

1月幼兒給食獻立表

令和7年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ぼねになるもの (あかいいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	木	お箸の持ち方指導	あけましておめでとうございます。 美味しい安全な給食を目標に、愛情たっぷりの給食を作っていくたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。	手のイラスト	手のイラスト	はなこ	おやつ
2	金		さて、年長組さんの保育所での生活も、残すところ、あと3ヶ月です。 昨年、5月に資源配付させていただきましたが、年長組対象の箸指導を、保育所の総まとめとして1月中旬に各保育所巡回させていただきます。正しい箸の持ち方が、鉛筆の持ち方に影響します。すてきな一年生になれるよう、ご自宅でも練習してみてください。			1/5(月)は、給食センターの清掃、準備のため、簡易給食になります。 よろしくお願ひいたします。	
3	土						
5	月	牛乳 おにぎり(おかか) いちごのムース<乳製品不使用>	牛乳 あじつけおかか のり とうにゅう セラチン	いちご	小松菜、キャベツ、みつば、法蓮草、春菊、 れんこん、にぎす、しらすのみれ、いちごゼリー、赤しそ、白菜(26日～)、うずらたまご、ぶたにく、人參(19. 30日)は愛知県産を使用予定です。	こはん あぶらさとう こなあめ	スイートコーンおかき (ミルクプリン) ブチたいやき<乳製品不使用> (いちごプリン)
6	火	牛乳 じょくたくロールパン ときわのかのサラダ かもらやのあっさりクリームスープ	牛乳	じょくたく さとう	じょくたくロールパン かたくりこ わふうドレッシング こめこのホワイトルウ	こはん	ソフトクリームヨーグルト トクバニラ>
7	水	牛乳 こはん ごはんのカレー・ライスルーチンパック キャベツとコーンのサラダ	牛乳 せり、なすな、こぎょう、 さけフレーク わかめこはんのもと とりにく あぶらあけ かんてん	はるのなくさ どうもろこし はくさい にんじん こんにゃく ねぎ たまねぎ しょうが バナナりんごももゼリー(にんじん、かもらや、りんご、オレンジ)	こはん さといも こま かたくりこ さとう	鑑定所 審査指導	ソフトスナック (こくさんももゼリー)
8	木	牛乳 こはん ごはんのカレー・ライスルーチンパック キャベツとコーンのサラダ	牛乳	木のまき	むぎこはん あぶら じゃがいも いちごめこのカレールウ あぶら パンこ ごむきこ あぶらさとう		ポテトスナック
9	金	牛乳 こはん じゅみさがなのいろどりやき きのほしだいこんのもの かがみりらきのあおうに	牛乳 ホホ ぱたにく あぶらあけ かたかまほこ	エリンギ きりぼしだいこん さやいんげん はくさい にんじん ほししいたけ こまつな (ちさん)	こはん マヨネーズ(薄味) こしき(玉ねぎ) あられ こむぎこ さとう	鑑定所 審査指導	こんぶあられ アップルジュース
10	土	牛乳 こはん えだまめこはんのく コロッケ	牛乳 あじつけあぶらあけ	えだまめ たまねぎ にんじん バセリ	こはん じゅがいも パンこ さとう あぶら かくふ さとう かたくりこ	鑑定所 審査指導	パン・牛乳
13	火	牛乳 こはん ごはんのカレー・ライスルーチンパック キャベツのしる	牛乳 わくわくなると あおぎょうざのあますあんかけ わさいのらゆうがあえ	わくわくなると キャベツ (ちさん) きくらげ にんじん だけのこ ねぎ キャベツ たまねぎ しょうが チングルサイ もやし どうもろこし	ちゅうかめん あさらさとう かたくりこ きょうさのかわ さとう こまあぶら	鑑定所 審査指導	ことりのちぎりパン (こめこのまるいパン & いちごジャム)
14	水	牛乳 ちゅうかめんのしる あおぎょうざのあますあんかけ わさいのらゆうがあえ	牛乳 ささみオイルづけ				おはぎ
15	木	牛乳 こはん いわしのしょがに マカロニサラダ	牛乳 ハム	じょくたく にんじん きゅうり	こはん さとう マカロニ マヨネーズ(薄味) かたくりこ		あげせんべい<塩味> (アセロラゼリー)
16	金	牛乳 ぱん ホールコローテー おさつクリーム(乳除却食:有)	牛乳 たまごとうふ とりにく	たまねぎ にんにく	じょくパン さとう さつまいも さとう		ヨーグルト
