9月幼児給食献立表

令和7年度
星江町給食センター

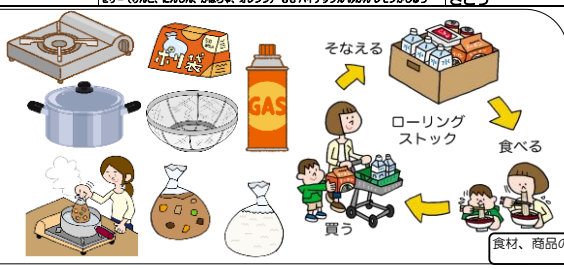
日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの（あかいろ）	体の調子をととのえるもの（みどりいろ）	はたらく力になるもの（きいろ）	備考	おやつ
1	月	牛乳 とりとさつまいものたきこみごはん さばみそとはくさいのうまに わかめとどうふのすましじる おさかなソーセージ（代替食：有）	牛乳 ささみオイルづけ だいずミート あぶらあげ さば わかめ どうふ おさかなソーセージ	しめじ ほししいたけ こまつな（ちさん） はくさい えだまめ にんじん きりぼしだいこん ねぎ	アルファかまい もちごめ さつまいも さとう あぶら さとう てまりぶ	防災の日	のりせんべい （こくさんももゼリー） にゅうさんきんいんりょう （保育所のお茶）
2	火	牛乳 むぎごはん こめこのハヤシライス ささみうめしそフライ いろどりポンチ	牛乳 ぎゅうにく ささみ（ちさん）	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース たまねぎ うめ（ちさん）　あおじそ（ちさん） ナタデココ もも　ゼリー（りんご）	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう あぶら　こむぎこ　パンこ　さとう さとう		わらびもち （わらびもちくきなこなし>）
3	水	牛乳 ごはん やきにく もやしのナムル とうもろこしのちゅうかスープ	牛乳 ぶたにく ツナ とりにく なると	にんにく きくらげ にら もやし キャベツ にんじん とうもろこし しめじ チンゲンサイ	ごはん ごまあぶら さとう さとう ごまあぶら	とりささみ、うめ、青じそ、赤じそ、小松菜、玉ねぎ（1日）めひかりは、愛知県産を使用予定です。	アイスふうデザート<バニラ> （パインゼリー）
4	木	牛乳 ごはん さけときゅうりのまぜごはんのぐ しのだのあまみそがけ げんろくじる	牛乳 さけフレーク とうふ　あぶらあげ　すけとうだら　ひじき みそ とりにく とうふ	きゅうり とうもろこし にんじん だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう かたくりこ　あぶら		カルテツほうれんそうドーナッツ （おほしさますなっく）
5	金	牛乳 ごはん ホキのパンこやき フレンチサラダ とうがんいりカレースープ	牛乳 ホキ とりにく	にんにく パセリ キャベツ きゅうり あかピーマン とうがん にんじん たまねぎ グリーンピース マッシュルーム	ごはん オリーブオイル パンこ　かたくりこ　こめこ あぶら さとう こめこのカレールウ		かえるまんじゅう （りんごのジュレ）
6	土	おにぎり（おかか） ひとくちゼリー（りんご）	あじつけおかか　のり		ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
7	日	9月1日は防災献立です！ 9月1日は、防災の日にあわせて、いざという時のための非常食や乾物、レトルト、缶詰などを利用して作ることができる給食を提供します。 定期的に備蓄食品を見直す意味でも、食べ慣れるという意味でも非常食を美味しく食べて消費する「防災献立」おすすめです！ 鯖味噌と白菜のうま煮 ☆鯖味噌煮（レトルトや缶詰） ☆お魚ソーセージ 牛乳　☆牛乳 ☆印の食材は、非常食やローリングストックできる食材です。 鶏とさつま芋の炊き込みご飯 ☆アルファ化米 ☆ささみほぐし身（レトルト） ☆干し椎茸 若布と豆腐のすまし汁 ☆豆腐（長期保存可能品有） ☆若布 ☆お麩 ☆切干大根					
8	月	牛乳 ごはん とりにくとやさいのしおこうじやき すましじる マカロニサラダ	牛乳 とりにく とうふ かまぼこ わかめ ハム	たまねぎ エリンギ えだまめ はくさい だいこん にんじん とうもろこし きゅうり	ごはん マカロニ マヨネーズ（卵なし）		ヨーグルト<食物繊維、鉄分プラス> （こくさんみかんゼリー）
