

9月幼児給食献立表

令和7年度
東江町給食センター

日	こんだてめい	ち・に・く・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 月	牛乳 とりとさつま芋のたきこみごはん さばのみそとくさいのうまに わかめととうもろこしのすましじる おさかなソーセージ(代官食：有)	牛乳 おさかなオイル揚げ だいずミート あぶらあげ さば わかめ とうもろこし おさかなソーセージ	しめじ ぼししいだけ ごまつな(ちさん) はくさい えだまめ にんじん きりぼしだいこん ねぎ	アルファ化米いもちもち さつままいも さとう あぶら さとう てまりぶ	防災 	のりせんべい (ごんさんもちゼリー) にゅうさんきんいんりょう (保育所のお茶)
2 火	牛乳 むぎごはん こめのやシライス ささやめしそふライ いりとりポンチ	牛乳 きゅうにく ささみ(ちさん)	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース たまねぎ うめ(ちさん) あおじそ(ちさん) ナタデココ もも ゼリー(りんご)	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルク さとう あぶら こむぎこ パンこ さとう さとう		わらびもち (わらびもちくきこなし)
3 水	牛乳 ごはん やきにく ちやしのナムル とうもろこしのちゅうかスープ	牛乳 ぶたにく とりにく なると	にんにく きくらげ たら ちやし キャベツ にんじん とうもろこし しめじ チンゲンサイ	ごはん こまあぶら さとう さとう こまあぶら	とりささみ、うめ、青じそ、 赤しそ、小松菜、玉ねぎ(1 9日) めひかりは、愛知県産 を使用予定です。	アイスふうデザート<パンナラ>
4 木	牛乳 さけときゅうりのまぜごはんのく しのだのあまみそかけ けんちんじる	牛乳 さけ フレーク とうもろこし あぶらあげ すけとうら ひじき みそ とりにく とうもろこし	きゅうり とうもろこし にんじん だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう かたくりこ あぶら		カルテツほろりんそうドーナツ (おほしさますなっく)
5 金	牛乳 ホキのパンこやき フレンチサラダ とうがんいりカレースープ	牛乳 ホキ とりにく	にんにく パセリ キャベツ きゅうり あかピーマン とうがに にんじん たまねぎ グリーンピース マッシュルーム	ごはん オリーブオイル パンこ かたくりこ こめこ あぶら さとう こめこのカレールー ゼリー		かえるまんじゅう (りんごのジュレ) パン・牛乳
6 土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(りんご)	あじつけあかか のり				
7 日	9月1日は、防災の日にあわせて、9月1日は防災献立です！ いざという時のための非常食や乾物、レトルト、缶詰などを利用して作ることができる給食を提供します。 定期的に備蓄食品を見直す意味でも、食べ慣れるという意味でも非常食を美味しく食べて消費する「防災献立」おすすめですよ！ 鶏とさつま芋の炊き込みご飯 ☆アルファ化米 ☆ささみほくし身(レトルト) ☆干し椎茸 鯖味噌煮(レトルトや缶詰) ☆お魚ソーセージ ☆印の食材は、非常食やローリングストックできる食材です。 牛乳 ☆牛乳 若布と豆腐のすまし汁 ☆豆腐(長期保存可能品有) ☆若布 ☆お麩 ☆切干大根					
8 月	牛乳 ごはん とりにくとやさいのおこうじやき すましじる マカロニサラダ	牛乳 とりにく とうもろこし わかめ ハム	たまねぎ エリンギ えだまめ はくさい だいこん にんじん とうもろこし きゅうり	ごはん マカロニ マヨネーズ(卵なし)		ヨーグルト<食物繊維、鉄分プラス> (こくさんみかんゼリー)
9 火	牛乳 ごはん さんまのかばやき オレンジ きつかけあえ なすとなめこのみそじる	牛乳 さんま とうもろこし あぶらあげ わかめ みそ	オレンジ ごまつな(ちさん) もやし しよくようぎく だいこん なす にんじん なめこ	ごはん あぶら さとう かたくりこ さとう		メロンパン<乳卵不使用> (こめこのばあいパン&いちごジャム)
10 水	牛乳 ちゅうかめん ラーメンのしる えびしゅうまい(えび除く食：無) きりぼしパンパンジー	牛乳 やきぶた なると えび たら ささみオイル揚げ	もやし きくらげ にんじん だけのこ ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	ちゅうかめん パンこ しゅうまいのかわ あぶら さとう こま		えびせんべい (こつぱんがあらわ) やさしくくだものジュース (ほいくしよのおちや)
11 木	牛乳 ごはん てつくりつね こやうとうらのうまに しんこあえ	牛乳 とりにく だいずミート とうにゅう ぶたにく こやうとうら はんぺん	しょうが たまねぎ こんにゃく ぼししいだけ ごぼう さやいんげん キャベツ たくあんづけ	ごはん パンこ かたくりこ さとう あぶら じゃがいも さとう こま		ミニココアワッフル (ぶどうゼリー)
12 金	牛乳 ドックパン セルフドック(やきそば) セルフドック(フランクフルト) フルーツヨーグルト(乳除く食：有)	牛乳 ぶたにく ちくわ ずりぼし あおのり フランクフルト ヨーグルト	キャベツ にんじん もも パイナップル アロエ	ドックパン やきそば あぶら さとう ごはん ゼリー		ミルクプリン (スイートポテト) <乳卵不使用> パン・牛乳
13 土	おにぎり(鰯目) ひとくちゼリー(ピーチ)	とりこもくかめしのもと のり				
