

9月 離乳中期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
1 月	人参粥 豆腐のみそ汁 梨のコンポート		だし 人参 ねぎ 米 だし みそ じゃがいも 豆腐 たまねぎ 小松菜 人参 梨
2 火	大根の煮物 かぼちゃのマッシュ メロン	白粥	だし 里芋 人参 大根 さやいんげん 米 かぼちゃ 人参 メロン
3 水	大根と人参の煮物 キャベツのスープ オレンジ	白粥	だし 大根 人参 米 だし キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも オレンジ
4 木	たまねぎと人参の煮物 根菜のすまし汁 りんごのコンポート	白粥	だし 人参 玉ねぎ ねぎ 米 だし みそ 大根 人参 ねぎ 里芋 りんご
5 金	里芋と人参の煮物 たまねぎと小松菜のスープ バナナ	白粥	だし 里芋 たまねぎ 人参 米 だし たまねぎ 人参 小松菜 じゃがいも バナナ
6 土	あんかけうどん		だし うどん 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉
8 月	豆乳シチュー オクラと人参の煮物 メロン	白粥	豆乳 じゃがいも たまねぎ 人参 さやいんげん 片栗粉 米 だし オクラ 人参 メロン
9 火	たまねぎの雑炊 じゃがいもと人参の煮物 オレンジ		だし 玉ねぎ 人参 米 だし じゃがいも 人参 さやいんげん オレンジ
10 水	じゃがいもとキャベツの煮物 ミネストローネ風 バナナ	白粥	だし じゃがいも キャベツ 米 だし 人参 たまねぎ トマト じゃがいも キャベツ グリンピース バナナ
11 木	人参粥 キャベツのみそ汁 梨のコンポート		人参 たまねぎ 米 だし みそ キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも 梨
12 金	たまねぎとトマトの煮物 チンゲンサイのスープ バナナ	白粥	だし たまねぎ トマト 米 だし 生揚げ チンゲンサイ たまねぎ 人参 じゃがいも バナナ
13 土	あんかけにゅうめん		だし 人参 キャベツ たまねぎ そうめん 片栗粉
16 火	玉ねぎの雑炊 春雨スープ りんごのコンポート		だし 人参 たまねぎ ねぎ 米 だし 豆腐 キャベツ 小松菜 春雨 りんご
17 水	人参とチンゲンサイの煮物 パンプキンスープ オレンジ	白粥	人参 チンゲンサイ 米 たまねぎ かぼちゃ チンゲンサイ 豆乳 オレンジ
18 木	たまねぎと人参の煮物 けんちん汁 メロン	白粥	人参 たまねぎ 米 だし 豆腐 人参 大根 ねぎ 里芋 メロン
19 金	南瓜粥 白菜のスープ バナナ		かぼちゃ 米 だし 白菜 人参 たまねぎ チンゲンサイ バナナ
20 土	みそ煮込みうどん		だし みそ うどん 人参 ねぎ ほうれんそう
22 月	芋粥 里芋と人参の煮物 オレンジ		米 さつまいも だし 里芋 人参 さやいんげん オレンジ
24 水	白菜のにゅうめん たまねぎと人参の煮物 バナナ		だし 白菜 たまねぎ ねぎ そうめん だし 人参 たまねぎ グリンピース バナナ
25 木	たまねぎと人参の雑炊 じゃがいものみそ汁 梨のコンポート		だし たまねぎ 人参 米 だし みそ 白菜 人参 たまねぎ じゃがいも 梨
26 金	焼き豆腐と人参の煮物 コーンスープ メロン	白粥	だし 焼き豆腐 人参 米 豆乳 たまねぎ 人参 コーンペースト じゃがいも キャベツ メロン
27 土	キャベツのにゅうめん		だし そうめん 人参 キャベツ たまねぎ
29 月	人参とさやいんげんの煮物 すり流し汁 りんごのコンポート	白粥	人参 たまねぎ ねぎ さやいんげん 米 だし 豆腐 麩 人参 小松菜 大和芋 りんご
30 火	豆腐と人参の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	白粥	だし 豆腐 ねぎ 人参 米 だし みそ 人参 なす じゃがいも オレンジ

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。