

6月幼児給食献立表

令和7年度
蟹江町給食センター

日曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいり)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
2月	生乳 ごはん ふたにくのしょうがやき ひじきのいために かぼちゃとわかめのみそしる	生乳 ふたにく ふたにく ひじき ささみオイルづけ とうふ あぶらあげ にほしこわかめみそ	しょうが ほししいだけ だけのこ さやいんげん だいこん かぼちゃ にんじん	ごはん さとう さとう あぶら		おはぎ
3火	生乳 ごはん めばるのさいきょうやき マカロニサラダ けんちんじり	生乳 めばるのさいきょうみそ ハム とりにく とうふ	みずな きゅうり だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん マカロニ コーンクリーミードレッシング		レモンケーキ (グレーゼリー)
4水	生乳 ごはん たこからとポテトのいそふうみあげ こうやどうふのつまに ほうれんそうのあえもの	生乳 たこ あおのり こうやどうふ とりにく	こんにゃく にんじん たまねぎ ほししいだけ さやいんげん ごぼう ほうれんそう もやし	ごはん じゃがいも さとう あぶら こめこ さとう		おさかなあじのバフス ナック (ほいくしょのおやつ)
5木	生乳 ごはん こんさいコロッケ すきやきふうじ オレンジ	生乳 きゅうりにく かまぼこ やきどうふ	たまねぎ にんじん しいだけ (ちさん) こんにゃく ほくさい ねぎ オレンジ	ごはん じゃがいも パンこ さとう こめこ あぶら あぶら さとう あぶら		あおうめゼリー
6金	生乳 食パン プルベリージャム てづくりハンバーグ キャベツとコーンサラダ アルファベットスープ	生乳 ふたにく だいすミート とうにゅう	しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし だいこん にんじん たまねぎ パセリ	しょくパン プルベリージャム パンこ かたくりこ さとう あぶら さとう アルファベットマカロニ あぶら	ジャム がつきます	あじせんべい (ほいくしょのおやつ) 乳児1個 幼齢2個 のちヨーグルト (ほいくしょのおやつ)
7土	生乳 おにぎり (鮭) ひとくちゼリー (洋ナシ)	生乳 さけ のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳

歯と口の健康週間 (6月4日~10日)

毎年6月4日~10日は「歯と口の健康週間」として、正しい知識を身につけようという期間です。
給食では、歯と口を意識した献立が毎日登場します！その中でも簡単にカルシウムが摂れる「骨太豚汁」を紹介します！



＜骨太豚汁＞

- 豚モモ肉 (スライス) 50g
- 豆腐 50g
- 大根 30g
- しらたき 30g
- もやし 40g
- 煮干粉 4g
- 豆味噌 8g
- 白味噌 12g
- 出汁 350g

- だしを取ります。
- 大根はいちょう切り、もやしは食べやすい長さに、モロヘイヤは軸の固い部分を落として5mm程度にカット、しらたきは食べやすい長さに切り下茹でをしておきます、豚肉は食べやすい大きさにカット、豆腐はサイコロ切りに、わかめは戻しておきます。
- 豚肉を鍋で炒めます。火が通ってきたら大根を炒めます。大根に火が通り透明になってきたらだしを入れます。あくが出たら取ります。
- 豆腐としらたきを加え、溶いた味噌で調味します。もやしとモロヘイヤわかめの順に加えて、最後に煮干粉を入れて完成。

