

11月幼児給食献立表

令和7年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかい)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(りんご)	さけ のり	小松菜・おから・青じそ・わかめ・蓮根・法蓮草・ホット ケーキ粉・いちごゼリー・三つ葉・大根は、愛知県産を 使用予定です。	ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
4	火	ごはん やきにくとどんぶりのぐ はるさめスープ あべかわだんご	ぶたにく とりにく わかめ きなこと	にんにく きくらげ にら にんじん はくさい ほししいたけ たまねぎ	ごはん こまあぶら さとう はるさめ こまあぶら しらたまだんご さとう		しろせんべい (こつぶじゃがあられ) にゅうさんきんいんりょうくマルチ ビタミン> (ほいくしよのおちゃ)
5	水	牛乳 ごはん あきのかおりごはんのぐ さつまいもコロッケ ぶたじる	牛乳 とりにく あぶらあげ		ごはん あぶら さとう さつまいも パンこ さとう こむぎこ あぶら		こくとうおにまんじゅう (おはぎ)
6	木	牛乳 ごはん あげさかなとだいのケチャップに よしのじる オレンジ	牛乳 ホキ だいず とりにく なまあげ	にんじん ごぼう こまつな (ちさん) こんにゃく	ごはん あぶら さとう かたくりこ こめこ さといも かたくりこ		りんごヨーグルト (りんごゼリー)
7	金	牛乳 さつまいもパン やきそば ごぼういりつくね こうようゼリーポンチ	牛乳 ぶたにく ちくわ けずりぶし あおのり とりにく かんてん	キャベツ にんじん ベにしょうが たまねぎ ごぼう しょうが ナタデココ バイナップル もも ゼリー(りんご、にんじん、かぼちゃ、オ レンジ、いちご(ちさん)、とうもろこし) レモンかじゅう	さつまいもパン やきそば あぶら かたくりこ あぶら さとう さとう		プチたいやき (メロンゼリー)
8	土	おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(ピーチ)	こんぶつくだに のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
10	月	牛乳 むぎごはん こめこのカレーライス こもちししゃもフライ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく からふとししゃも		むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ あぶら こむぎこ パンこ あぶら さとう		カルデツほうれんそう ドーナツ (ハートせんべい)
11	火	牛乳 ごはん さばのてりやき りんご だいこんのそぼろに(卵除去食：有) はくさいのしおこんぶあえ	牛乳 さば とりにく ちくわ うすらたまご しおこんぶ		ごはん さとう かたくりこ さとう かたくりこ	お魚チャレンジデー 今月は 子持ちししゃもフライ	ミニあんぱん (米粉のまあるいパン& いちごジャム)
12	水	牛乳 しらたまうどん みそにこみふううどんのしる れんこんチップス かぼちゃのサラダ	牛乳 とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ	にんじん はくさい しめじ ねぎ れんこん (ちさん) かぼちゃ とうもろこし えだまめ	しらたまうどん さとう あぶら マヨネーズ(卵無)		ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)
13	木	牛乳 ごはん てづくりわふうハンバーグ ひじきのために あきのふきよせじる	牛乳 ぶたにく だいずミート どうにゅう ひじき ツナ とりにく かたかまぼこ こんぶ	しょうが たまねぎ とうもろこし れんこん (ちさん) さやいんげん にんじん ほししいたけ こんにゃく みつば (ちさん)	ごはん さとう かたくりこ さとう さとう あぶら		さくらえびかきもち (さつまいもチップス) かんきつミックスジュース
14	金	牛乳 食パン りんごジャム クリーミーコロッケ ポトフ チキンサラダ	牛乳 どうにゅう おから・わかめ (ちさん) ゼラチン きなこと ぶたにく ウインナー ささみオイルづけ	りんご たまねぎ とうもろこし にんじん たまねぎ こまつな (ちさん) にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり あかピーマン	しょうパン さとう さとう あぶら パンこ こむぎこ シェルマカロニ じゃがいも あぶら かんきつドレッシング		みかんクレープ(乳卵不 使用) (オレンジゼリー)
15	土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(アセロラ)	あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
