

10月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
1 水	大根のツナ風味煮 かぼちゃのマッシュ バナナ	軟飯	ツナ油漬け 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん 米 かぼちゃ 人参 バナナ
2 木	肉豆腐 しらすと小松菜の煮びたし 巨峰	軟飯	だし 牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 米 だし しらす干し 小松菜 もやし 巨峰
3 金	豆乳クリーム煮 ふかしいも 梨のコンポート	軟飯	豆乳 玉ねぎ 人参 ほうれんそう 片栗粉 米 さつまいも 梨
4 土	あんかけそうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
6 月	豚肉と玉ねぎの煮物 里芋のみそ風味煮 オレンジ	軟飯	だし 豚肉 人参 玉ねぎ 米 みそ 鶏肉 里芋 人参 大根 ねぎ さやいんげん オレンジ
7 火	豚肉とじゃがいもの煮物 キャベツの煮びたし バナナ	軟飯	だし 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 米 だし キャベツ きゅうり 人参 バナナ
8 水	玉ねぎとさやいんげんの雑炊 白菜のスープ オレンジ		だし 玉ねぎ さやいんげん 米 だし 豚肉 豆腐 わかめ 白菜 人参 チンゲンサイ 春雨 オレンジ
9 木	みそおでん風 人参スティック メロン	軟飯	だし みそ 鶏肉 生揚げ 里芋 人参 大根 干しいたけ戻し汁 さやいんげん 米 人参 メロン
10 金	豆腐入り鶏ハンバーグ カリフラワーのスープ バナナ	軟飯	鶏肉 豆腐 玉ねぎ みそ 片栗粉 米 だし カリフラワー 人参 グリンピース バナナ
11 土	あんかけうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん 片栗粉
14 火	豚肉と玉ねぎの雑炊 わかめスープ オレンジ		だし 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ 米 だし わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ オレンジ
15 水	鶏肉と白菜のうま煮 じゃがいものマッシュ メロン	軟飯	だし 鶏肉 白菜 大根 人参 みつば 米 じゃがいも 豆乳 メロン
16 木	鶏雑炊 豆腐のみそ汁 りんごのコンポート		だし 鶏肉 人参 グリンピース 米 だし みそ 豆腐 人参 ねぎ 里芋 りんご
17 金	かじきの潮煮 白菜と南瓜の豆乳スープ バナナ	軟飯	だし かじき 米 だし みそ 豆乳 鶏肉 白菜 にんじん かぼちゃ 豆苗 バナナ
18 土	あんかけにゅうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
20 月	麻婆豆腐風 じゃがいもスティック オレンジ	軟飯	だし 鶏肉 豆腐 なす 玉ねぎ 人参 ねぎ みそ 片栗粉 じゃがいも オレンジ
21 火	かきまわし ほうれんそうのみそ汁 りんごのコンポート		だし 鶏肉 人参 さやいんげん 干しいたけ戻し汁 米 だし みそ ほうれんそう 玉ねぎ 人参 玉麴 りんご
22 水	ツナと玉ねぎの雑炊 ポトフ バナナ		だし 人参 ツナ油漬け 玉ねぎ 米 だし 大根 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃがいも バナナ
23 木	豚肉と玉ねぎのみそ風味煮 秋の吹き寄せ汁 メロン	芋軟飯	だし みそ 豚肉 玉ねぎ 米 さつまいも だし 豆腐 人参 大根 里芋 ねぎ メロン
24 金	鶏雑炊 なすのスープ オレンジ		だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 米 だし なす 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ じゃがいも オレンジ
25 土	煮込みうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん
27 月	鶏肉とじゃがいもの煮物 玉麴とわかめのすまし汁 バナナ	軟飯	だし 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 米 だし 豚肉 玉麴 わかめ 玉ねぎ 人参 バナナ
28 火	さわらの潮煮 さつま汁 メロン	軟飯	だし さわら 米 だし みそ 鶏肉 豆腐 人参 小松菜 さつまいも メロン
29 水	秋茄子のにゅうめん 豆腐と大根の煮物 りんごのコンポート		だし なす にんじん 玉ねぎ トマト そうめん だし 豆腐 人参 大根 ねぎ 片栗粉 りんご
30 木	鶏肉と玉ねぎの雑炊 野菜スープ バナナ		だし 鶏肉 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃがいも バナナ
31 金	鶏肉となすの煮物 かぼちゃのスープ オレンジ	軟飯	だし 鶏肉 なす 人参 玉ねぎ 米 だし かぼちゃ パセリ 玉ねぎ オレンジ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後マンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。