9月	生乳 ごはん かきましのく ほねのいために あべかわだんご	生乳 とりにく あぶらあげ ふたにく とうふ わかめ にほしこ みそ きなこ 牛乳	にんじん ごぼう もやし だいこん しらたき モロヘイヤ	ごはん さとう あぶら しらたまだんご さとう		もものヨーグルト (プリン) <乳卵不使用>
10火	生乳 むぎごはん こめこのカレーライスルー だいまがソフト フルーツのパパリアあえ (乳除去食：有)	生乳 ふたにく とうふ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん プルーン たまねぎ えだまめ にんじん みかん パイナップル	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールー あぶら こめこ さとう パパリアのもと		こどりのちぎりパン 乳1個 幼齢2個 (こめこのまるいばん&いちごジャム)
11水	生乳 きしめん かたぬきチーズ (乳代替食：有) きしめんのしる ごぼういりつくね だいこんサラダ	生乳 チーズ とりにく かまぼこ あぶらあげ とりにく ささみオイルづけ	はくさい にんじん ほししいだけ ほうれんそう たまねぎ ごぼう しょうが だいこん とうもろこし とうもろこし	きしめん かたくりこ あぶら さとう わふうドレッシング	かたぬき チーズが つきます	しおせんべい (ほいくしょのおやつ) にゅうさんきんいんりょう (ほいくしょのおやつ)
12木	生乳 ごはん あけさかなのオーロラソースがらめ キャベツのしおこんぶあえ さわにわん	生乳 ホキ みそ ハム しおこんぶ とりにく かまぼこ こうやどうふ	きピーマン キャベツ きゅうり だいこん ごぼう にんじん ねぎ	ごはん あぶら さとう かたくりこ		こくさんみかんゼリー
13金	生乳 コッパン (乳含む) とりにくのレモンふうみやき ポトフ チロレキサラダ おにぎり (鮭布) ひとくちゼリー (りんご)	生乳 とりにく あおのり ふたにく ウィンナー くきわかめ ツナ ささみのり こんぶつくだに のり	レモン たまねぎ にんじん たまねぎ こんにゃく きゅうり とうもろこし	コッパン (乳含む) シェルマカロニ じゃがいも あぶら さとう こまあぶら ごはん あぶら ゼリー		いちごアイス<卵不使用> (マスカットゼリー)
14土	生乳 ごはん いわしのうめ にくじゃが しんこあえ	生乳 いわし ふたにく はんぺん	あかしそ ばいにく にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん キャベツ たくあんづけ	ごはん かたくりこ さとう じゃがいも あぶら さとう こま		パン・牛乳 クッキー (ほいくしょのおやつ) りんごジュース
17火	生乳 ごはん やきぎょうざ はっほうさい (卵除去食：有) あじさいゼリーポンチ	生乳 ふたにく とりにく ふたにく こうやどうふ	キャベツ たまねぎ たら しょうが にんにく しょうが にんじん たまねぎ だけのこ ほくさい まくらげ ピーマン ダイスゼリー (さくらんぼ、メロン、ごぼう) パイナップル もも	ごはん きょうざのかわ さとう あぶら かたくりこ さとう		フチたいやき (いちごゼリー)
18水	生乳 ごはん ちくわのカレーふうみやき ポテトサラダ おらのすましじり	生乳 ちくわ ハム かまぼこ わかめ	とうもろこし えだまめ はくさい にんじん ねぎ	ごはん こめこ あぶら じゃがいも マヨネーズ (卵なし) てまりふ		ファイバーヨーグルト 鉄分プラス (こくさんやさいゼリー)
19木	生乳 ごはん めひかりフライ こまつなとささみのあえもの とうふとみつばのみそしる	生乳 めひかり (ちさん) こんぶ ささみオイルづけ とうふ (ちさん) あぶらあげ (ちさん) みそ	こまつな (ちさん) きゅうり にんじん だいこん たまねぎ みつば (ちさん)	ごはん パンこ こめこ あぶら さとう こまあぶら		えびせんべい (ほいくしょのおやつ)
20金	生乳 レーズンパン とりのパンこやき トマトソースのシーフードパネ (えび除去食：有) コーンスローサラダ おにぎり (鶏五目) ひとくちゼリー (ピーチ)	生乳 とりにく ベーコン いか えび	にんにく パセリ にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム バジル ピーマン トマト (ちさん) プルーン キャベツ きゅうり とうもろこし	レーズンパン (乳卵不使用) かたくりこ こめこ オリーブオイル パンこ パンネ オリーブオイル さとう コーンスロドレッシング		ビスケットのケーキ (ピーチゼリー)
21土	生乳 ごはん ピピンバ (肉) パイナップル ピピンバ (やさい) ワンタンスープ	生乳 ふたにく とりにく わかめ	にんにく きくらげ たら パイナップル こまつな (ちさん) もやし にんじん はくさい ほししいだけ ねぎ	ごはん あぶら さとう こま こまあぶら ワンタんかわ こまあぶら		こめこのカップケーキ いちご (乳卵不使用) (あまなつゼリー)
24火	生乳 ごはん うめとしらすのまぜごはんのぐ さばのたつたあげ かきたまじり (卵除去食：有)	生乳 しらすばし さば たまご とうふ とりにく	きざみうめ えだまめ とうもろこし しょうが にんにく たまねぎ ほうれんそう ほししいだけ	ごはん かたくりこ こめこ あぶら かたくりこ		ヨーグルト (ほいくしょのおやつ)
25水	生乳 ごはん いかナゲット マーボーなす はくさいとらんげんさいのちゅうかサラダ	生乳 いか たら ふたにく ふたしパー なまあげ みそ ささみオイルづけ	なす (ちさん) にんじん たまねぎ だけのこ えだまめ にんにく しょうが はくさい チンゲンサイ とうもろこし	ごはん こめこ あぶら さとう あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら		ミレービスケット (ほいくしょのおやつ)
26木	生乳 ごはん こめこのハヤシライスルー オムレツ (卵代替食：有) カラフルサラダ	生乳 きゅうりにく たまご ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース たまねぎ キャベツ とうもろこし あかピーマン	ごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルー さとう さとう あぶら かんきつドレッシング		うさぎまんじゅう (レモンソーダゼリー)
27金	生乳 ミニロール かぼちゃのチーズやき (乳除去食：有) ニョッキのスープ あかしそフルーツポンチ	生乳 ベーコン チーズ とりにく	かぼちゃ パセリ たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム ナタデココ りんご もも あかしそ (ちさん) レモンかしじゅう	ミニロール オリーブオイル ニョッキ いろいろミックスゼリー-ひしがた さとう		パインゼリー
28土	生乳 おにぎり (おかか) ひとくちゼリー (アセロラ)	生乳 あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
30月	生乳 ソフトめん インディアンソース てづくりウィンナーパイ イタリアンサラダ	生乳 きゅうりにく ふたにく だいすミート ウィンナー	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース プルーン キャベツ きゅうり にんじん	ソフトめん あぶら こめこのカレールー かたくりこ パイきし もちぎ くるまい キヌア えんどうまめ ひよこまめ イタリアンドリ		スイートポテト<乳卵不 使用> (アセロラゼリー)