14 日	牛乳 ごはん さんま さんまのチキン はるさめサラダ ワンタンスープ	牛乳 とりにく かにがまぼこ(かに成分なし) ぶたにく	にんにく しょうが ねぎ きゅうり えだまめ にんじん だけのこ はくさい チンゲンサイ	ごはん かたくりこ こめこ あぶら こまあぶら さとう こま はるさめ さとう あぶら ワンタんかわ		こくとうおにまんじゅう (フルーツかんてん) ヨーグルト (スイートコーンおかし)
15 月	牛乳 ごはん めばるのにつけ にくしやが こまつなとコーンのあえもの	牛乳 めばる ぶたにく はんぺん	しょうが にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん ごまつな(ちさん) もやし とうもろこし	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも あぶら さとう さとう		オレンジゼリー
16 火	牛乳 ごはん フレンチごはんのぐ かきまじる(鶏除く食：有) てつくりはちみつレモンケーキ	牛乳 ツナ たまごとうらふ とりにく ツナ	たまねぎ パセリ はくさい ぼししいだけ レモンがしじゅう	ごはん さとう かたくりこ ポッターケーキにほろめつ さとう マーガリン(乳なし)		プリン (レモンソーダゼリー)
17 水	牛乳 ひき肉ときこのカレー めりかりフライ だいこんサラダ いなりすし ひとくちゼリー(アセロラ)	牛乳 きゅうにく ぶたにく だいずミート めりかり(ちさん) ツナ	にんにく しょうが マッシュルーム しめじ たまねぎ(ちさん) スキニー だいこん とうもろこし とうもろこし	ナン あぶら こめこのカレールー あぶら パンこ こむぎこ あおじそドレッシング ごはん あぶら ゼリー		かぼちゃまんじゅう (ブルーベリーゼリー)
18 木	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
19 金	牛乳 ごはん したまうとん ごもくうとんのしる まめまめサラダ てつくりアップルパイ	牛乳 とりにく かまぼこ ハム	にんじん だけのこ はくさい ほうれんそう ぼししいだけ きゅうり りんご	ししたまうとん かたくりこ マヨネーズ(卵なし) さとう 鶏ささみとうらふ ぶたにく あぶら しょうが パイさし さとう		トラちゃんラスク (おほしさまスナック) やさしいミックスジュース(保育所のお茶)
20 土	牛乳 ごはん あぶらがいのちのそばろに とうがんのみそじる オレンジ	牛乳 ぶたにく ちくわ なまあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが えだまめ オレシ	ごはん じゃがいも あぶら さとう あぶら		パン・牛乳
21 日	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
22 月	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
23 火	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
24 水	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
25 木	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
26 金	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
27 土	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
28 日	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
29 月	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
30 火	牛乳 ごはん はるさめ マヨネーズとうらふ きゅうりのかおりづけ	牛乳 ぶたにく ぶたにく ぶたレバー とうらふ みそ	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり	あぶら こまあぶら はるさめのかわ あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら こま		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)

9/1は防災の日

防災の日のある9月は、備蓄について考えてみませんか？
長期保存可能な非常食は、便利であることもあり、比較的高価であること、また、お子さんが食べ慣れないものもあります。普段の生活で食べている乾物やレトルト、缶詰と備蓄分も含めて購入することで「先入れ、先出し」して、慌てず無駄なく備蓄する「ローリングストック」を併用して、もしものときに備えましょう。

また、非常時にも、温かい食事がとれる日本生まれの「パッククッキング」ご存じですか？「熱源、ポリ袋、水、食材、鍋やポット」で色んな食事を同時に調理できる優れものです。「パッククッキング」検索してみてください。



ローリングストック

そなえる

ローリングストック

食べる

買う

延長おやつ
にんじんかぼちゃビスケット
おこさませんべい
こめこのロールクッキー
ひとくちあまからせんべい
ミレーフライ

おさかなせんべい
きなこせんべい
サラダせんべい

バターパイ
しおせんべい
パナラココアのクッキー
カルテツいわしおかし
スティックゼリー

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。