

令和7年度
福祉給食センター

※食材の入荷状況により、食材等が変更になる場合があります。
※保育所で初めて食べる食材がないように、ご家庭で食べ進めてください。

保育所のおやつ

おこさませんべい しらすわかめせんべい
ハートせんべい こめこのロールクッキー
にしゅくあられ
あまからせんべい (げんえん)
ミレーフライ きなこせんべい

ソフトえびせんべい ソフトまめもち
おほしさませんべい スティックゼリー
あまからせんべい ハートのパイ
クリームせんべい やさいかりんとう
たいあられ カルデツペビードーナツ

3時おやつへの代替と延長おやつとして、点線より上のおやつを主に提供します。

また、4月献立表に記載分「保育所のおやつ」も提供予定です。4月献立表も併せてご確認ください。

食べる量には個人差があるので、バランスよく食べていれば、食べすぎ、小食といった量に、あまりこだわりの必要はありません。食事にかかる時間は20～30分が目安ですが、自ら食べようとする自我が目覚める時期でもあるので、「自分で食べたい」という強いものが大切にしてきたいものです。

乳児6人分（こども2人・大人2人）

まぐろ	140 g	
じゃがいも	60 g	下ごしらえ
豆腐	55 g	・豆腐は水を切っておく。
玉ねぎ	30 g	・じゃがいもは短めの短冊切りにする。
人参	15 g	・玉ねぎ・人参・小松菜・ねぎはみじん切りにする。
小松菜	6 g	・まぐろは細かく切っていただく。
ねぎ	5 g	
しょうが汁	2 g	①ボールに下ごしらえした材料、みそ、みりんを入れ
ミックスみそ	5 g	ねる。
みりん	2 g	②ハンバーグ状にして、フライパンで焼いて出来上がり

①ボールに下ごしらえした材料、みそ、みりんを入れてこねる。
②ハンバーグ状にして、フライパンで焼いて出来上がり。