

6月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
2	月	大根のツナ風味煮 ふかしいも メロン	軟飯 ツナ 大根 人参 さやいんげん 里芋 干しいたけ戻し汁 米 さつまいも メロン
3	火	豚肉と玉ねぎの雑炊 チンゲン菜のスープ オレンジ	だし 豚肉 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし わかめ 豆腐 チンゲン菜 人参 もやし 春雨 オレンジ
4	水	トマトの豆乳にゆうめん ささみとキャベツとかぼちゃのミックス バナナ	だし 豚肉 豆乳 玉ねぎ 人参 トマト そうめん ささみ かぼちゃ キャベツ さやいんげん バナナ
5	木	生揚げの中華煮 きゅうりと人参のサラダ すいか	軟飯 だし 鶏肉 生揚げ 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし 干しいたけ戻し汁 片栗粉 だし きゅうり 人参 玉ねぎ すいか
6	金	鮭の潮煮 トマトのスープ オレンジ	軟飯 だし 鮭 バセリ 米 だし 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト なす じゃがいも オレンジ
7	土	豚肉とキャベツのにゆうめん	だし 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし そうめん
9	月	豆乳シチュー ささみサラダ メロン	軟飯 豆乳 豚肉 人参 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも 米 だし ささみオイル漬け きゅうり もやし メロン
10	火	すき焼き風煮 じゃがいもスティック オレンジ	軟飯 だし 牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ じゃがいも オレンジ
11	水	鶏雑炊 とうもろこしの豆乳スープ デラウエア	だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 米 だし 豆乳 玉ねぎ 人参 とうもろこしペースト ほうれんそう 里芋 デラウエア
12	木	ひらめの潮煮 豆腐とわかめのみそ汁 すいか	軟飯 だし ひらめ 米 だし みそ 豆腐 さつまいも 玉ねぎ わかめ キャベツ 小松菜 すいか
13	金	八宝菜風 かぼちゃのマッシュ バナナ	軟飯 だし 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 じゃがいも もやし ねぎ 片栗粉 米 かぼちゃ 人参 バナナ
14	土	あんかけうどん	だし 鶏肉 人参 ほうれんそう うどん 片栗粉
16	月	豚肉のみそ風味煮 冬瓜のくず煮 メロン	軟飯 だし みそ 豚肉 玉ねぎ ねぎ 米 だし 鶏肉 生揚げ 冬瓜 小松菜 人参 干しいたけ戻し汁 片栗粉 メロン
17	火	鶏肉と焼き豆腐のとろみ煮 なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 だし 鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ さやいんげん 片栗粉 米 だし みそ 花麩 人参 なす ねぎ 里芋 オレンジ
18	水	鶏肉と玉ねぎの煮物 ポトフ すいか	軟飯 だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 だし 大根 人参 キャベツ ブロッコリー じゃがいも すいか
19	木	さわらの潮煮 かぼちゃのうま煮 バナナ	軟飯 だし さわら 米 だし 鶏肉 じゃがいも かぼちゃ 玉ねぎ 人参 さやいんげん 干しいたけ戻し汁 バナナ
20	金	焼き豆腐と鶏ささみの煮物 玉ねぎのスープ デラウエア	軟飯 だし 焼き豆腐 鶏ささみ 人参 グリンピース 米 だし 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ デラウエア
21	土	あんかけにゆうめん	だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
23	月	鶏肉と人参の雑炊 大根のみそ汁 デラウエア	だし 鶏肉 人参 干しいたけ戻し汁 米 だし みそ 豆腐 玉麩 わかめ 大根 玉ねぎ 小松菜 白菜 デラウエア
24	火	麻婆茄子 じゃがいものスープ バナナ	軟飯 鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ なす ねぎ みそ 片栗粉 だし じゃがいも 人参 グリンピース バナナ
25	水	すずきのトマトソース キャベツのスープ オレンジ	軟飯 だし すずき トマト 玉ねぎ バセリ 米 だし 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも オレンジ
26	木	豆乳シチュー ツナときゅうりのサラダ バナナ	軟飯 豆乳 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 オクラ なす 米 ツナ きゅうり もやし わかめ バナナ
27	金	ささみとかぼちゃの煮物 ほうれんそうのスープ メロン	軟飯 だし 鶏ささみ かぼちゃ グリンピース だし 玉ねぎ 人参 ほうれんそう 白菜 メロン
28	土	みそ煮込みうどん	だし みそ 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
30	月	鶏肉と大根の煮物 吉野汁 バナナ	軟飯 だし 鶏肉 大根 人参 米 だし 豆腐 大根 人参 ねぎ 里芋 バナナ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ポーロ、南瓜ポーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。