



こんだてひょう



蟹江町給食センター

日	曜	こんだて名	赤の食べ物(おもに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おもに体の調子をととのえるもの)		黄の食べ物(おもに働く力になるもの)		備考
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小麦・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも	6群 油脂・種実類	
4	火	ごはん					ごはん		蟹江中なし
		牛乳		牛乳					
		やきにくどんぶりのぐ	ぶたにく		にら	にんにく きくらげ	さとう	ごまあぶら	
		キムチスープ	とりにく なんと		にんじん	はくさい キムチ ほししいたけ たまねぎ	はるさめ	ごまあぶら	
5	水	あべかわだんご 小4・中5目安	きなこ				しらたまだんご さとう		あともじ 太文字の こまつな、うずらたまご、れんこん、みつば、おかから、わかめ、あおしそ、ほうれんどう、ホットケーキ、いちご、だいこん あいちけんさん しょう ぶてい は愛知県産を使用する予定です。
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
		あきのかおりごはんのぐ	とりにく あぶらあげ			えだまめ まいわけ えのきだけ しめじ	さとう	あぶら	
6	木	さつまいもコロッケ					さつまいも パンこ さとう こむぎこ	あぶら	蟹江小6年なし 須西小2年なし
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん こまつな	ごぼう こんにやく			
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
7	金	あびさかなとだいのケチャップに よしのじる	ホキ だいず			えだまめ	かたくりこ こめこ さとう	あぶら	蟹江小6年なし 須西小2年なし
		オレンジ	とりにく なまあげ		にんじん	だいこん ねぎ	さといも かたくりこ		
						オレンジ			
8	土	こがたロールパン					こがたロールパン		いい歯の日給食 蟹江小6年なし
		牛乳		牛乳					
		やきそば	ぶたにく ちくわ けずりぶし	あおのり	にんじん	キャベツ ベにしょうが	やきそば	あぶら	
		ごぼううりつくね 小2・中3	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	あぶら	
9	日	こうようぜりーポンチ				ナタデココ バイナッブル もも ぜりー(いちご・りんご・にんじん・かぼちゃ・オレンジ) レモンかじゅう	さとう		がっようか 11月8日は、 「いい歯の日」 いい歯の日給食 蟹江小6年なし お魚チャレンジ「ししゃも」
		むぎごはん					むぎごはん		
		牛乳		牛乳					
		こめこのカレーライス	ぶたにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ フルーツチャツネ	じゃがいも こめこのカレーウ	あぶら	
10	月	こもちししゃもフライ 小・中2	からふとししゃも				パンこ こむぎこ	あぶら	【ししゃも】
		キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	あぶら	
11	火	ごはん					ごはん		蟹北中1・2年なし
		牛乳		牛乳					
		さばのてりやき	さば				さとう かたくりこ		
		だいこんのそぼろに(卵除去食:有)	とりにく ちくわ うずらたまご		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく ほししいたけ しょうが	さとう かたくりこ		
12	水	はくさいのおこんぶあえ		しおこんぶ	とうもろこし	はくさい もやし			須西小6年なし 新蟹小1年なし 蟹北中2年なし
		しらたまうどん					しらたまうどん		
		牛乳		牛乳					
		みそにこみふうどんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ		にんじん	はくさい しめじ ねぎ	さとう	あぶら	
13	木	★れんこんチップス				れんこん			舟入小4年なし 蟹北中2年なし
		かぼちゃのサラダ	ハム		かぼちゃ	とうもろこし えだまめ		マヨネーズ(卵なし)	
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
14	金	てづくりわふうハンバーグ	ぶたにく だいずミート とうにゅう			しょうが たまねぎ	パンこ かたくりこ さとう		舟入小2年なし
		ひじきのために	ツナ	ひじき	さやいんげん	とうもろこし ごぼう	さとう	あぶら	
		あきのふきよせじる	とりにく かたかまぼこ	こんぶ	にんじん みつば	ほししいたけ こんにやく			
15	土	スライスパン					スライスパン		舟入小1年なし
		牛乳		牛乳					
		クレーミーコロッケ	とうにゅう おから ぜらチン きなこ	わかめ	にんじん	たまねぎ とうもろこし	こむぎこ さとう パンこ	あぶら	
