

9月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	献立名		食品名
1	月	鶏雑炊 豆腐のみそ汁 梨のコンポート		だし 鶏肉 人参 ねぎ 米 だし みそ じゃがいも 豆腐 たまねぎ 小松菜 人参 梨
2	火	鶏肉と大根の煮物 かぼちゃのマッシュ メロン	軟飯	だし 鶏肉 里芋 人参 大根 さやいんげん 米 かぼちゃ 人参 メロン
3	水	かじきのみぞれ和え キャベツのスープ オレンジ	軟飯	だし かじき 小麦粉 片栗粉 大根 片栗粉 米 だし キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも オレンジ
4	木	鶏肉と玉ねぎの煮物 根菜のみそ汁 りんごのコンポート	軟飯	だし 鶏肉 人参 玉ねぎ ねぎ 米 だし みそ 豚肉 大根 人参 ねぎ 里芋 りんご
5	金	里芋と鶏ささみの煮物 たまねぎと小松菜のスープ バナナ	軟飯	だし 里芋 ささみ油漬け たまねぎ 人参 米 だし たまねぎ 人参 小松菜 じゃがいも バナナ
6	土	あんかけうどん		だし うどん 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ 片栗粉
8	月	豆乳シチュー オクラとツナの和え物 メロン	軟飯	豆乳 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 さやいんげん 片栗粉 米 だし オクラ ツナ油漬け もやし 人参 メロン
9	火	鶏雑炊 じゃがいもきんぴら オレンジ		だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 米 だし じゃがいも 人参 さやいんげん 豚肉 オレンジ
10	水	すずきの潮煮 ミネストローネ風 バナナ	軟飯	だし すずき 米 だし 人参 たまねぎ トマト じゃがいも キャベツ パセリ グリンピース バナナ
11	木	人参軟飯 キャベツのみそ汁 梨のコンポート		ツナ油漬け 人参 たまねぎ 米 だし みそ キャベツ たまねぎ 人参 じゃがいも 梨
12	金	ツナとトマトの煮物 チンゲンサイのスープ バナナ	軟飯	だし ツナ油漬け たまねぎ トマト 米 だし 生揚げ チンゲンサイ たまねぎ 人参 じゃがいも バナナ
13	土	あんかけにゅうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし そうめん 片栗粉
16	火	豚肉と玉ねぎの雑炊 春雨スープ りんごのコンポート		だし 豚肉 人参 たまねぎ ねぎ 米 だし 豆腐 わかめ もやし キャベツ 小松菜 春雨 りんご
17	水	ひらめの潮煮 パンプキンスープ オレンジ	軟飯	だし ひらめ 米 たまねぎ かぼちゃ チンゲンサイ 豆乳 オレンジ
18	木	鶏ハンバーグ けんちん汁 メロン	軟飯	鶏肉 豆腐 豆乳 人参 たまねぎ 片栗粉 米 だし 豆腐 人参 大根 ねぎ 里芋 メロン
19	金	南瓜軟飯 白菜のスープ バナナ		かぼちゃ 米 だし 鶏肉 白菜 人参 たまねぎ チンゲンサイ バナナ
20	土	みそ煮込みうどん		だし みそ うどん 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう
22	月	芋軟飯 鶏肉と里芋の煮物 オレンジ		米 さつまいも だし 鶏肉 里芋 人参 さやいんげん オレンジ
24	水	白菜のにゅうめん たまねぎとひき肉のそぼろ煮 バナナ		だし 白菜 たまねぎ ねぎ そうめん だし 鶏肉 人参 たまねぎ グリンピース 片栗粉 バナナ
25	木	さわらの雑炊 じゃがいものみそ汁 梨のコンポート		だし さわら たまねぎ 人参 米 だし みそ 白菜 人参 たまねぎ じゃがいも 梨
26	金	鶏ひき肉と焼き豆腐の煮物 コーンスープ メロン	軟飯	だし 鶏肉 焼き豆腐 人参 米 豆乳 たまねぎ 人参 コーンペースト じゃがいも キャベツ メロン
27	土	キャベツのにゅうめん		だし そうめん 豚肉 人参 キャベツ たまねぎ もやし
29	月	牛丼 すり流し汁 りんごのコンポート		だし 牛肉 人参 たまねぎ ねぎ さやいんげん 米 だし 豆腐 麩 わかめ 人参 小松菜 大和芋 りんご
30	火	豆腐とひき肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	軟飯	だし 豆腐 鶏肉 ねぎ 人参 米 だし みそ わかめ 人参 なす じゃがいも オレンジ

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。