17	月	牛乳 ごはん あおじそいりあじフライ れんこんとこうやどうふのにも こまつなごまあえ	牛乳 めあじ とりにく こうやどうふ ちくわ こんぶ	あおじそ (ちさん) しょうが たまねぎ だいこん れんこん (ちさん) こんにゃく ほししいたけ さやいんげん こまつな (ちさん) もやし にんじん	ごはん あぶら パンこ あぶら あぶら ぶん さとう さとう ごま		ゆきのボンデドーナツ (いちごゼリー)
18	火	牛乳 ごはん てづくりはんぺん(乳除去食：有) ふくじんあえ けんちんじる	牛乳 すりみ ダイスチーズ	ベにしょうが えだまめ とうもろこし キャベツ だいこん (ちさん) うり なす れんこん きゅうり しょうが しそ なたまめ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん あぶら さとう	20日食育献立	あまからせんべい3個 (石焼いも風和菓子) にゅうさんきんいんりょうく 鉄&葉酸>マスカット味 (保育所のお茶)
19	水	牛乳 ごはん ぎょうざ はっばうさい(卵除去食：有) フルーツあんぱん	牛乳 とりにく とうふ		ごはん さとう ぎょうざのかわ あぶら かたくりこ さとう		ブルーベリーのタルト< 乳卵不使用> (ブルーベリーゼリー)
20	木	牛乳 ごはん にんじんとツナのまぜごはんのぐ さつまいもとまめのみそしる とびしまほうれんそうのケーキサレ	牛乳 ツナ とうふ みそ ハム どうにゅう	にんじん バセリ たまねぎ えのきだけ こんにゃく ねぎ ほうれんそう (ちさん)	ごはん さとう さつまいも しろはなまめ いんげんまめ ホットケーキ (ちさん) さとう マーガリン(無塩) マヨネーズ(無塩)		やさしいりポテトスナッ ク (こつぶじゃがあられ)
21	金	牛乳 やさいスティックパン ポークピーズ かぼちゃのキッシュ(乳卵除去食：有) かきとだいこんのサラダ	牛乳 ぶたにく だいず ベーコン なまクリーム チーズ たまご	たまねぎ にんじん マッシュルーム バセリ トマト ブルーン かぼちゃ だいこん きゅうり かき	やさいスティックパン オリーフオイル じゃがいも さとう かたくりこ マヨネーズ(卵なし)		みかんのジュレ
22	土	おにぎり(鶏目) ひとくちゼリー(洋ナシ)	とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
25	火	牛乳 ごはん とりにくのカレーふうみやき わふうポテトサラダ アルファベットスープ	牛乳 とりにく ツナ いときりかつお ウインナー	にんにく えだまめ とうもろこし だいこん にんじん たまねぎ こまつな (ちさん) たまねぎ	ごはん オリーフオイル じゃがいも マヨネーズ(卵なし) アルファベットマカロニ あぶら		ほっかいどうミルクパン (こめこのまあるいパン&り んごジャム) くだものやさしいのスムージー (ほいくしよのおちゃ)
26	水	牛乳 ちゅうかめん とんこつラーメンのしる くきわかめときりほしだいこんのサラダ てづくりさつまいもパイ	牛乳 やきぶた くきわかめ かにかまぼこ (かに成分なし)	にんじん はくさい もやし ねぎ だけのこ きりほしだいこん とうもろこし	ちゅうかめん さとう こまあぶら パイきじ さつまいも		やさいウエハース (キヌアせんべい) 乳1個 幼嚙2個 りんごジュース
27	木	牛乳 ごはん いわしのかばやき みそおでん(卵除去食：有) バナナ	牛乳 いわし とりにく ちくわ うすらたまご なまあげ こんぶ みそ	だいこん にんじん こんにゃく バナナ	ごはん あぶら さとう かたくりこ さとう		ラフランスゼリー
28	金	牛乳 コッパパン(乳含む) ポロニアハム みかん クリームシチュー(乳除去食：有) ブロッコリーのサラダ	牛乳 ポロニアハム とりにく 牛乳 なまクリーム	みかん にんじん たまねぎ マッシュルーム チンゲンサイ ブロッコリー あかピーマン とうもろこし キャベツ	コッパパン(乳含) さとう かたくりこ じゃがいも シェルマカロニ バター こむぎこ コーンクリームドレッシング	誕生会	ハリネズミのケーキ (アップルゼリー)
29	土	牛乳 いなりすし ひとくちゼリー(りんご)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

和食の日

ユネスコ無形文化遺産に認定されている「和食」。
11月24日は「11(いい)2(にほん)4(しょく)」
という語呂合わせて「和食の日」となりました。

和食は、「ご飯」を中心に、「汁」と「おかず(菜)」を組み合わせた
「一汁二菜」や「一汁三菜」の献立が基本です。

☆海、山、里でとれる多様な食材を「だし」で味わう献立。

☆お米が「粒」なので、よく噛んで食べる体にやさしい主食。

☆「汁」と「菜(おかず)」でバランスのとれた食生活。

☆年中行事を大切にしたい、日本だからできる「四季」を表現する献立。

世界中の食べ物を食べることが出来る日本だからこそ「和食」大切にしたいですね。



保育所のおやつ

ミニボーロ やさいクッキー
おこさませんべい はいがクッキー
おさかなせんべい うすやきせんべい
おほしさませんべい クリームせんべい

ハートのパイ ビスケット
いしやきいもふうわがし
バナナチップ
スティッククッキー(さつまいも)

長3
お時
やの
つお
とや
しつ
ての
提代
供替
しと
ま延

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。