

8月幼児給食献立表

令和7年度
鯉江町給食センター

日曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかい)	体の調子をとのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 金	牛乳 バーガーパンズパン とうふハンバーグ キャベツステーキ コンソメスープ	牛乳 きゅうにく ぶたにく たいけいミート とうふ とうふ	たまねぎ キャベツ さやいんげん きピーマン だいこん にんじん こまつな (ちさん) えのきだけ パセリ	バーガーパンズパン パンこ さとう かたくりこ オリーブオイル アルファベットマカロニ		ぶどうゼリー
2 土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(洋ナシ)	ウインナー あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
4 月	牛乳 ごはん オレンジ にしよくだんぷりのぐ(とりそぼろ) にしよくだんぷりのぐ(やさい) とんじり	牛乳 とりにく	オレンジ しょうが たまねぎ こまつな だいじょうぶ とうもろこし にんじん ごぼう えのきだけ ねぎ	ごはん さとう ごま ごまあぶら さといち		ミニカスタードワッフル (スウィーティーゼリー)
5 火	牛乳 ごはん だいにんツナぶらみに すぶた きよほう	牛乳 ぶたにくみそ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが たまねぎ だいのこ にんじん ピーマン きよほう	ごはん さといち さとう こめ かたくりこ あぶら さとう		クッキー・ムーンライト (さつまいもチップス)の 約ヨーグルト (保育園のお茶)
6 水	牛乳 ちゅうかめん ひやしちゅうがく チキンナゲット メロン	牛乳 ささみオイルづけ きわかめ とりにく おから	きゅうり にんじん ちやし にんにく しょうが メロン	ちゅうかめん こめ さとう あぶら とうもろこし	冷し中華の たれがたまります	ういろ
7 木	牛乳 こめころー(乳含む) まぐろのパンこやき なつやすみのポトフ なし	牛乳 まぐろ ぶたにく	にんにく パセリ たまねぎ とうがね にんじん スキニーニ エリンギ セロリ たまねぎ パセリ なし	こめころー(乳含む) オリーブオイル パンこ でんぷん シエルマカロニ あぶら		へム鉄入りえびせん (おさかなしのパフスナック)
8 金	牛乳 ほっかいどうバターパン(乳含む) わらびもち	牛乳	青しそ、冬瓜 小松菜、キャベツ、あおさ は愛知県産を使用予定です	ほっかいどうバターパン わらびもち		はくどうのジュレ
9 土	おにぎり(鯛五日) ひとくちゼリー(りんご)	とりにくもくかめしのもど のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
10 日	<p>上手な水分補給をしましょう! 毎日、猛暑日を記録するこの時期、意識して対策したいのが、早めの水分補給と、規則正しい生活です。起床時、お風呂の前後など、のどが渇く前に飲むのもポイント!</p> <p>たくさん汗をかくこの時期は、体の水分も塩分もうばわれます。 ☆のどが渇いていなくてもこまめに水分をとる。(目安はコップ1杯程度) ☆ジュースや炭酸飲料は糖分が多いものもあります。水やお茶がおすすめ。 ☆しっかり汗をかいたときはスポーツドリンクや経口補水液を利用しましょう。</p>					
11 月						
12 火	牛乳 おにぎり(さけ) あまなつゼリー	牛乳 さけ のり		ゼリー(あまなつ)		あまからせんべい<麻豆> 各3個 グレープジュース
13 水	牛乳 ドックパン おさかなソーゼージ ぶどうヨーグルト	牛乳 おさかなソーゼージ ぶどうヨーグルト		ドックパン		ヨーグルトクレープ<乳 卵不使用>
14 木	牛乳 おにぎり(とりごもく) れいとうパイナップル	牛乳 とりごもくかめしのもど のり		パイナップル		フルーツゼリー<すりお ろしりんご>
15 金	ほっかいどう(ストロベリー) <Ca.Vc強化> おにぎり(真布) オレンジゼリー	ほっかいどう(ストロベリー) <Ca.Vc強化> こんぶつくだに のり		ゼリー(オレンジ)		おほしませんべい
16 土	いなりずし ひとくちゼリー(ピーチ)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
18 月	牛乳 おにぎり(おかか) いちごのムース<乳卵不使用>	牛乳 あじつけおかか のり とうふ せらチン		いちご		ぶどうヨーグルト (国産やさいゼリー)
19 火	牛乳 ごはん にくどうふ ちくわいのそぼろ バナナヨーグルト(乳除去食:有)	牛乳 きゅうにく かまぼこ やきとうふ すけとうたら あおさ(ちさん) ヨーグルト	にんじん たまねぎ こんにゃく ほしいだけ えのきだけ ねぎ	ごはん あぶら さとう こむぎこ さとう かたくりこ あぶら さとう		あんぱん<乳卵不使用> (こめこのまるいパン &いちごジャム)
20 水	牛乳 食パン ポークピーンズ とうふナゲット なし	牛乳 ぶたにく だいず とうふ	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト ブルーン たまねぎ えだまめ にんじん なし	しょくパン オリーブオイル じゃがいも さとう かたくりこ こむぎこ さとう あぶら		さんしょくだんご (かぼちゃプリン)<乳卵不 使用>
21 木	牛乳 おにぎり ひしきごはんのぐ さけのちゃんちゃんやき けんちんじり	牛乳 とりにく こうやどうふ ひじき さけ きよほうみそ ぶたにく なまあげ	しょうが にんじん ほしいだけ えだまめ たまねぎ エリンギ ピーマン だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう あぶら かたくりこ こめこ	お魚チャレンジデー 今月は 鮭のちゃんちゃん焼き	スイートポテト<乳卵不 使用> (あまなつゼリー)
22 金	牛乳 こどりのちぎりパン(1/2) やきそば こぼろいりつくね チンゲンサイのスープ	牛乳 ぶたにく いか あおのり とりにく とりにく とうふ	にんじん キャベツ ベにしょうが たまねぎ ごぼう しょうが ちやし たまねぎ とうもろこし チンゲンサイ きくらげ	こどりのちぎりパン やきそば あぶら かたくりこ あぶら さとう こまあぶら		みかんのジュレ
23 土	牛乳 おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(アセロラ)	牛乳 さけ のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
25 月	牛乳 おきごはん なつやすみのドライカレー いちがいちのチーズやき(乳除去食:有) アロエのアップルポンチ	牛乳 ぶたにく ハム チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト なす オクラ ブルーン パセリ アロエパイナップル ちりめんごりこジュース	おきごはん こめこのカレーウ じゃがいも オリーブオイル さとう		こめこのロールクッキー <南瓜> 3個
26 火	牛乳 ごはん ていしんはんのぐ(かにたまごあんかけ) (卵アレルギー:有) とうがんのスープ パイナップル	牛乳 たまご すりみり かにかまぼこ(かに成分なし) とりにく わかめ	たまねぎ えだまめ かぼちゃ にんじん とうがね(ちさん) なましいだけ くらしんさい パイナップル	ごはん さとう かたくりこ かたくりこ		にゅうさんきんデザート (じゃがいもおかき)
27 水	牛乳 しらたまうどん ごもくひやしとうどんのぐ さわらのりきょうやき すいか	牛乳 ささみオイルづけ きわかめ さわら	きゅうり にんじん ちやし しょうが すいか	しらたまうどん ごま	うどんつゆ がつきます	こくさんレモンのムース <乳卵不使用> (マスカットゼリー)
28 木	牛乳 なめし こうやどうふのチーズやき(乳除去食:有) もすくのみそしる オレンジ	牛乳 こうやどうふ 牛乳 ささみオイルづけ チーズ ぶたにく もすく みそ	なめしのもど たまねぎ とうもろこし パセリ えのきだけ にんじん こまつな(ちさん) オレンジ	ごはん マヨネーズ(卵なし) じゃがいも		うさぎまんじゅう (いちごプリン)
29 金	牛乳 さつまいもいりパン ささみのあおじそパンこやき スキニーニのスープ かにかまぼこのサラダ	牛乳 とりにく ささみ ペーロン	パイナップル しそ たまねぎ にんじん スキニーニ キャベツ だいこん きゅうり	さつまいもいりパン こむぎこパンこ オリーブオイル		果実入りフルーツゼリー (モモ)
30 土	牛乳 おにぎり ひとくちゼリー(洋ナシ)	牛乳 かにかまぼこ(かに成分なし) きわかめ こんぶつくだに のり		コーンクリームドレッシング ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

