

7月 離乳後期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	献立名	食品名
1	火	回鍋肉風 春雨スープ デラウエア	軟飯 豚肉 人参 キャベツ みそ 片栗粉 米 だし 春雨 人参 玉ねぎ デラウエア
2	水	すずきの野菜あんかけ 冬瓜汁 オレンジ	軟飯 だし すずき 玉ねぎ 人参 片栗粉 米 だし 鶏肉 冬瓜 人参 さやいんげん 片栗粉 オレンジ
3	木	じゃこの雑炊 豆腐のみそ汁 メロン	だし しらす干し 人参 さやいんげん 米 だし みそ 豆腐 わかめ 大根 小松菜 メロン
4	金	ささみの雑炊 そうめん汁 すいか	だし ささみ油漬け 玉ねぎ 人参 米 だし そうめん 人参 ねぎ 花麩 オクラ すいか
5	土	あんかけそうめん	だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん 片栗粉
7	月	玉ねぎと人参の雑炊 ポトフ バナナ	だし 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし 人参 玉ねぎ キャベツ さやいんげん じゃがいも バナナ
8	火	鶏ひき肉と玉ねぎのとろみ煮 なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 米 だし みそ なす じゃがいも 玉ねぎ 人参 オレンジ
9	水	豚肉とキャベツのにゅうめん 豆腐とチンゲン菜の煮物 デラウエア	だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん だし 豆腐 チンゲンサイ 人参 デラウエア
10	木	じゃがいものそぼろ煮 なすと豚肉の温サラダ メロン	軟飯 だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリンピース 片栗粉 米 だし 豚肉 キャベツ もやし きゅうり なす 人参 メロン
11	金	かじきのおんかけ ミネストローネ すいか	軟飯 だし かじき 片栗粉 米 だし 玉ねぎ 人参 トマト キャベツ パセリ じゃがいも すいか
12	土	みそ煮込みうどん	だし みそ 鶏肉 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
14	月	豆乳シチュー コールスローサラダ バナナ	軟飯 豆乳 豚肉 人参 玉ねぎ なす じゃがいも かぼちゃ 米 ささみ油漬け キャベツ 人参 きゅうり バナナ
15	火	さわらの潮煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	軟飯 だし さわら 米 だし みそ 豆腐 ねぎ 大根 人参 じゃがいも オレンジ
16	水	鶏ひき肉のハンバーグ 夏野菜のスープ デラウエア	軟飯 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 豆乳 米 だし 豆腐 かぼちゃ 人参 なす トマト 玉ねぎ デラウエア
17	木	マーボー丼風 じゃがいもスティック メロン	軟飯 みそ 鶏肉 豆腐 なす 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 米 じゃがいも メロン
18	金	野菜雑炊 豆乳みそスープ バナナ	だし グリンピース 玉ねぎ 人参 米 だし 豆乳 みそ 人参 キャベツ 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも バナナ
19	土	豚肉とキャベツのにゅうめん	だし 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし そうめん
22	火	豚肉と玉ねぎの煮物 じゃがいもとなすのみそ汁 すいか	軟飯 だし 豚肉 人参 玉ねぎ 片栗粉 だし みそ じゃがいも なす 玉ねぎ さやいんげん すいか
23	水	煮込みうどん ささみときゅうりの和え物 バナナ	だし 鶏肉 人参 ほうれんそう うどん だし ささみ油漬け 人参 きゅうり もやし バナナ
24	木	鮭の潮煮 花麩と人参のスープ オレンジ	軟飯 だし 鮭 米 だし 人参 玉ねぎ 花麩 鶏肉 オレンジ
25	金	鶏肉とトマトの煮物 さつまいものスープ デラウエア	軟飯 だし 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト 米 だし 豆腐 玉ねぎ 人参 さやいんげん さつまいも デラウエア
26	土	あんかけうどん	だし 鶏肉 人参 ほうれんそう ねぎ うどん 片栗粉
28	月	牛肉と玉ねぎの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 メロン	軟飯 だし 牛肉 玉ねぎ ねぎ 人参 もやし 春雨 米 だし みそ 豆腐 わかめ 玉ねぎ 人参 小松菜 メロン
29	火	冬瓜のくず煮 小松菜のスープ すいか	軟飯 だし 鶏肉 冬瓜 グリンピース 人参 片栗粉 米 だし 玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 すいか
30	水	ひらめの潮煮 豆乳スープ バナナ	軟飯 だし ひらめ 米 だし 豆乳 冬瓜 人参 玉ねぎ バナナ
31	木	豆腐のおんかけ オクラのみそ汁 オレンジ	軟飯 だし 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ ほうれんそう 鶏肉 片栗粉 米 だし みそ わかめ オクラ 人参 オレンジ

<離乳食のおやつ>

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイ、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。