

12月幼児給食献立表

令和7年度
蟹江町給食センター

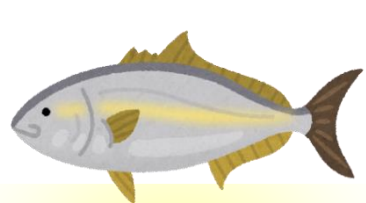
日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	月	牛乳 食パン とりにくのトマトに カラフルサラダ コンソメスープ	牛乳 とりにく	えだまめ マッシュルーム トマト にんにく キャベツ あかピーマン とうもろこし たまねぎ にんじん こまつな (ちさん) えのきだけ パセリ	しょくパン さとう しゅうまい えだまめ こめこ かたくりこ オリーブオイル かんきつドレッシング		いちごクレープ<乳卵不使用> (オレンジゼリー)
2	火	牛乳 ごはん ひじきごはんのぐ わかさぎのからあげ ちゃんこじる	牛乳 ぶたにく ひじき わかさぎ とりにく あぶらあげ	ごぼう とうもろこし ほししいだけ えだまめ だいこん にんじん こんにゃく ねぎ たまねぎ ねぎ しょうが	ごはん さとう かたくりこ あぶら かたくりこ さといも かたくりこ		どらやき<あずき> (ふかしいも)
3	水	牛乳 ごはん やさしいしゅうまい マーボー豆腐 きりぼしパンパンジー	牛乳 ぶたにく とりにく ぶたにく ぶたレバー とうふ みそ ささみオイルづけ	たまねぎ とうもろこし キャベツ しょうが しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きりぼしだいこん きゅうり	ごはん さとう かたくりこ しゅうまいのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こま		ミルククリームせんべい (こめこのロールクッキー南 瓜味)
4	木	牛乳 ごはん いわしのうめ すきやき豆腐 みかん	牛乳 いわし ぎゅうにく かまぼこ やき豆腐	うめ こんにゃく はくさい ねぎ みかん	ごはん さとう あぶら さとう あぶら		カルテツリトルクッキー (こんぶあられ)
5	金	牛乳 むぎごはん フライドチキン フレンチサラダ こめこのカレーライスルー おにぎり (鮭) ひとくちゼリー (ピーチ)	牛乳 とりにく	しょうが にんにく キャベツ きゅうり みずな にんじん たまねぎ かぶ グリーンピース マッシュルーム ブルーン	むぎごはん あぶら こめこ かたくりこ オリーブオイル さとう こめこのカレールー ごはん あぶら ゼリー	クラス発表会	こくさんももゼリー
6	土	牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ にくじゃが おまめのサラダ	牛乳 まぐろ ぶたにく ちくわ だいず ささみオイルづけ	たまねぎ にんじん こんにゃく ざやいんげん キャベツ	ごはん あぶら さとう かたくりこ こま こめこ じゃがいも あぶら さとう ひよこめめ コーンクリームドレッシング		パン・牛乳 りんごのジュレ
8	月	牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ にくじゃが おまめのサラダ	牛乳 まぐろ ぶたにく ちくわ だいず ささみオイルづけ	たまねぎ にんじん こんにゃく ざやいんげん キャベツ	ごはん あぶら さとう かたくりこ こま こめこ じゃがいも あぶら さとう ひよこめめ コーンクリームドレッシング		りんごのジュレ
9	火	牛乳 ごはん とりにくとやさいのしおこうじやき マカロニサラダ こんさいのみそじる	牛乳 とりにく ハム あぶらあげ みそ	たまねぎ エリンギ えだまめ とうもろこし きゅうり かぶ ごぼう にんじん ねぎ	ごはん あぶら さとう かたくりこ こま こめこ じゃがいも あぶら さとう ひよこめめ コーンクリームドレッシング		カスタードロールパン (こめこのまあるいパン& いちごジャム)
10	水	牛乳 ソフトめん ミートソースのぐ いかフリッター チーズサラダ (乳除去食：有)	牛乳 ぶたにく だいずミート いか あおさ オキアミ ダイスチーズ	にんにく たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ こまつな (ちさん) バジル	ソフトめん あぶら こめこのハヤシルウ さとう かたくりこ ごむぎこ あぶら さとう こめこ オリーブオイル さとう	もちつき	いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
11	木	牛乳 ごはん さけときゅうりのまぜごはんのぐ わふうコロック かんとくに	牛乳 さけフレーク とりにく がんもどき こんぶ	きゅうり とうもろこし れんこん (ちさん) にんじん だいこん こんにゃく にんじん	ごはん さとう さとう		あじせんべい (につぶじゃがあられ) にゅうさんきんいんりょう (保育所のお茶)
12	金	牛乳 こめこのロール (乳除去) じゃがいものベーコンやき ぶゆやさいのとうにゅうシチュ ッナとやさいのサラダ おにぎり (昆布) ひとくちゼリー (アセロラ)	牛乳 ベーコン とりにく とうにゅう ツナ こんぶつくだに のり	パセリ れんこん (ちさん) たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし きゅうり とうもろこし	こめこのロール (乳除去) じゃがいも オリーブオイル あぶら マーガリン (乳なし) こめこのホワイトルウ コールスロードレッシング ごはん あぶら ゼリー	誕生会	ひいらぎのケーキ<幼児、 職員> (グレープゼリー)<乳 卵、除去>