幼児食おすすめレシピ

< ささみの青しそパン粉焼き > 4人分

大葉(青しそ)は、愛知県が
全国トップの収穫量です。
愛知の品種は特に、香りが強く、塩こうじ
今月の給食では、刻んでパン粉
に混ぜたものを衣として使いま
す。ご自宅でもお試しください。

ささみ	4本
こしよ	少々
塩こうじ	大さじ1/2
小麦粉	24g
パン粉	24g
オリーブオイル	4g
青しそ	2枚

- ① ささみは筋取りをし斜めに削ぎ切りをする。
- ② ①こしよと、塩こうじで下味をつける。
- ③ パセリをみじん切りにし、パン粉とオリーブオイルを混ぜる。
- ④ ②に小麦粉の一部で打ち粉をする。残りの小麦粉を水と1:1で混ぜ合わせ、バター液をつくり、打ち粉をしたささみをくぐらせる。
- ⑤ パン粉をつけパン粉付けをする。
- ⑥ オーブンで170度15分で焼く。ご家庭では分量とは別の油を敷きフライパンで両面焼く。

延長おやつ
しらすわかめせんべい
くらまめきなこクッキー
やさいせんべい
はいがクッキー
こまビスケット
クリームせんべい

えびうすやき
よろじビスケット
ココナッツサブレ
スティッククッキー(さつまいも)
つぼせんべい

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。