



こんだてひょう



蟹江町給食センター

日	曜	こんだて名	赤の食べ物(おもに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おもに体の調子をととのえるもの)		黄の食べ物(おもに働く力になるもの)		備考
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも	6群 油脂・穀実類	
8	木	むぎごはん 牛乳 ★こめこのカレーライス チキンナゲット 小2・中3 キャベツとコーンのサラダ	蟹江中3-Eの リクエストです。	牛乳	牛乳	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ フルーツチャツキ にんにく	じゃがいも こめこのカレールウ パンこ もぎこ キャベツ きゅうり とうもろこし	むぎごはん あぶら あぶら あぶら
9	金	ごはん 牛乳 しぴみさかなのいろどりやき きりぼしだいこんのにもの かがみびらきのおそうに	蟹江中3-Bの リクエストです。	牛乳		エリンギ	にんじん こまつな	かたくりこ こめこ ごしきあられ さとう もち	かがみびらき給食 かがみびらき
13	火	ごはん 牛乳 ★えだまめごはんのぐ	蟹北中3-Bの リクエストです。	牛乳		えだまめ			えだまめ
14	水	ごはん 牛乳 ★ラーメンのしる あげぎょうさのあまずあんかけ 小2・中3 やさいのちゅうかあえ	蟹江中3-Cの リクエストです。	牛乳		たまねぎ	キャベツ きくらげ たけのこ ねぎ キャベツ たまねぎ しょうが もやし とうもろこし	じゃがいも バンこ さとう こもぎこ ねぎ しょうが たまねぎ たいこん こんにゃく かたくりこ かくふ さとう	あぶら あぶら あぶら
15	木	ごはん 牛乳 いわしのしょうがに マカラニサラダ かきたましる(卵除去食:有)		牛乳			にんじん	キャベツ きゅうり チングンサイ	ごはん さとう ねにりマカラニ かたくりこ
16	金	スライスパン 牛乳 ポークステー	蟹江中3-Aの リクエストです。	牛乳		たまねぎ	にんにく	スライスパン	スライスパン
19	月	ごはん 牛乳 ★とりにくのレモンふうみやき にくじやが れんこんサラダ	蟹北中3-Cの リクエストです。	牛乳			にんじん ほうれんどう	たまねぎ にんにく	“おうちでごはんの日”
20	火	ごはん 牛乳 さばのたつたあげ にえ かぼちゃのみそしる バースデーデザート(いろいろ)		牛乳			さとう	さとう	食育献立
21	水	ごはん 牛乳 てづくりたまごやき(卵除去食:有) ひじきのいために けんちんじる		牛乳			レモンかじゅう	にんじん さやいんげん みずな	れんこん にんじん みずな ぶたにく
22	木	ごはん 牛乳 スタミナどんぶりのぐ トックのスープ バナナ		牛乳			にんじん ほうれんどう	だいこん はくさい マッシュルーム たまねぎ	あぶら
23	金	ごがたロールパン 牛乳 やきそば フランクフルト フルーツのババロアあえ(乳除去食:有)		牛乳			さとう	さとう	ごまだれッシング
26	月	ごはん 牛乳 にぎすフライ にみぞ(卵除去食:有) こまつなのかじそあえ	おさかなチャレンジデー	牛乳				ごはん	バースデーランチ
27	火	ごはん 牛乳 かきあげ ひきそば きりぼしだいこんのねりごまあえ	太文字の献立は、愛知県の 郷土料理です。	牛乳				ごはん	中学3年なし
28	水	きしめん 牛乳 わふうカレーきしめんのしる チングンサイのツナマヨあえ ふくらおにまんじゅう		牛乳				ごはん	全国学校給食週間献立
29	木	ごはん 牛乳 かきましのぐ ぶたにくれんこんのくろずあん あいちしすのつみれじる		牛乳				牛	お魚チャレンジデー“にぎす”
30	金	あいちのこめこパン 牛乳 あいちのこまなといちがいもののチーズやき(乳除去食:有) あいちのボーリ ★あいちのいちごゼリーのフルーツポンチ	蟹江中3-B,3-Cの リクエストです。	牛乳					全国学校給食週間

魚卵注意 15日(木)いわしの生姜煮 26日(月)にぎすフライ

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。