13	土	牛乳 ごはん ちくわのべにしょうがあげ ひじきサラダ いものこじる	牛乳 ちくわ ひじき ハム だいず とりにく とうふ	べにしょうが キャベツ ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	ごはん ごむぎこ あぶら さとう こまドレッシング さといも		ハートのパイ (乳卵使用) (いしやきいもふうわがし) アップルジュース
15	月	牛乳 ごはん ちくわのべにしょうがあげ ひじきサラダ いものこじる	牛乳 ちくわ ひじき ハム だいず とりにく とうふ	べにしょうが キャベツ ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	ごはん ごむぎこ あぶら さとう こまドレッシング さといも		ハートのパイ (乳卵使用) (いしやきいもふうわがし) アップルジュース
16	火	牛乳 ごはん めばるのみそマヨネーズやき こうや豆腐のうまに きゅうりのしおこんぶあえ	牛乳 めばる みそ とりにく こうや豆腐 はんぺん しおこんぶ	りんご たまねぎ にんじん ざやいんげん きゅうり もやし	ごはん マヨネーズ (卵なし) じゃがいも さとう		スイーツポテト<乳卵使用 不使用> (ミルクプリン)
17	水	牛乳 ごはん はるまき はくさいとチンゲンサイのちゅうかサラダ ワンタンスープ	牛乳 かにかまぼこ (かに成分なし) とりにく なんと	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく にら ほししいだけ はくさい チンゲンサイ にんじん だいこん だけのこ ほししいだけ ねぎ	ごはん はるまきのかわ あぶら かたくりこ さとう はるまき さとう こまあぶら ワンタンかわ		もものヨーグルト (さんしょくだんご)
18	木	牛乳 あかじそごはん チキンカツ こまつなのあえもの はちはいじる	牛乳 ささみ ツナ こんぶ とうふ (ちさん)	あかじそ (ちさん) こまつな (ちさん) もやし はくさい にんじん ごぼう ねぎ	ごはん あぶら こむぎこ こめこ パンこ さとう		かんそうごさかな (ハートせんべい) やさいとくだものスムージー (ほいくしよのおちや)
19	金	牛乳 ごはん こめこのハヤシライス もみのきハンバーグ ブロッコリーサラダ おにぎり (おかか) ひとくちゼリー (洋ナシ)	牛乳 ぎゅうにく とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース ブルーン トマト にんにく しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ (ちさん) とうもろこし	ごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう さとう かたくりこ イタリアンドレッシング ごはん あぶら ゼリー	クリスマス会	サンタのケーキ (アップルゼリー)
20	土	牛乳 しらたまうどん かぼちゃいりごもくうどんのしる ぶりのゆすみに れんこんサラダ	牛乳 とりにく かまぼこ ぶり みそ	にんじん かぼちゃ はくさい こまつな (ちさん) ほししいだけ しょうが ゆず れんこん (ちさん) キャベツ とうもろこし	しらたまうどん かたくりこ さとう わふうドレッシング		どうぶつまるぼうろ (おほしさまスナック)
22	月	牛乳 しらたまうどん かぼちゃいりごもくうどんのしる ぶりのゆすみに れんこんサラダ	牛乳 とりにく かまぼこ ぶり みそ	にんじん かぼちゃ はくさい こまつな (ちさん) ほししいだけ しょうが ゆず れんこん (ちさん) キャベツ とうもろこし	しらたまうどん かたくりこ さとう わふうドレッシング		どうぶつまるぼうろ (おほしさまスナック)
23	火	牛乳 ちゅうかふうたきこみおこわ アメリカンドック かにたまスープ (卵除去食：有) かだめきチーズ	牛乳 やきぶた ウィンナー とうにゅう かにかまぼこ (かに成分なし) とうふ たまご かんてん かだめきチーズ	だけのこ にんじん とうもろこし きくらげ こまつな きりぼしだいこん かぼちゃ チンゲンサイ はくさい ほししいだけ もやし	アルファーマいもちこめ こまあぶら ホットケーキこ あぶら かたくりこ		メロンパン<乳卵不使用> (こめこのまあるいパン& りんごジャム)
24	水	牛乳 さつまいもいりパン (1/2) マカロニグラタン (乳除去食：有) おからのサラダ ぶゆやさいのポトフ	牛乳 ささみオイルづけ 牛乳 とうにゅう チーズ おから ひじき ハム かんてん ぶたにく ウィンナー	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ きゅうり かぶ たまねぎ にんじん みずな	さつまいもいりパン マカロニバター マーガリン (乳なし) こむぎこ パンこ マヨネーズ (卵なし) さとう じゃがいも あぶら		むらさきいもまんじゅう (ラフランスゼリー)
25	木	牛乳 おにぎり (鮭) オレンジ おさかなウィンナー	牛乳 さけ のり おさかなウィンナー	オレンジ	ごはん あぶら		うすやきせんべい グレープジュース
26	金	にゅうさんきんいんりょう はりねずみカレーパン もものジュレ	にゅうさんきんいんりょう	12/25以降は給食センターメンテナ ンスのため簡易給食となります。	はりねずみカレーパン (乳卵不使用) みかんのジュレ		ファバーヨーグルト<鉄 分プラス> (国産みかんゼリー)
27	土	おにぎり (鶏五目) ひとくちゼリー (りんご)	とりごもくかまめしのもと のり	1/5 (月) は簡易給食となりますので よろしくお願いします。 (全日おやつは提供します)	ごはん ゼリー		パン・牛乳