9	火	牛乳 ごはん さんまのかばやき　オレンジ きっかあえ なすとなめこのみそしる	牛乳 さんま とうふ あぶらあげ わかめ みそ	オレンジ こまつな（ちさん）　もやし しょくようぎく だいこん なす にんじん なめこ	ごはん あぶら さとう かたくりこ さとう		メロンパン<乳卵不使用> （こめこのぱあるいパン&いちごジャム）
10	水	牛乳 ちゅうかめん ラーメンのしる えびしゅうまい（えび除去食：無） きりぼしパンパンジー	牛乳 やきぶた なると えび　たら ささみオイルづけ	もやし きくらげ にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん きゅうり とうみょう	ちゅうかめん パンこ しゅうまいのかわ　あぶら さとう ごま		えびせんべい （こつぶじゃがあられ） やさいとくだもののジュース （ほいくしょのおちゃ）
11	木	牛乳 ごはん こつぶりつくね こうやどうふのうまに しんこあえ	牛乳 とりにく だいずミート とうにゅう ぶたにく こうやどうふ はんぺん	しょうが たまねぎ こんにゃく ほししいたけ ごぼう さやいんげん キャベツ たくあんづけ	ごはん パンこ かたくりこ さとう あぶらふ じゃがいも さとう ごま		ミニココアワッフル （ぶどうゼリー）
12	金	牛乳 ドックパン セルフドック（やきそば） セルフドック（フランクフルト） フルーツヨーグルト（乳除去食：有）	牛乳 ぶたにく ちくわ けずりぶし あおのり フランクフルト ヨーグルト	キャベツ にんじん もも パイナップル アロエ	ドックパン やきそば あぶら さとう		ミルクプリン （スイートポテト）<乳卵不使用>
13	土	おにぎり（鶏五目） ひとくちゼリー（ピーチ）	とりごもくかまめしのもと　のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
16	火	牛乳 ごはん ヤンニョムチキン はるさめサラダ ワンタンスープ	牛乳 とりにく かにかまぼこ（かに成分なし） ぶたにく	にんにく しょうが ねぎ きゅうり えだまめ にんじん たけのこ はくさい チンゲンサイ	ごはん かたくりこ こめこ あぶら ごまあぶら さとう ごま はるさめ さとう あぶら ワンタンかわ		こくとうおにまんじゅう （フルーツかんてん）
17	水	牛乳 ごはん めばるのにつけ にくじゃが こまつなとコーンのあえもの	牛乳 めばる ぶたにく はんぺん	しょうが にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん こまつな（ちさん）　もやし とうもろこし	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも あぶら さとう さとう	19日食育献立	ヨーグルト （スイートコーンおかき）
18	木	牛乳 ごはん フレークごはんのぐ かきたまじる（卵除去食：有） てづくりはちみつレモンケーキ	牛乳 ツナ たまご とうふ とりにく とうにゅう	たまねぎ パセリ はくさい ねぎ ほししいたけ レモンかじゅう	ごはん さとう かたくりこ ホットケーキこ はちみつ　さとう マーガリン（乳なし）		オレンジゼリー
19	金	牛乳 ナン ひき肉どきのこのカレー めひかりフライ だいこんサラダ	牛乳 ぎゅうにく　ぶたにく だいずミート めひかり（ちさん）	にんにく しょうが マッシュルーム しめじ たまねぎ（ちさん）　ズッキーニ だいこん とうもろこし とうみょう	ナン あぶら こめこのカレールウ あぶら　パンこ　こむぎこ あおじそドレッシング		プリン （レモンソーダーゼリー）
20	土	いなりずし ひとくちゼリー（アセロラ）	あじつけあぶらあげ		ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
