

6月 離乳中期食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日 曜	献 立 名		食 品 名
2 月	大根と里芋の煮物 ふかしいも メロン	白粥	大根 人参 さやいんげん 里芋 干しいたけ戻し汁 米 さつまいも メロン
3 火	玉ねぎの雑炊 チンゲン菜のスープ オレンジ		だし 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし 豆腐 チンゲン菜 人参 春雨 オレンジ
4 水	トマトの豆乳にゆうめん キャベツとかぼちゃのミックス バナナ		だし 豆乳 玉ねぎ 人参 トマト そうめん かぼちゃ キャベツ さやいんげん バナナ
5 木	生揚げの中華煮 人参と玉ねぎのサラダ すいか	白粥	だし 生揚げ 玉ねぎ 人参 小松菜 干しいたけ戻し汁 片栗粉 だし 人参 玉ねぎ すいか
6 金	人参とグリンピースの煮物 トマトのスープ オレンジ	白粥	だし 人参 玉ねぎ グリンピース 米 だし 玉ねぎ 人参 トマト なす じゃがいも オレンジ
7 土	キャベツのにゆうめん		だし 人参 玉ねぎ キャベツ そうめん
9 月	豆乳シチュー 人参と玉ねぎのサラダ メロン	白粥	豆乳 人参 玉ねぎ さやいんげん じゃがいも 米 玉ねぎ 人参 メロン
10 火	焼き豆腐と白菜の煮物 じゃがいもスティック オレンジ	白粥	だし 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ じゃがいも オレンジ
11 水	玉ねぎと人参のお粥 とうもろこしの豆乳スープ デラウエア		だし 玉ねぎ 人参 米 だし 豆乳 玉ねぎ 人参 とうもろこしペースト ほうれんそう 里芋 デラウエア
12 木	キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 すいか	白粥	だし キャベツ 人参 米 だし みそ 豆腐 さつまいも 玉ねぎ キャベツ 小松菜 すいか
13 金	白菜と玉ねぎのとりみ煮 かぼちゃのマッシュ バナナ	白粥	だし 玉ねぎ 人参 白菜 じゃがいも ねぎ 片栗粉 米 かぼちゃ 人参 バナナ
14 土	あんかけうどん		だし 人参 ほうれんそう うどん 片栗粉
16 月	玉ねぎと人参のみそ風味煮 冬瓜のくず煮 メロン	白粥	だし みそ 玉ねぎ ねぎ 米 だし 生揚げ 冬瓜 小松菜 人参 干しいたけ戻し汁 片栗粉 メロン
17 火	焼き豆腐と玉ねぎのとりみ煮 なすのみそ汁 オレンジ	白粥	だし 焼き豆腐 玉ねぎ さやいんげん 片栗粉 米 だし みそ 花麴 人参 なす ねぎ 里芋 オレンジ
18 水	玉ねぎとチンゲン菜の煮物 ポトフ すいか	白粥	だし 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 米 だし 大根 人参 キャベツ じゃがいも すいか
19 木	かぼちゃのうま煮 人参と玉ねぎのスープ バナナ	白粥	だし じゃがいも かぼちゃ 玉ねぎ 人参 さやいんげん 干しいたけ戻し汁 だし 人参 玉ねぎ バナナ
20 金	焼き豆腐と人参の煮物 玉ねぎのスープ デラウエア	白粥	だし 焼き豆腐 人参 グリンピース 米 だし 玉ねぎ 人参 ねぎ デラウエア
21 土	あんかけにゆうめん		だし 人参 キャベツ 玉ねぎ そうめん 片栗粉
23 月	人参粥 大根のみそ汁 デラウエア		だし 人参 干しいたけ戻し汁 米 だし みそ 豆腐 玉麴 大根 玉ねぎ 小松菜 白菜 デラウエア
24 火	豆腐となすのみそ風味煮 じゃがいものスープ バナナ	白粥	豆腐 人参 玉ねぎ なす ねぎ みそ 片栗粉 だし じゃがいも 人参 グリンピース バナナ
25 水	トマトと玉ねぎの煮物 キャベツのスープ オレンジ	白粥	だし トマト 玉ねぎ 米 だし 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも オレンジ
26 木	豆乳シチュー 玉ねぎと人参の煮物 バナナ	白粥	豆乳 じゃがいも 玉ねぎ 人参 オクラ なす 米 玉ねぎ 人参 グリンピース バナナ
27 金	かぼちゃの煮物 ほうれんそうのスープ メロン	白粥	だし かぼちゃ グリンピース だし 玉ねぎ 人参 ほうれんそう 白菜 メロン
28 土	みそ煮込みうどん		だし みそ 人参 ねぎ ほうれんそう うどん
30 月	大根の煮物 吉野汁 バナナ	白粥	だし 大根 人参 米 だし 豆腐 大根 人参 ねぎ 里芋 バナナ

＜離乳食のおやつ＞

おやつについては、午前と午後にマンナビスケット、マンナウエハース、ハイハイン、卵ボーロ、南瓜ボーロ、とうもろこしスナックのうち、保護者との面接時に了承を得たものを、提供します。