5月幼児給食献立表

令和7年度
愛江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの（あかいろ）	体の調子をととのえるもの（みどりいろ）	はたらく力になるもの（きいろ）	備考	おやつ
1	木	牛乳	牛乳			愛江保育所	ソフトクリームヨーグルト<バニラ>
		ごはん			ごはん	巡指導	
		ちくわのおちゃのはあげ	ちくわ	ちゃば	こむぎこ あぶら		
		にくじゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん　ほししいたけ	じゃがいも あぶら さとう		（ぶどうゼリー）
		はるキャベツのサラダ	ささみオイルづけ	はるキャベツ(ちさん)　あかピーマン とうもろこし	コールスロードレッシング		
2	金	牛乳	牛乳			愛江南	ちまき
		ごはん			ごはん	保育所	
		てづくりわふうハンバーグ	ぶたにく だいずミート とうにゅう	しょうが たまねぎ	パンこ かたくりこ さとう	巡指導	
		ごぼうサラダ	ツナ	ごぼう とうもろこし	さとう ごまドレッシング		
		わかたけじる	なまあげ わかめ かまぼこ	たけのこ にんじん だいこん			
3	土						
4	日						
7	水	牛乳	牛乳				パウムクーヘン
		ごはん			ごはん		
		やきぎょうざ	ぶたにく　とりにく	たまねぎ　しょうが　さとう	ぎょうざのかわ　かたくりこ　あぶら　パンこ		
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ　ぶたレバー	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ	あぶら さとう かたくりこ		（ピーチゼリー）
		はるさめサラダ	かにかまぼこ（かに成分なし）	きゅうり えだまめ チンゲンサイ	はるさめ さとう ごまあぶら		
8	木	牛乳	牛乳			愛江西	あまからせんべい
		ごはん			ごはん	保育所	
		きびなごのからあげ	きびなご	しょうが	あぶら　さとう　こめこ	巡指導	
		こうやどうふうまに	とりにく こうやどうふ	たまねぎ にんじん ごぼう ほししいたけ さやいんげん	じゃがいも さとう		（ほいくしょのおやつ）
		はくさいのいそかあえ	ハム きざみのり	はくさい もやし	さとう		
9	金	牛乳	牛乳				アニマルビスケット
		クロロール（乳含む）			クロロール（乳含）		
		じゃがいものペーコンやき	ベーコン	パセリ	じゃがいも オリーブオイル		
		コンソメスープ	とりにく	たまねぎ にんじん こまつな（ちさん）　えのきだけ パセリ	アルファベットマカロニ		（ほいくしょのおやつ）
		カラフルポンチ		みかん もも レモンかじゅう	こめこだんご　さとう		
10	土	おにぎり（昆布）	こんぶつくだに　のり		ごはん　あぶら		パン・牛乳
		ひとくちゼリー（洋ナシ）			ゼリー		
12	月	牛乳	牛乳				フローズンヨーグルト
		ごはん			ごはん		
		ぶたにくとこまつなのまぜごはんぐ	ぶたにく	こまつな（ちさん）　つぼづけ	あぶら		
		とりにくとやさいのしおこうじやき	とりにく	たまねぎ エリンギ えだまめ			（いちごプリン）
		けんちんじる　メロン	なまあげ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ　　メロン			
13	火	牛乳	牛乳			舟入保育所	あんぱん<乳卵不使用>
		ごはん			ごはん	巡指導	
		あおじそいりあじフライ	めあじ	あおじそ（ちさん）	あぶら　パンこ　かたくりこ　さとう		
		わふうポテトサラダ	ツナ いとき りかつお	えだまめ　とうもろこし	じゃがいも マヨネーズ（卵なし）		（こめこのまあるいぱん&いちごジャム）
		とんじる	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう えのきだけ ほうれんそう にんじん			
14	水	牛乳	牛乳				サラダせんべい
		ちゅうかめん			ちゅうかめん		
		とんこつラーメンのしる	やきぶた	にんじん はくさい もやし ねぎ たけのこ			
		しゅうまい	とりにく　ぶたにく	にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　しょうが　とうもろこし	しゅうまいのから　パンこ　さとう		（ほいくしょのおやつ）
		きりぼしパンパンジー	ささみオイルづけ	きりぼしだいこん きゅうり とうみょう	さとう ごま		
15	木	牛乳	牛乳				こくさんみかんゼリー
		ごはん			ごはん		
		ひじきごはんのぐ	とりにく ひじき	えだまめ しょうが	あぶら さとう かたくりこ		
		さけのチャンチャンやき	さけ さいきょうみそ	キャベツ とうもろこし	マーガリン（乳なし）		
		はるだいこんのにもの	ぶたにく がんもどき かまぼこ こんぶ	だいこん にんじん こんにゃく	さといも さとう		
16	金	牛乳	牛乳				わらびもち
		きなこあげパン	きなこ		しょくたくロール あぶら さとう		
		チキンビーンズ	とりにく だいず	たまねぎ プルーン　トマト	あぶら じゃがいも さとう かたくりこ		
		マカロニサラダ	ハム	みずな にんじん	マカロニ コーンクリーミードレッシング		（わらびもちきなこなし）
		ひとくちゼリー		がまごおりみかん（ちさん）	さとう		