22	月	牛乳 ごはん はるまき マーボーどうふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうふ みそ	にんじん　にら　キャベツ　もやし　エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ きゅうり	ごはん あぶら　ごまあぶら　はるまきのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう ごまあぶら ごま		かぼちゃまんじゅう （ブルーベリーゼリー）
24	水	牛乳 しらたまうどん ごちそうどんのしる まめまめサラダ てづくりアップルパイ	牛乳 とりにく かまぼこ ハム	にんじん たけのこ はくさい ほうれんそう ほししいたけ きゅうり りんご	しらたまうどん かたくりこ マヨネーズ（卵なし）　さとう　あおさんどう　ひよこまめ　あのいんげんまめ パイきじ　さとう		いちごヨーグルト （こくさんやさいゼリー）
25	木	牛乳 ごはん あげじゃがいものそぼろに とうがんのみそしる オレンジ	牛乳 ぶたにく ちくわ なまあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん とうがん えのきだけ こまつな（ちさん） オレンジ	ごはん じゃがいも あぶら さとう あぶら		トラちゃんラスク （おほしさまスナック） やさいミックスジュース（保育所のお茶）
26	金	牛乳 クロロール（乳きむ）　なし かぼちゃのチーズやき（乳除去食:有） ラクトクイコ アルファベットスープ	牛乳 ベーコン チーズ とりにく ウインナー	なし かぼちゃ にんにく ズッキーニ なす ピーマン トマト たまねぎ だいこん にんじん たまねぎ えだまめ	クロロール（乳き） オリーブオイル オリーブオイル アルファベットマカロニ あぶら	誕生会	シャインマスカットゼリー
27	土	おにぎり（鮭） ひとくちゼリー（洋ナシ）	さけ　のり		ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
29	月	牛乳 ごはん さばのみそに すきやきふうに こまつなのあかじそあえ	牛乳 さば　みそ ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ こんぶ	こんにゃく はくさい ねぎ もやし こまつな（ちさん）　あかじそこ（ちさん）	ごはん さとう あぶらふ さとう あぶら		さつまいもと栗のタルト<乳卵不使用> （アセロラゼリー）
30	火	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなのまぜごはんぐ はっぽうだん(卵除去食：有) フルーツのやさいゼリーあえ	牛乳 ぶたにく とりにく くきわかめ うずらたまご	こまつな（ちさん）　つぼづけ にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし ほししいたけ ゼリー（りんご、にんじん、かぼちゃ、オレンジ）　もも パイナップル あかん レモンかじゅう	ごはん あぶら かたくりこ さとう		ぎゅうにゅうパン （こめこのまあるいパン&いちごジャム）

9/1は防災の日

防災の日のある9月は、備蓄について考えてみませんか？

長期保存可能な非常食は、便利であることもあり、比較的高価であること、また、お子さんが食べ慣れていないこともあります。普段の生活で食べている乾物やレトルト、缶など備蓄分も含めて購入することで「先入れ、先出し」して、慌てず無駄なく備蓄する「ローリングストック」を併用して、もしものときに備えましょう。

また、非常時にも、温かい食事がとれる日本生まれの「パッククッキング」ご存じですか？「熱源、ポリ袋、水、食材、鍋やポット」で色んな食事を同時に調理できる優れものです。「パッククッキング」検索してみてください。



延長おやつ

にんじんかぼちゃビスケット
おこさませんべい
おさかなせんべい
こめこのロールクッキー
ひとくちあまからせんべい
きなこせんべい
ミレーフライ
サラダせんべい

バターパイ
しおせんべい
バニラとココアのクッキー
カルテツいわしおかき
スティックゼリー

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。