

11月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
1 土	豚肉とキャベツのにゅうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん
4 火	鮭のみぞれ和え 豆腐のすまし汁 メロン	軟飯	鮭 小麦粉 片栗粉 大根 だし 米 だし 豆腐 玉麩 ほうれんそう 人参 ねぎ メロン
5 水	玉ねぎのにゅうめん キャベツとじゃがいも煮 りんごのコンポート		だし 豚肉 玉ねぎ 人参 そうめん だし キャベツ 人参 トマト じゃがいも りんご
6 木	焼き豆腐と白菜の煮物 ささみともやしの煮びたし オレンジ	軟飯	だし 焼き豆腐 白菜 人参 ねぎ 大根 米 だし ささみ水煮 きゅうり もやし 人参 オレンジ
7 金	鶏雑炊 ポークビーンズ風 バナナ		だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 米 だし 豚肉 人参 玉ねぎ グリンピース トマト じゃがいも バナナ
8 土	みそ煮込みうどん		だし みそ 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
10 月	しらす入り雑炊 豆腐のすまし汁 みかん		だし しらす干し 玉ねぎ 人参 米 だし 小松菜 豆腐 人参 里芋 干しいたけ戻し汁 みかん
11 火	南瓜のうま煮 豆腐のみそ汁 りんごのコンポート	軟飯	だし 鶏肉 じゃがいも かぼちゃ 玉ねぎ 人参 さやいんげん 片栗粉 米 だし みそ 豆腐 人参 ねぎ 玉麩 りんご
12 水	鶏肉のトマト煮 さつま芋のスープ オレンジ	軟飯	だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト 米 だし 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも オレンジ
13 木	牛丼 豆腐のすまし汁 バナナ		だし 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ さやいんげん 米 だし 豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ バナナ
14 金	豚肉入り雑炊 豆乳コーンスープ みかん		だし 豚肉 玉ねぎ 人参 米 だし 玉ねぎ 人参 コーンペースト 白菜 ねぎ じゃがいも 豆乳 みかん
15 土	あんかけにゅうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
17 月	玉ねぎの雑炊 ブロッコリーとささみの煮びたし みかん		だし 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし ブロッコリー ささみ水煮 人参 みかん
18 火	かしわのひきずり かぶのみそ汁 りんごのコンポート	軟飯	だし 鶏肉 焼き豆腐 花麩 人参 白菜 ねぎ 米 だし みそ じゃがいも かぶ 人参 玉ねぎ りんご
19 水	すずきのあんかけ ポトフ オレンジ	軟飯	だし すずき 片栗粉 米 だし 玉ねぎ 人参 キャベツ さやいんげん じゃがいも オレンジ
20 木	手作り豆腐入りつくね 根菜のみそ汁 バナナ	軟飯	鶏肉 玉ねぎ ねぎ 豆腐 みそ だし 片栗粉 米 だし みそ 豚肉 豆腐 ねぎ 大根 里芋 人参 バナナ
21 金	豆乳シチュー かぼちゃサラダ メロン	軟飯	豆乳 牛肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース トマト 米 かぼちゃ 人参 きゅうり メロン
22 土	煮込みうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう うどん
25 火	鶏肉とさやいんげんの雑炊 豚汁 りんごのコンポート		だし 鶏肉 人参 さやいんげん 米 だし みそ 豚肉 大根 人参 ねぎ りんご
26 水	じゃがいものそぼろ煮 白菜の煮びたし オレンジ	軟飯	だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリンピース 片栗粉 だし ささみ水煮 白菜 もやし 人参 オレンジ
27 木	みそおでん じゃがいもスティック みかん	軟飯	だし みそ 鶏肉 生揚げ 里芋 人参 大根 さやいんげん 干しいたけ戻し汁 じゃがいも みかん
28 金	ひらめの潮煮 青梗菜とわかめのスープ バナナ	軟飯	だし ひらめ 米 だし 豆腐 わかめ チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 バナナ
29 土	あんかけうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。