

食育献立

お魚チャレンジ
今月は
にぎすフライ

鍋開きは、正月にお供えしたお餅をいただく日です。焼いたり、お汁粉にしたり、お雑煮など食べ方も様々です。今回は「お雑煮」のお話です。愛知県では「もち菜」と「角もち」をいれた醤油ベースのお雑煮が主流ですが、地域によってお餅も味も具も、お雑煮ひとつとっても色々です。



延長おやつ
おこさませんべい
こざかなせんべい
さつまいもせんべい
クリームせんべい
しょうゆせんべい
にしょくあられ
スイートコーンおかき

たいあられ
わかめせんべい
ミレーフライ
ミニボーロ

チョコチップクッキー
スティックゼリー

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。