17	土	牛乳 こはん ひとくちゼリー(アセロラ)	牛乳 さけ のり	だいこん にんじん ほくさい マッシュルーム ほうれんそう (ちさん) たまねぎ	こはん あぶら ゼリー	鑑定所 審査指導	パン・牛乳
19	月	牛乳 こはん とりにくのレモンふうみやき にんじん	牛乳 さは あぶらあけ こんぶ ほんべんみそ	レモン にんじん (ちさん) たまねぎ こんにゃく さやいんげん れんこん (ちさん) とうもろこし みそ	こはん じゅがいも あぶら さとう こまとドレッシング		かえるまんじゅう (りんごのジュレ)
20	火	牛乳 こはん りんご さはのたつたけ にあそ かもらやのみぞしる	牛乳 さは あぶらあけ こんぶ ほんべんみそ	りんご しょうが にんにく にんじん たいこん かぼちゃのえのきだけ はくさい ねぎ	こはん かたくりこ こめこ あぶら さとう		サラダせんべい (いしゃきいもふうかがい) やさいジュース
21	水	牛乳 こはん とりたまごやき(乳除却食:有) ひじきのいたために けんらんじる	牛乳 たまご すりみ つば ひじき ぱたにく	とうもろこし えだまめ だらのこ さやいんげん	こはん マヨネーズ(薄味) さとう	須成保育所 審査指導	マスクットゼリー
22	木	牛乳 こはん スタミナどんぶりのぐ トップのスープ バナナ	牛乳 ぱたにく いか あおのり フランクフルト	にんにく きくらげ にら にんじん もやし はくさい こまつな (ちさん)	こはん あぶら さとう かんこくちち		ワッフル
23	金	牛乳 じゅんぱん(乳なし) やきそば	牛乳 ぱたにく いか あおのり フランクフルト	キャベツ (ちさん) にんじん べにしようが みかん バイナップル	お魚チャレンジデー 今月は にぎすフライ		えいじビスケット
24	土	牛乳 こはん ひとくちゼリー(洋ナシ)	牛乳 こはん にぎす(ちさん)	みかん バイナップル	1/26~30は、全国学校給食週間 にちなん、愛知がいっぱい の献血週間です。		パン・牛乳
26	月	牛乳 こはん ごはんフライ にぎす(乳除却食:有) こまつなのがきぞのあかじそあえ	牛乳 にぎす (ちさん)	1/26~30は、全国学校給食週間 にちなん、愛知がいっぱい の献血週間です。	こはん あぶら こめこ パンこ さといも さとう		ういろ
27	火	牛乳 こはん かきあけ ひきすり きのほしだいこんのねりこまあえ	牛乳 ハム とうにゅう とりにく やきどうふ きわらび	たまねぎ えだまめ とうもろこし こんにゃく はくさい (ちさん) にんじん しゅんぎく (ちさん) きりぼしだいこん にんじん しょうが	こはん てんがらこ あぶら あぶらあさとう あぶら さとう こま	新鑑定所 審査指導	ぎゅうにゅうパン (こめこのまるいパン & いちごジャム)
28	水	牛乳 えんじゅん わらうかレーきしめんのしる チングルサイのツバマヨあえ ふくらおにまんじゅう	牛乳 とうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあけ ツバ	にんじん しめじ たまねぎ ねぎ チングルサイ とうもろこし もやし			ミニカスター・ワッフル
29	木	牛乳 こはん ういろ かましまのぐ ぱたにくとれんこんのくろすあん あいのいちごゼリーのフルーツポンチ	牛乳 ささみオイルづけ チーズ ぱたにく ワインナー	ういろ にんじん こぼう しょうが れんこん (ちさん) はくさい (ちさん) ほししいたけ みつば (ちさん)	こはん さとう あぶら こめこ かたくりこ あぶら さとう さとう		うすやきせんべい
30	金	牛乳 プロワマン(乳含む) あらわのまきとひがいのチーズ あいのいちごのトド あいのいちごゼリーのフルーツポンチ	牛乳 ささみオイルづけ チーズ ぱたにく ワインナー	こまつな (ちさん)	じゅがいも ホワイトソース かば マッシュルーム たまねぎ キャベツ (ちさん) にんじん (ちさん) たまねぎ ダイゼゼリー (いちご) (ちさん) バイナップル もも ナタデココ	誕生日会	おはなのケーキ (オレンジゼリー)
31	土	牛乳 こはん ひとくちゼリー(りんご)	牛乳 あじつけおかか のり		さとう あぶら ゼリー		パン・牛乳

1月11日「鏡開き」

鏡開きは、正月にお供えしたお餅をいただく日です。焼いたり、お汁粉にしたり、お雑煮など食べ方も様々です。今回は「お雑煮」のお話です。愛知県では「もち葉」と「角もち」をいれた醤油ベースのお雑煮が主流ですが、地域によってお餅も味も具も、お雑煮ひとつづつ