今月は
小松菜、みつば、あぶらあげ
なす、めひかり、トマト
赤しそ、しいだけ、とうふ
は愛知県産を使用予定です。

お魚チャレンジデー
今月は
めひかりフライ

19日食育献立



「和風ポテトサラダ」5月好評リクエスト献立！！

- じゃが芋 150g
- むぎ枝豆 30g
- ツナ 30g
- ホールコーン 20g
- マヨネーズ (卵不使用) 25g
- かつお節 2g
- 薄口醤油 1.2g

- じゃがいもは電子レンジで蒸すか、鍋で茹でます。火が通ったら皮をむきあらめにつぶして冷やします。
- 枝豆とコーンは茹でて水冷し水を切ります。ツナは油切りしてほぐします。
- かつお節は炒って冷まし、醤油をかけてパラパラにほぐします。
- じゃがいもに枝豆とコーン、ツナを混ぜます。
- ④にかつお節をまんべんなく混ぜ、マヨネーズで和えて完成！

かつお節を炒ると風味がアップ！醤油と混ぜ、パラパラにほくしてからじゃが芋にまぜ、マヨネーズで調味すると和風なポテトサラダになります。

保育所のおやつ
いわしせんべい
くろまめきなこクッキー
やさしいハイハイ
はいがクッキー
ミニボーロ
あまからせん
やさしいせんべい
サラダせんべい

も 提 載 予 定	ま 5 月 献 立 表	す 3 時 代 替 提 供 延
併 分 予 定	「 保 育 所 確 認 右 記 献 立 表 表 記	

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。