17	土	おにぎり（鯛五目）	とりごもくかまめしのもと　のり		ごはん		パン・牛乳
		ひとくちゼリー（りんご）			ゼリー		
19	月	牛乳	牛乳				さくらえびかきもち（ほいくしょのおやつ）
		ごはん			ごはん		
		いわしのはっちょうみそに	いわし　はっちょうみそ（ちさん）	ねぎ	さとう		
		キャベツのあかしそあえ		キャベツ（ちさん）　きゅうり あかじそこ（ちさん）			にゅうさんきんいんりょうくかルシウム&ビタミンD>
		とりだんごじる	かまぼこ　とりにく	はくさい にんじん ほししいたけ ねぎたまねぎ	さとう		（ほいくしょのおちゃ）
20	火	牛乳	牛乳				むらさきいもまんじゅう
		むぎごはん			むぎごはん		
		こめこのカレーライス	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん プルーン	あぶら じゃがいも こめこのカレールウ		
		チキンナゲット	とりにく　ぶたにく	にんにく	パンこ　こむぎこ　あぶら		（あおいりんごゼリー）
		ふくじんあえ		きゅうり キャベツ ふくじんづけ			
21	水	牛乳	牛乳			新愛江北	ブルーベリーのタルト<乳卵不使用>
		ごはん			ごはん	保育所	
		あげじゃがいものそぼろに	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	じゃがいも あぶら さとう	巡指導	
		とうもろこしのかきたまじる（卵除去食：有）	とりにく たまご かまぼこ	とうもろこし ほうれんそう ほししいたけ	かたくりこ		（ブルーベリーゼリー）
		オレンジ		オレンジ			
22	木	牛乳	牛乳			須成保育所	ヨーグルト
		しらたまうどん			しらたまうどん	巡指導	
		ごもくうどんのしる	とりにく かまぼこ	にんじん たけのこ はくさい こまつな（ちさん）　ほししいたけ	かたくりこ		
		きりぼしだいこんのごまあえ	ツナ	きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	さとう ごま		（ほいくしょのおやつ）
		うのはなとりんごのココアケーキ	おから とうにゅう	りんご	ホットケーキこ ココア マーガリン（乳なし）　さとう		
23	金	牛乳	牛乳				こくさんももゼリー
		ミニロール			ミニロール		
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも　あぶら		
		ポトフ	ぶたにく	だいこん たまねぎ グリーンピース にんじん たまねぎ	シェルマカロニ あぶら		
		まめまめサラダ	だいず	えだまめ　きゅうり	ひよこまめ マヨネーズ（卵なし）		
24	土	おにぎり（おかか）	あじつけおかか　のり		ごはん　あぶら		パン・牛乳
		ひとくちゼリー（ピーチ）					
26	月	牛乳	牛乳				ミルクプリン
		ごはん			ごはん		
		あいちのしそいりはるまき	とりにく	たまねぎ　キャベツ　にんじん　ねぎ　しょうが　あおじそ（ちさん）	はるさめ さとう かたくりこ　はるまきのかわ　あぶら		
		はっぽうさい（卵除去食：有）	ぶたにく いか うずらたまご	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ はくさい チンゲンサイ	あぶら かたくりこ		（オレンジゼリー）
		フルーツポンチ		みかん もも パイナップル レモンかじゅう	カクテルゼリー さとう		
27	火	牛乳	牛乳				ココナッツクリームサンド
		ごはん			ごはん		
		ほっけのみりんやき	ほっけ		さとう		
		アスパラガスともやしのこんぶあえ	ハム しおこんぶ	グリーンアスパラガス もやし とうもろこし			（ほいくしょのおやつ）
		なまあげのにもの	とりにく ちくわ なまあげ	たけのこ にんじん だいこん ほししいたけ	さとう かたくりこ		
28	水	牛乳	牛乳				りんごのジュレ
		ごはん			ごはん		
		とりてん	とりささみ	しょうが にんにく	てんぷらこ あぶら		
		ひじきサラダ	ひじき ハム だいず	きゅうり	さとう あおじそドレッシング		
		さといものみそしる	みそ	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	はなふ さといも		
29	木	牛乳	牛乳				あまからせんべい
		ごはん			ごはん		
		やきにくどんぶりのぐ	ぶたにく	にんにく きくらげ にら	ごまあぶら さとう		
		もずくスープ	もずく とうふ とりにく	はくさい だいこん ねぎ	かたくりこ		やさいとくだもののジュース（ほいくしょのおちゃ）
		みたらしだんご			しらたまだんご さとう　かたくりこ		
30	金	牛乳	牛乳			誕生会	ガーベラのケーキ
		食パン			しょくパン		
		ヒレカツ　かわちばんかん	ぶたにく	かわちばんかん	あぶら　パンこ		
		フレンチサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん	オリーブオイル さとう		（グレープゼリー）
		コーンシチュー（乳除去食：有）	とりにく 牛乳	たまねぎ とうもろこし とうもろこし マッシュルーム パセリ	じゃがいも こめこのホワイトルウ		
31	土	いなりずし	あじつけあぶらあげ		ごはん　あぶら		パン・牛乳
		ひとくちゼリー（アセロラ）			ゼリー		