大晦日

「晦日」の「みそ」は、月の最終日という意味で、一年を締めくくる12月を「大晦日」呼ぶようになりました。大晦日といえば「年越しそば」。皆さんのお家はどんなタイミングで食べますか？
実はそのタイミングに決まった時間はありません。実は、年越しそばには「1年の厄災や苦勞を翌年に持ち越さないように断ち切る」という意味合いがあるということです。このため、年を越さなければ30日でも31日でも、どの時間でも良いとされていますが、中には正月に食べる地域もあります。他にも様々な地域に根付いた料理があるため、その習慣を尊重し、「食」を大切に思う心につながると思います。皆さんは何を食べますか？



年越し寿司
北海道の年越し料理



ぶり
「年取り魚」と呼ばれ
地域によって魚の種類も
様々です



年越しそば
うどんの地域もあります。
夕食、年越し中、正月食べる
タイミングもいろいろです。



年取り汁
年取り汁 (煮しめ) は
長野県の料理。
年取り膳を食べる地域もあります。



お節料理
年取り膳の名残

延長おやつ

やさいせんべい にしょくあられ
ひじきせんべい おほしさまスナック
えいじビスケット クリームビスケット
シガーフライ きなこせんべい

クラッカー クッキー
ビスケット かんそうごさかな
ポテトスナック

食材、商品の入荷の都合により、
献立が変更となる場合があります。