

8月 離乳中期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	献立名		食品名
1	金	豆腐と玉ねぎの煮物 キャベツのスープ メロン	白粥	だし 豆腐 玉ねぎ 人参 米 だし キャベツ 人参 メロン
2	土	あんかけにゅうめん		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ 片栗粉
4	月	玉ねぎと人参の煮物 なすとかぼちゃのすまし汁 バナナ	白粥	だし ねぎ 玉ねぎ 人参 米 だし なす かぼちゃ 人参 里芋 キャベツ バナナ
5	火	人参とトマトの煮物 オニオンスープ オレンジ	白粥	だし 玉ねぎ 人参 トマト 米 だし 玉ねぎ 人参 じゃがいも オレンジ
6	水	大根と生揚げの煮物 かぼちゃのマッシュ デラウエア	白粥	だし 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん かぼちゃ 人参 デラウエア
7	木	焼き豆腐と玉ねぎの煮物 トマトのスープ メロン	白粥	だし 焼き豆腐 玉ねぎ 米 だし 人参 玉ねぎ トマト なす かぼちゃ じゃがいも メロン
8	金	豆乳シチュー チンゲンサイの煮びたし すいか	白粥	豆乳 人参 玉ねぎ なす じゃがいも かぼちゃ 片栗粉 米 だし チンゲンサイ 人参 すいか
9	土	あんかけうどん		だし 人参 ほうれんそう ねぎ うどん 片栗粉
12	火	彩り野菜のベビーランチ やわらか鶏のお粥 彩の野菜の汁椀	12日(火)～15日(金)は給食センターのメンテナンスのため、簡易給食になります。	米、玉ねぎ、かつお昆布だし、鶏肉、人参、米酢、食塩、加工でん粉 じゃがいも、人参、かつお昆布だし、玉ねぎ、さやいんげん、チキンブイヨン、鶏肉、ぶどう糖、醤油、食塩、米酢、加工でんぶん
13	水	洋風ベビーランチ さつまいもと南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み		豆乳、米、人参、さつまいも、りんごピューレ、かぼちゃ、砂糖、チキンブイヨン、食塩、米酢、加工でん粉 人参、玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、たら、チキンブイヨン、植物油脂、米酢、食塩、加工でん粉
14	木	和風ベビーランチ しらすの雑炊 彩り野菜の汁椀		米、人参、しらす、ちりめんエキス、キャベツ、玉ねぎ、米酢、加工でん粉 じゃがいも、人参、かつお昆布だし、玉ねぎ、さやいんげん、チキンブイヨン、鶏肉、ぶどう糖、醤油、食塩、米酢、加工でんぶん
15	金	洋風ベビーランチ さつまいもと南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み		豆乳、米、人参、さつまいも、りんごピューレ、かぼちゃ、砂糖、チキンブイヨン、食塩、米酢、加工でん粉 人参、玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、たら、チキンブイヨン、植物油脂、米酢、食塩、加工でん粉
16	土	みそ煮込みうどん		だし みそ 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
18	月	人参とさやいんげんの雑炊 かぼちゃと厚揚げの煮物 すいか		だし 人参 玉ねぎ さやいんげん 米 だし 生揚げ じゃがいも かぼちゃ 玉ねぎ 人参 すいか
19	火	玉ねぎとキャベツの煮物 じゃがいも煮 バナナ	白粥	だし 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 米 じゃがいも バナナ
20	水	人参と玉ねぎの雑炊 なすのスープ 梨のコンポート		だし 人参 玉ねぎ 米 だし トマト なす 玉ねぎ 梨
21	木	豆腐と人参の煮物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	白粥	だし 豆腐 人参 玉ねぎ 米 だし みそ 豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ ねぎ オレンジ
22	金	トマトと玉ねぎの煮物 ポトフ メロン	白粥	だし 玉ねぎ トマト 米 だし 人参 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも メロン
23	土	あんかけにゅうめん		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ そうめん 片栗粉
25	月	じゃがいものトマト煮 玉ねぎとかぼちゃのスープ すいか	白粥	だし 人参 玉ねぎ じゃがいも トマト 米 だし 人参 玉ねぎ チンゲンサイ でんぶん麺 かぼちゃ すいか
26	火	豆腐と玉ねぎの煮物 じゃがいものみそ汁 バナナ	白粥	だし 豆腐 玉ねぎ ねぎ 米 だし みそ じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
27	水	玉ねぎと人参の煮物 小松菜と人参のスープ オレンジ	白粥	だし 玉ねぎ 人参 米 だし 豆腐 人参 ねぎ 小松菜 干しいたけ戻し汁 オレンジ
28	木	じゃがいもの煮物 人参とトマトのスープ メロン	白粥	だし 人参 玉ねぎ じゃがいも 干しいたけ戻し汁 米 だし 人参 グリンピース トマト メロン
29	金	人参と玉ねぎの煮物 チンゲンサイのスープ バナナ	白粥	だし 人参 玉ねぎ 米 だし 生揚げ チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 じゃがいも バナナ
30	土	ほうれんそうのうどん		だし 人参 ほうれんそう ねぎ うどん

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。