

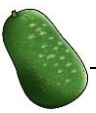
2025年度
給食回数 13回



こんだてひょう



蟹江町給食センター

日 曜	こんだて名	赤の食べ物(おもとに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おもとに体の調子をととのえるもの)		黄の食べ物(おもとに働く力になるもの)		備考
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小豆・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも	油脂・種実類	
1 火	ごはん					ごはん		半夏生給食“たこ” 
	牛乳		牛乳					
	たこめしのぐ	たこ ちくわ あぶらあげ			こんにやく えだまめ	たんさんすい さとう	あぶら	
	メンチカツ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	パンこ さとう	あぶら	
	とうがんのみそしる	とりにく みそ		にんじん こまつな	とうがん ほししいたけ	あぶらふ		
2 水	ごはん					ごはん		パースデーランチ ふともじ 太文字の こまつな、キャベツ れんこん、あおじそ、みつぼ あぶらあげ、トマト、とうがん あかじそこ あいちけんさん しょう よてい は愛知県産を使用する予定です。
	牛乳		牛乳					
	さわらのにつけ	さわら			しょうが	さとう		
	はくさいのいそかあえ		きざみのり		はくさい もやし	さとう		
	けんちんじる	ぶたにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ			
3 木	ごはん					ごはん		たなばた給食 
	牛乳		牛乳					
	あいちのやさしいりはるまき	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	かたくりこ さとう はるまきのかわ	ごまあぶら あぶら	
	ほっほうたん	ぶたにく とうふ	くきわかめ		たまねぎ ねぎ はくさい	かたくりこ		
	フルーツあんじん	ゼリー(とうにゅう)			もも バイナッブル	さとう		
4 金	ごはん					ごはん		【とうがん】 (2、17日) 
	牛乳		牛乳					
	サンドイッチパンズ					サンドイッチパンズパン		
	牛乳		牛乳					
	エスニックチキンバーガー(エスニックチキン)	とりにく			にんにく		オリーブオイル	
7 月	ごはん					ごはん		【オクラ】 (7日) 
	牛乳		牛乳					
	ほしがたハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ		
	ツナサラダ	ツナ		あかピーマン	キャベツ きゅうり		マヨネーズ(卵なし)	
	たなばたじる	とりにく かまぼこ		にんじん オクラ	たまねぎ えのきだけ	ビーフン		
8 火	ごはん					ごはん		【まぐろ】 (10日) 
	牛乳		牛乳					
	しろみぎかなのフリッター 小2・中3	きす				ミックスこ こむぎこ	あぶら	
	もずくスープ	とりにく	もずく		キムチ はくさい だいこん ねぎ	かたくりこ	ごまあぶら	
	ゴーヤチャンプルー(卵除去食・有)	やきぶた なまあげ たまご いときりかつお			にがうり もやし	さとう	あぶら	
9 水	ごはん					ごはん		お魚チャレンジデー “まぐろ” 
	牛乳		牛乳					
	コーンしゅうまい 小2・中3	ぶたにく とりにく かきエキス			とうもろこし たまねぎ キャベツ しょうが	かたくりこ さとう しゅうまいのかわ		
	マーボー豆腐	ぶたにく ぶたレバー とうふ みそ		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ	さとう かたくりこ	あぶら	
	れいとうみかん				れいとうみかん			
10 木	ごはん	おさかなチャレンジデー				ごはん		毎月19日は食育の日 “おうちでごはんの日” 
	牛乳		牛乳					
	あげまぐろのレモンソースがけ	まぐろ			レモンかじゅう	さとう	あぶら	
	おやこに(卵除去食・有)	とりにく たまご かまぼこ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう		
	ふくじんあえ			しそ	きゅうり キャベツ だいこん れんこん なす しょうが なたまめ	さとう		
11 金	ごはん					ごはん		【ズッキーニ】 (11日) 
	牛乳		牛乳					
	こがたロール					こがたロールパン		
	牛乳		牛乳					
	えだまめクロquette				えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
14 月	ごはん					ごはん		食育献立 あかしそ、とうがん、あぶらあげ えだまめ、とうもろこし、あじ
	牛乳		牛乳					
	なつやさいのペンネ	ベーコン		にんじん ピーマン	たまねぎ なす ズッキーニ にんにく	ペンネ さとう	オリーブオイル	
	だいこんサラダ				だいこん きゅうり とうもろこし		かんきつドレッシング	
	ちゅうかめん					ちゅうかめん		
15 火	ごはん					ごはん		【ズッキーニ】 (11日) 
	牛乳		牛乳					
	ぶたにくのスタミナやき	ぶたにく		にら	にんにく きくらげ	さとう	あぶら	
	えびだんごのすましじる(えび除去食・有)	えび たら とうふ		にんじん みつぼ	ほししいたけ たけのこ	さとう	あぶら	
	マカロニサラダ	ツナ		みずな	キャベツ	ねじりマカロニ	マヨネーズ(卵なし)	
16 水	むぎごはん					むぎごはん		食育献立 あかしそ、とうがん、あぶらあげ えだまめ、とうもろこし、あじ
	牛乳		牛乳					
	なつやさいのカレー	ぶたにく		かぼちゃ にんじん	なす えだまめ たまねぎ にんにく しょうが フルーツチヤップ	こめこのカレールウ	あぶら	
	サーモンバーガー	さけ たら		あおじそ	たまねぎ れんこん	さとう	あぶら	
	マンゴーゼリーポンチ				ゼリー(マンゴー) バイナッブル あかん アロエ レモンかじゅう	さとう		
17 木	ごはん					ごはん		食育献立 あかしそ、とうがん、あぶらあげ えだまめ、とうもろこし、あじ
	牛乳		牛乳					
	えだまめあかしそごはんのぐ			あかじそ	えだまめ とうもろこし			
	あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	あぶら	
	とうがんじる	とりにく あぶらあげ ちくわ		にんじん	とうがん ねぎ ほししいたけ	かたくりこ		

魚卵注意 8日(火)白身魚のフリッター 17日(木)あじフライ

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。