

7月 離乳中期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
1 火	キャベツと人参の煮物 春雨スープ デラウエア	白粥	人参 キャベツ 片栗粉 米 だし 春雨 人参 玉ねぎ デラウエア
2 水	玉ねぎと人参のとりみ煮 冬瓜汁 オレンジ	白粥	だし 玉ねぎ 人参 片栗粉 米 だし 冬瓜 人参 さやいんげん 片栗粉 オレンジ
3 木	人参とさやいんげんの雑炊 豆腐のみそ汁 メロン		だし 人参 さやいんげん 米 だし みそ 豆腐 大根 小松菜 メロン
4 金	玉ねぎと人参の雑炊 そうめん汁 すいか		だし 玉ねぎ 人参 米 だし そうめん 人参 ねぎ 花麩 オクラ すいか
5 土	あんかけそうめん		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ そうめん 片栗粉
7 月	玉ねぎと人参の雑炊 ポトフ バナナ		だし 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし 人参 玉ねぎ キャベツ さやいんげん じゃがいも バナナ
8 火	玉ねぎと人参のとりみ煮 なすのみそ汁 オレンジ	白粥	だし 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 米 だし みそ なす じゃがいも 玉ねぎ 人参 オレンジ
9 水	キャベツのにゅうめん 豆腐とチンゲン菜の煮物 デラウエア		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ そうめん だし 豆腐 チンゲンサイ 人参 デラウエア
10 木	じゃがいもと人参の煮物 なすとキャベツの煮びたし メロン	白粥	だし 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリンピース 片栗粉 米 だし キャベツ なす 人参 メロン
11 金	キャベツと豆腐の煮物 ミネストローネ すいか	白粥	キャベツ 豆腐 だし 玉ねぎ 人参 トマト キャベツ じゃがいも すいか
12 土	みそ煮込みうどん		だし みそ 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
14 月	豆乳シチュー キャベツと人参の煮物 バナナ	白粥	豆乳 人参 玉ねぎ なす じゃがいも かぼちゃ 米 キャベツ 人参 バナナ
15 火	かぼちゃのマッシュ 豆腐のみそ汁 オレンジ	白粥	かぼちゃ 人参 米 だし みそ 豆腐 ねぎ 大根 人参 じゃがいも オレンジ
16 水	玉ねぎと人参の煮物 夏野菜のスープ デラウエア	白粥	玉ねぎ 人参 片栗粉 米 だし 豆腐 かぼちゃ 人参 なす トマト 玉ねぎ デラウエア
17 木	豆腐となすの煮物 じゃがいも煮 メロン	白粥	豆腐 なす 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 米 じゃがいも メロン
18 金	野菜雑炊 豆乳みそスープ バナナ		だし グリンピース 玉ねぎ 人参 米 だし 豆乳 みそ 人参 キャベツ 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも バナナ
19 土	キャベツのにゅうめん		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ そうめん
22 火	玉ねぎと人参の煮物 じゃがいもとなすのみそ汁 すいか	白粥	だし 人参 玉ねぎ 片栗粉 米 だし みそ じゃがいも なす 玉ねぎ さやいんげん すいか
23 水	煮込みうどん 人参とじゃがいもの煮物 バナナ		だし 人参 ほうれんそう うどん だし 人参 じゃがいも バナナ
24 木	焼き豆腐と玉ねぎの煮物 花麩と人参のスープ オレンジ	白粥	焼き豆腐 玉ねぎ 米 だし 人参 玉ねぎ 花麩 オレンジ
25 金	トマトと玉ねぎの煮物 さつまいものスープ デラウエア	白粥	だし 玉ねぎ 人参 トマト 米 だし 豆腐 玉ねぎ 人参 さやいんげん さつまいも デラウエア
26 土	あんかけうどん		だし 人参 ほうれんそう ねぎ うどん 片栗粉
28 月	玉ねぎと春雨の煮物 豆腐のみそ汁 メロン	白粥	だし 玉ねぎ ねぎ 人参 春雨 米 だし みそ 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 メロン
29 火	冬瓜のくず煮 小松菜のスープ すいか	白粥	だし 冬瓜 グリンピース 人参 片栗粉 米 だし 玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 すいか
30 水	じゃがいもと人参の煮物 豆乳スープ バナナ	白粥	じゃがいも 人参 米 だし 豆乳 冬瓜 人参 玉ねぎ バナナ
31 木	豆腐のあんかけ オクラのみそ汁 オレンジ	白粥	だし 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ ほうれんそう 片栗粉 米 だし みそ オクラ 人参 オレンジ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後マンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイ、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。