お箸の持ち方指導

保育所では、毎年5月の6日間、特に年長組さん対象に、お箸の持ち方を指導しております。小学校に入学されるまでに、正しい箸の持ち方を体験し、「正しく箸を持つ」意識付けの機会になればと思います。（一部年中・年少含みます）
巡回した保育所の年長組さんには、その日の献立のお話や箸の持ち方の資料を配布いたしますので、ご家庭でも正しい持ち方ができるように練習をしてみてください。

おさかなチャレンジデー
今月は
青じそ入りアジフライ

19日食育献立

愛知県産
春キャベツ
小松菜
キャベツ（19日）
青じそ（13,26日）
八丁味噌
を使用予定です

今月のおススメレシピ

竹の子が最盛期を迎えています。
水煮の筍は、一年中手に入ります が、採れたての筍を味わえるのは今だけ！
米ぬか、鷹の爪と一緒に茹でる事であく抜きできます。

<若竹汁>

竹の子	60ｇ
人参	40ｇ
大根	50ｇ
生揚げ	60ｇ
かまぼこ	35ｇ
醤油	8.8ｇ
酒	4ｇ
塩	0.1ｇ
みりん	4ｇ
出汁	350ｇ

①竹の子はあく抜きしたものを使用します。繊維が穂先に向かってあるので、繊維を切るように大根や人参に合わせて一口大スライスします。
人参、大根、かまぼこはいちょう切りにします。生揚げは１㎝角にカットし油抜きします。
②だし汁を取り、人参、大根を加え火にかけます。
③あくを取り竹の子を加えます。
④生揚げを加え、火が通ったら調味して、かまぼこを加えひと煮立ちしたら完成！

保育所のおやつ
おこさませんべい　しらすわかめせんべい
ハートせんべい　こめこのロールクッキー
にしょくあられ
あまからせんべい（げんえん）
ミレーフライ　きなこせんべい

ソフトえびせんべい　ソフトまめもち
おほしさませんべい　スティックゼリー
あまからせんべい　ハートのパイ
クリームせんべい　やさいかりんとう
たいあられ　カルテツベビードーナツ

3時のおやつの代替と延長おやつとして提供します。
また、4月献立表に記載分「保育所のおやつ」も提供予定です。4月分献立表も併せてご確認ください。