

12月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
1 月	南瓜とツナの煮物 カリフラワーのスープ メロン	軟飯	だし かぼちゃ ツナ油漬け たまねぎ 人参 米 だし 鶏肉 カリフラワー たまねぎ 人参 ねぎ じゃがいも グリンピース メロン
2 火	豆腐と鶏ひき肉の煮物 ふかしもち バナナ	軟飯	だし 豆腐 鶏肉 人参 たまねぎ ねぎ ほうれんそう 片栗粉 米 さつまいも バナナ
3 水	肉じゃが ほうれんそうのじゃこの煮びたし オレンジ	軟飯	だし 豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ グリンピース 米 ほうれんそう 人参 しらす干し だし オレンジ
4 木	かれいの潮煮 ふぶき汁 みかん	軟飯	だし かれい 米 だし 豆腐 鶏肉 人参 たまねぎ みかん
5 金	はくさいのあんかけにゆうめん じゃがいもの煮物 りんごのコンポート		だし 鶏ひき肉 白菜 たまねぎ ねぎ そうめん 片栗粉 だし じゃがいも 人参 たまねぎ グリンピース りんご
6 土	豚肉とキャベツのにゅうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし そうめん
8 月	鶏肉とさつまいものうま煮 かぶのみそ汁 メロン	軟飯	だし 鶏肉 さつまいも グリンピース 米 だし みそ 鶏肉 生揚げ かぶ 人参 ねぎ メロン
9 火	じゃがいもきんぴら たまねぎのすまし汁 オレンジ	軟飯	だし じゃがいも 人参 さやいんげん 豚肉 米 だし たまねぎ 人参 ねぎ オレンジ
10 水	焼き豆腐とツナの煮物 大根のスープ バナナ	軟飯	だし 焼き豆腐 ツナ油漬け 人参 ねぎ 米 だし 大根 人参 小松菜 わかめ バナナ
11 木	豚肉とたまねぎの雑炊 豆腐とわかめのスープ りんごのコンポート		だし 豚肉 人参 たまねぎ ねぎ 米 だし 豆腐 わかめ 人参 りんご
12 金	鮭の潮煮 冬野菜のスープ みかん	軟飯	だし 鮭 米 だし かぶ 小松菜 白菜 ねぎ にんじん じゃがいも みかん
13 土	みそ煮込みうどん		だし みそ 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
15 月	豆乳シチュー ささみとキャベツの煮びたし メロン	軟飯	豆乳 鶏肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース 片栗粉 米 だし 鶏ささみ油漬け キャベツ きゅうり 人参 メロン
16 火	さわらの潮煮 豚汁 オレンジ	軟飯	だし さわら 米 だし みそ 豆腐 豚肉 大根 人参 ねぎ オレンジ
17 水	豚肉と白菜のとろみ煮 じゃがいもスティック バナナ	軟飯	だし 豚肉 白菜 たまねぎ 人参 ねぎ 干しいたけ戻し汁 片栗粉 米 じゃがいも バナナ
18 木	豚肉とたまねぎの煮物 青菜とじゃがいものみそ汁 りんごのコンポート	軟飯	だし 豚肉 人参 たまねぎ 米 だし みそ 小松菜 じゃがいも にんじん ねぎ りんご
19 金	鶏肉とブロッコリーの雑炊 ミネストローネ風 みかん		だし 鶏肉 ブロッコリー 人参 米 だし たまねぎ 人参 キャベツ じゃがいも トマト パセリ みかん
20 土	あんかけうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう うどん 片栗粉
22 月	鶏の豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 オレンジ	軟飯	豆腐 鶏肉 豆乳 人参 たまねぎ 片栗粉 米 だし みそ 豆腐 わかめ かぼちゃ 人参 白菜 オレンジ
23 火	鉄火煮 かぼちゃのマッシュ みかん	軟飯	だし みそ 牛肉 里芋 大根 人参 ねぎ 米 かぼちゃ 人参 みかん
24 水	ポトフ 小松菜の煮びたし バナナ	軟飯	だし 鶏肉 たまねぎ 人参 大根 さやいんげん じゃがいも 米 だし キャベツ 小松菜 人参 バナナ
25 木	鶏と野菜のリゾット 筑前煮	12/24（水）～1/5（月） は給食センターメンテナンス のため簡易給食となります。 よろしくお願いします。（全 日おやつは提供します）	米 鶏ほぐし身 たまねぎ 人参 かぼちゃ ブロッコリー 塩 米酢 加工でんぶん 人参 ごぼう さといも じゃがいも かつお昆布だし さやいんげん 鶏ほぐし身 植 物油脂 しいたけ 醤油 ぶどう糖 米酢 食塩 加工でんぶん
26 金	まぐろと野菜の炊き込みごはん 鮭のホワイトシチュー		米 かつお昆布だし 人参 まぐろ水煮 さやいんげん ぶどう糖 醤油 食塩 米酢 加工でんぶん たまねぎ 人参 じゃがいも 豆乳 鮭 ブロッコリー 砂糖 食塩 米酢 加工でんぶん
27 土	鶏と野菜のリゾット レバーと野菜の洋風煮込み		米 鶏ほぐし身 たまねぎ 人参 かぼちゃ ブロッコリー 塩 米酢 加工でんぶん 人参 じゃがいも たまねぎ 鶏レバー 野菜ブイヨンペースト トマトケチャップ チ キン・フィッシュブイヨン トマト りんご 大豆 さやいんげん 砂糖 食塩 加工で んぶん

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナック
のうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。