		ポトフ	ぶたにく ウィンナー		こまつな にんじん	たまねぎ	シェルマカロニ じゃがいも	あぶら	
16	日	チキンサラダ	ささみオイルづけ	あかピーマン		キャベツ きゅうり		かんきつドレッシング	毎月19日は 「食育の日」
		りんごジャム				りんご	さとう		
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
17	月	あおじそいりあじフライ	めあじ		あおしそ		パンこ	あぶら	“おうちてごはんの日”
		れんこんとこうやどうふのもの	とりにく こうやどうふ ちくわ	こんぶ	さやいんげん	しょうが たまねぎ だいこん れんこん こんにやく ほししいたけ	あぶらふ さとう	あぶら	
		こまつなのこまあえ			こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま	
		ごはん					ごはん		
18	火	牛乳		牛乳					食育献立 うずら卵
		てづくりはんべん(乳除去食:有)	すりみ	ダイスチーズ		べにしょうが えだまめ とうもろこし	さとう	あぶら	
		ふくじんあえ			しそ	キャベツ めいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ			
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ	かたくりこ	あぶら	
19	水	ごはん					ごはん		感謝の日給食 蟹江小2年なし 蟹江中2年なし
		牛乳		牛乳					
		ぎょうざ 小2・中3	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ しょうが	さとう ぎょうざのかわ		
		はっぽうさい(卵除去食:有)	ぶたにく なんと うずらたまご		にんじん ビーマン	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ はくさい きくらげ	かたくりこ	あぶら	
20	木	フルーツあんじん	ゼリー(とうにゅう)			もも バイナッブル	さとう		地域での食育や旬の食材を使用しています。
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
		にんじんとツナのまぜごはんのぐ	ツナ		にんじん パセリ	たまねぎ	さとう		
21	金	さつまいもとまめのみそしる	とうふ みそ			えのきだけ こんにやく ねぎ	さつまいも しろはなまめ いんげんまめ		感謝の日給食 蟹江小2年なし 蟹江中2年なし
		とびしまほうれんそうのケーキサレ	ハム とうにゅう		ほうれんどう		ホットケーキ	マヨネーズ(卵なし) マーガリン(乳なし)	
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
22	土	とりにくのカレーふうみやき	とりにく			にんにく		オリーブオイル	パースデーランチ
		わふうポテトサラダ	ツナ にとりかつお			えだまめ とうもろこし	じゃがいも	マヨネーズ(卵なし)	
		アルファベットスープ	ウィンナー		にんじん こまつな	だいこん たまねぎ	アルファベットマカロニ	あぶら	
		パースデーデザート (ボンデーナッツ)(卵・乳代替食:有)	たまご				ケーキ		
23	日	ちゅうかめん					ちゅうかめん		蟹江小6年なし 舟入小5年なし 須西小5年なし
		牛乳		牛乳					
		★どんこつラーメンのしる	やきふた		にんじん	はくさい もやし ねぎ たけのこ	さとう	ごまあぶら	
		くきわかめときりほしだいこんのサラダ	かにかまぼこ(かに成分なし)	くきわかめ		きりほしだいこん とうもろこし			
24	月	てづくりさつまいもパイ					パイきじ さつまいも		【うずらたまご】 (11・19・27日)
		ごはん					ごはん		
		牛乳		牛乳					
		いわしのかばやき	いわし				こめこ さとう かたくりこ	あぶら	
25	火	みそおでん(卵除去食:有)	とりにく ちくわ うずらたまご なまあげ みそ	こんぶ	にんじん	だいこん こんにやく	さとう		蟹江小1年なし 須西小1年なし
		バナナ				バナナ			
		ミルクロール					ミルクロールパン		
		牛乳		牛乳					
26	水	ポロニアハム	ポロニアステーキ				さとう かたくりこ		蟹江小1年なし 須西小1年なし
		クリームシチュー(乳除去食:有)	とりにく	牛乳 なまクリーム	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも リボンマカロニ こむぎこ	バター	
		ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー あかピーマン	とうもろこし キャベツ		コーンクリームドレッシング	

魚卵注意 10日(月)子持ちししゃもフライ※ 17日(月)青じそ入りあじフライ 27日(木)いわしのかば焼き
※ 子持ちししゃもフライは魚卵を含みます。

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。
※は、中学校3年生のリクエスト給食です。
今月から卒業まで、提供していきます。