さとう		かぼちゃまんじゅう (プリン<乳卵不使用>)
5	木	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき こうやどうふのうまい しんこあえ	牛乳 ぶたにく	しょうが こんにゃく ほししいたけ こぼう さやいんげん はくさい たくあんづけ	ごはん さとう あぶら じゃがいも さとう こま		さくらえびかきもち (さつまチップ)
6	金	牛乳 ココアあげパン なのはなのサラダ ニヨッキのスープ おさかなソーセージ	牛乳 ツナ ペーコン おさかなソーセージ	なのはな だいこん あかビーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム	ミニロール さとう ココア あぶら かんきつドレッシング ニヨッキ		いちごクレープ <乳卵不使用> (ピーチゼリー)
7	土	おにぎり(鶏五目) ひとくちゼリー(ピーチ)	とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
9	月	牛乳 ごはん オレンジ はるまき よめまのサラダ ワンタンスープ	牛乳 ぶたにく ツナ ぶたにく	オレンジ キャベツ もやし にんじん にら エリンギ きゅうり にんじん だけのこ はくさい チンゲンサイ (ちさん)	ごはん あぶら かたくりこ さとう はるまきのかわ こまあぶら こま レッシング あおえんどうまめ (あか、あお) ひよこまめ ワンタンかわ		カルテツいわしおかき (こめこのロールクッキーかぼちゃ味)
10	火	牛乳 ごはん みぞねなべ キャベツのこんぶづけ ざらめいりカッブケーキ(卵除去食:有)	牛乳 ぶたにく かまぼこ やきどうふ しおこんぶ	だいこん はくさい こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	ごはん		れんにゅういちごパン (こめこのまあるいパンとりんごジャム)
12	木	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなのはぜごはんぐ サーモンフライ たまねぎのみぞしる	牛乳 ぶたにく さけ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	こまつな (ちさん) つぼづけ たまねぎ にんじん えのきだけ みずな	ごはん あぶら あぶら パンこ こむぎこ さといも		こつぶじゅがあられ のむヨーグルト (ほいくしょのおちや)
13	金	牛乳 さつまいもパン たこナゲット クリームシチュー(卵除去食:有) しらたまフルーツポンチ	牛乳 たこ いか たちうお だいす とりにく 牛乳 なまクリーム		さつまいもパン パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも シェルマカロニ バター こむぎこ しらたまだんこ さとう		ムースエクレア (レモンソーダゼリー)
14	土	いなりすし ひとくちゼリー(アセロラ)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
16	月	牛乳 ちゅうかめん とんこつラーメンのしる くきわかめときりほししたいこんのサラダ てづくりアップルパイ	牛乳 やき肉 くきわかめ かにかまぼこ (かに成分なし) りんご	にんじん はくさい もやし ねぎ だけのこ きりほししたいこん とうもろこし りんご	ちゅうかめん さとう こまあぶら パイきし さとう	19日食育献立	なしのゼリー
17	火	牛乳 ごはん さはのてりやき こくどうふ ほうれんそうのおかかえ	牛乳 さは ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ いときりかつお	ねぎ はくさい こんにゃく ほししいたけ えのきだけ ほうれんそう にんじん もやし	ごはん さとう かたくりこ かくふ あぶら さとう		レモンケーキ (オレンジゼリー)
18	水	牛乳 ごはん とりにくとやさいのカレーふうみやき ポテトサラダ たいこんとわかめのみぞしる	牛乳 とりにく ハム とうふ あぶらあげ わかめ にほしこみそ	たまねぎ しめじ えだまめ にんにく とうもろこしきゅうり たいこん にんじん はくさい	ごはん オリーブオイル じゃがいも マヨネーズ(卵なし)		スウィーティーゼリー
19	木	牛乳 ごはん あいちのれんこんいりつくね かんとうに はるさめとたまこのねりこまあえ	牛乳 とりにく あたにく (ちさん) がんもどき (ちさん) はんべん こんぶ たまこ	れんにん (ちさん) たまねぎ しょうが だいこん (ちさん) にんじん (ちさん) こんにゃく こまつな (ちさん) キャベツ (ちさん)	ごはん さとう あぶら さとう さとう はるさめ さとう こま あぶら はちみつ		こくとうしろせんべい (うすやきせんべい) にゅうさきんりょうマルチビタミン (ほいくしょのおちや)
20	金	牛乳 キャロットロール ポークピーンズ かぼちゃひきにくサンドフライ カリフラワーのサラダ	牛乳 ぶたにく だいす ぶたにく ツナ	キャロットロール たまねぎ にんじん トマト ブルーン かぼちゃ たまねぎ カリフラワー きゅうり とうもろこし	キャロットロール あぶら じゃがいも さとう かたくりこ あぶら さとう パンこ こむぎこ コールスロードレッシング		うさぎまんじゅう (いしやきいもふうわがし)
21	土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(洋ナシ)	さけ のり	小松菜、青梗菜、みつば、19日(蓮根、人参、) おからは愛知県産の使用を予定しています。	ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
24	火	牛乳 ごはん チキンカツ キャベツのいそかえ けんちんじる	牛乳 ささみ ハム きざみのり とうふ あぶらあげ はんべん	大根、キャベツ、豚肉、がんもどきの大豆)、 おからは愛知県産の使用を予定しています。	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう		あんぱん (こめこのまあるいパンといちごジャム)
25	水	牛乳 ごはん えびしゅうまい(えび除去食:無) はっぽうさい もやしのナムル	牛乳 えび たら ぶたにく いか さきみオイルづけ	たまねぎ にんにく しょうが にんじん たまねぎ だけのこ はくさい チンゲンサイ (ちさん) もやし キャベツ	ごはん さとう パンこ あぶら しゅうまいのかわ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら		ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)
26	木	牛乳 ソフトめん にくみそかけ おからいりコロッケ でこぼん	牛乳 にくみそかけ ぶたにく だいす ブタレバー みそ おから (ちさん)	ソフトめん たまねぎ にんじん グリーンピース たまねぎ でこぼん	ソフトめん あぶら さとう かたくりこ さとう こめこ こめこ じゃがいも あぶら		つぶせんべい (じゃがいもおかき)
27	金	牛乳 米粉ロール(乳含む) りんご たらのパンこ やき たいこんサラダ アルファベットスープ	牛乳 たら ツナ ワインナー	りんご にんにく パセリ だいこん とうもろこし とうみょう キャベツ にんじん たまねぎ えだまめ	こめこロール(乳含む) オリーブオイル パンこ かたくりこ イタリアンドレッシング アルファベットマカロニ あぶら		ハートのケーキ (りんごゼリー)
28	土	おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(りんご)	こんぶつくだに のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

節分と大豆
節分は、各季節の始まりの日（立春、立夏、立秋、立冬）の前日のことで、豆をまくのは、豆には悪いものに勝つ強い力があるとされているためです。

大豆は、日本人にとって大切な食べ物のひとつで、世界に残すべき食べ物の一つにも挙げられています。そのまま食べるだけでなく、若い芽のものやし、枝豆、煮て絞った豆乳や、固めた豆腐など、いろんな形で食べています。

今年の幸運を司る神様「歳神様」がいる「恵方」は南南東。恵方を向いて物事を行なうことが「吉」とされていることから「恵方巻」を食べるようになったと言われています。



延長おやつ
やさいせんべい
さつまいもせんべい
きなこせんべい
じゃがいもおかき
ひとくちビスケット

しょうゆせんべい
スティックビスケット
さつまいもチップ
とうにゅうせんべい
つぶせんべい

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。