

8月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	献立名		食品名
1	金	豆腐と玉ねぎの煮物 キャベツともやしのスープ メロン	軟飯	だし 豆腐 玉ねぎ 人参 米 だし 鶏ささみ キャベツ 人参 もやし メロン
2	土	あんかけにゆうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 片栗粉
4	月	さわらのみそ風味煮 なすとかぼちゃのすまし汁 バナナ	軟飯	だし みそ さわら ねぎ 玉ねぎ 米 だし なす かぼちゃ 人参 里芋 キャベツ バナナ
5	火	豚肉と人参のトマト煮 オニオンスープ オレンジ	軟飯	だし 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト パセリ 米 だし 玉ねぎ 人参 じゃがいも オレンジ
6	水	大根のツナ風味煮 かぼちゃのマッシュ デラウエア	軟飯	だし ツナ油漬け 生揚げ 里芋 大根 人参 さやいんげん かぼちゃ 人参 デラウエア
7	木	鶏ひき肉と焼き豆腐の煮物 トマトのスープ メロン	軟飯	だし 鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ 米 だし 人参 玉ねぎ トマト なす かぼちゃ じゃがいも メロン
8	金	豆乳シチュー チンゲンサイとしらすの煮びたし すいか	軟飯	豆乳 豚肉 人参 玉ねぎ なす じゃがいも かぼちゃ 片栗粉 米 だし チンゲンサイ 人参 もやし しらす すいか
9	土	あんかけうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん 片栗粉
12	火	和風弁当 まぐろと野菜の炊き込みご飯 筑前煮		米、かつお昆布だし、人参、まぐろ水煮、さやいんげん、ぶどう糖、醤油、食塩、米酢、 加工でん粉 人参、ごぼう、里芋、じゃがいも、かつお昆布だし、さやいんげん、チキンブイヨン、鶏 肉、植物油脂、しいたけ、醤油、ぶどう糖、米酢、食塩、加工でん粉
13	水	レバーと野菜の洋風弁当 鶏と野菜のリゾット レバーと野菜の洋風煮込み		米、鶏肉、玉ねぎ、人参、チキンエキス、かぼちゃ、ぶどう糖、ブロッコリー、チキンブ イヨン、食塩、米酢、加工でん粉 人参、じゃがいも、玉ねぎ、鶏レバー、野菜ブイヨン、トマトケチャップ、チキン・ フィッシュブイヨン、トマト、りんごピューレ、大豆、さやいんげん、砂糖、チキンエキ ス、食塩、加工でん粉
14	木	鮭のホワイトシチュー弁当 まぐろと野菜の炊き込みご飯 鮭のホワイトシチュー弁当		米、かつお昆布だし、人参、まぐろ水煮、さやいんげん、ぶどう糖、醤油、食塩、米酢、 加工でん粉 玉ねぎ、人参、じゃがいも、豆乳、鮭、ブロッコリー、砂糖、食塩、米酢、加工でん粉
15	金	鶏と野菜のリゾット弁当 鶏と野菜のリゾット 筑前煮		米、鶏肉、玉ねぎ、人参、チキンエキス、かぼちゃ、ぶどう糖、ブロッコリー、チキンブ イヨン、食塩、米酢、加工でん粉 人参、ごぼう、里芋、じゃがいも、かつお昆布だし、さやいんげん、チキンブイヨン、鶏 肉、植物油脂、しいたけ、醤油、ぶどう糖、米酢、食塩、加工でん粉
16	土	みそ煮込みうどん		だし みそ 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
18	月	人参とさやいんげんの雑炊 かぼちゃと厚揚げのそぼろ煮 すいか		だし 人参 玉ねぎ さやいんげん 米 だし 鶏肉 生揚げ じゃがいも かぼちゃ 玉ねぎ 人参 すいか
19	火	八宝菜風 じゃがいもスティック バナナ	軟飯	だし 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 米 じゃがいも バナナ
20	水	すずきと玉ねぎの雑炊 なすのスープ 梨のコンポート		だし すずき 玉ねぎ 人参 米 だし 鶏肉 トマト なす 玉ねぎ 梨
21	木	鶏ひき肉の豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 オレンジ	軟飯	鶏肉 豆腐 豆乳 人参 玉ねぎ 片栗粉 だし 米 だし みそ 豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ ねぎ オレンジ
22	金	ツナとトマトの煮物 ポトフ メロン	軟飯	だし ツナ油漬け 玉ねぎ トマト 米 だし 人参 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも
23	土	あんかけにゆうめん		だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
25	月	豚肉とじゃがいものトマト煮 玉ねぎとかぼちゃのスープ すいか	軟飯	だし 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも トマト 米 だし 人参 玉ねぎ チンゲンサイ でんぷん麺 かぼちゃ すいか
26	火	豆腐の鶏つくね じゃがいものみそ汁 バナナ	軟飯	鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豆乳 みそ 米 だし みそ じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
27	水	鶏肉と玉ねぎの煮物 小松菜と人参のスープ オレンジ	軟飯	だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 米 だし 豆腐 人参 ねぎ 小松菜 干しいたけ戻し汁 オレンジ
28	木	豚肉とじゃがいもの煮物 ささみともやしの煮びたし メロン	軟飯	だし 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 干しいたけ戻し汁 米 だし 鶏ささみオイル漬け きゅうり 人参 もやし メロン
29	金	鮭の潮煮 チンゲンサイのスープ バナナ	軟飯	だし 鮭 パセリ 米 だし 生揚げ チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 じゃがいも バナナ
30	土	鶏肉とほうれんそうのうどん		だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナック
のうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。