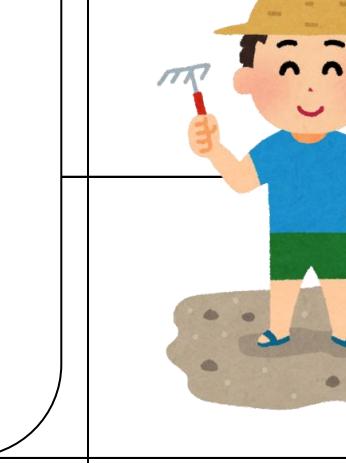
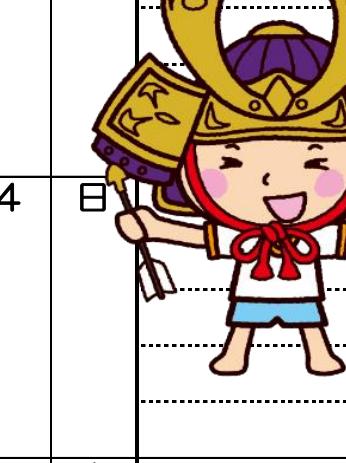


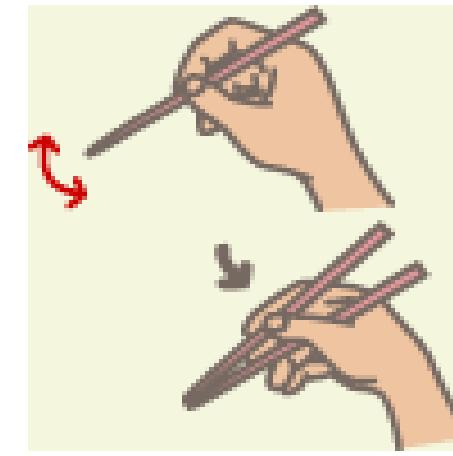
5月幼兒給食獻立表

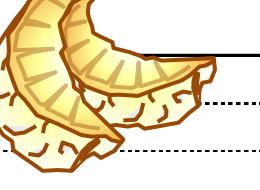
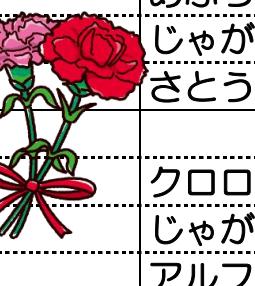
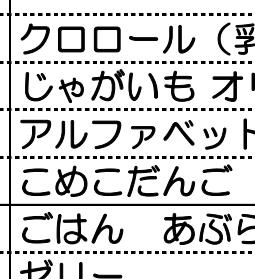
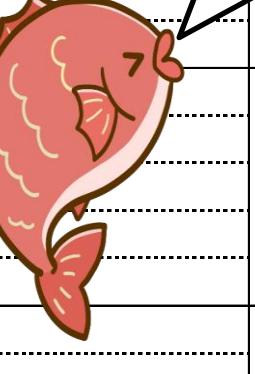
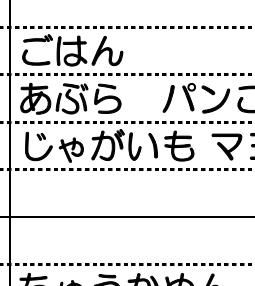
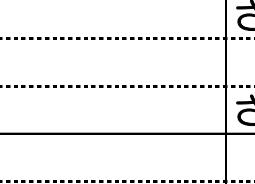
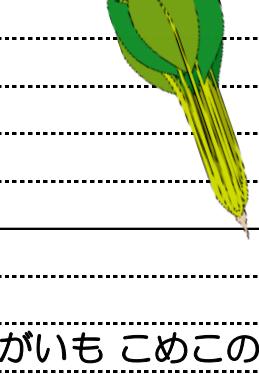
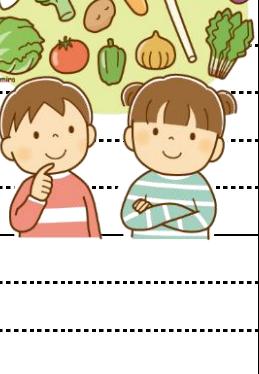
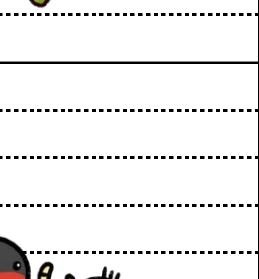
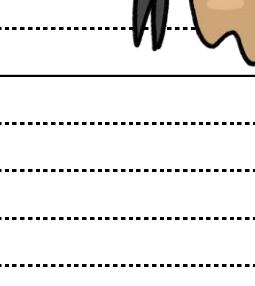
令和7年度 蟹江町給食センター

日曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 木	牛乳 ごはん ちくわ たくわんのおやちのはあげ くじゅが はるキャベツのサラダ	牛乳 ちくわ ぶたにく ささみオイルつけ	ちやば にんじんたまねぎ こんにゃく サやいんげん ほししいだけ はるキャベツ(ちさん) あかビーマン とうもろこし	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも あぶら さとう コールスロードレッシング	蟹江保育所 箸指導	ソフトクリームヨーグルト<バニラ> (ぶどうゼリー)
2 金	牛乳 ごはん つくりわふうハンバーグ ごぼうサラダ わかたけじる	牛乳 ぶたにく だいすミート とうにゅう ツナ なまあけ わかめ かまぼこ	しょうが たまねぎ ごぼう とうもろこし だけのこ にんじん だいこん	ごはん パンこ かたくりこ さとう さとう こまドレッシング	蟹江南 保育所 箸指導	ちまき
3 土	<h2>お箸の持ち方指導</h2> <p>保育所では、毎年5月の6日間、特に年長組さん対象に、お箸の持ち方を指導しております。 小学校に入学されるまでに、正しい箸の持ち方を体験し、「正しく箸を持つ」意識付けの機会になればと思います。（一部年中・年少含みます） 巡回した保育所の年長組さんには、その日の献立のお話や箸の持ち方の資料を配布いたしますので、ご家庭でも正しい持ち方ができるように練習をしてみてください。</p>				 	
4 日						
7 水	牛乳 ごはん やききょうさ マーボーどうぶ はるさめサラダ	牛乳 ぶたにく とりにく ぶたにく とうふ みそ ぶたレバー かにかまぼこ (かに成分なし)	たまねぎ しょうが さとう しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり えだまめ チングンサイ	ごはん きょうさのかわ かたくりこ あぶら パンこ あぶら さとう かたくりこ はるさめ さとう ごまあぶら		バウムクーヘン (ピーチゼリー)
8 木	牛乳 ごはん きびなごのからあげ こうやどうふうまに はくさいのいそかえ	牛乳 きびなご とりにく こうやどうふ ハム きざみのり	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう ほししいだけ さやいんげん はくさい もやし	ごはん あぶら さとう こめこ じゃがいも さとう さとう	蟹江西 保育所 箸指導	あまからせんべい (ほいくしょのおやつ)
9 金	牛乳 クロロール(乳含む) じゃがいものベーコンやき コンソメースープ カフルボンチ	牛乳 ベーコン とりにく	パセリ たまねぎ にんじん こまつな (ちさん) えのきだけ パセリ みかん もも レモンかじゅう	クロロール(乳含) じゃがいも オリーブオイル アルノアベットマカロニ こめこたんこ さとう	<p>おさかなチャレンジデー 今月は 青じそ入りアジフライ</p>	アニマルピスケット (ほいくしょのおやつ)
10 土	おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(洋ナシ)	こんぶつくだに のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
12 月	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなのかせごはんぐ とりにくとやさいのしおこうじやき けんちんじる メロン	牛乳 ぶたにく とりにく なまあけ	こまつな (ちさん) つぼづけ たまねぎ エリンギ えだまめ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ メロン	ごはん あぶら		フローズンヨーグルト (いちごプリン)
13 火	牛乳 ごはん あおじそりいりあじフライ わふうポテトサラダ とんじる	牛乳 めあじ ツナ いときりかつお ぶたにく みそ	あおじそ (ちさん) えだまめ とうもろこし たまねぎ ごぼう えのきだけ ほうれんそう にんじん	ごはん あぶら パンこ かたくりこ さとう じゃがいも マヨネーズ(卵なし)	舟入保育所 箸指導	あんばんく乳卵不使用 > (こめこのまあるいばん&いちごジャム)
14 水	牛乳 つゅうかめん とんこつラーメンのしる しゅうまい さりばしパンパンジー	牛乳 やきふた とりにく ぶたにく ささみオイルつけ	にんじんはくさい もやし ねぎ だけのこ にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが とうもろこし さりばし だいこん きゅうり とうみょう	ちゅうかめん		サラダせんべい (ほいくしょのおやつ)
15 木	牛乳 ごはん ひじきこはんのく さけのチャンチャンやき はるだいこんのもの	牛乳 とりにく ひじき さけ さいきょうみそ ぶたにく がんもどき かまぼこ こんぶ	えだまめ しょうが キャベツ とうもろこし だいこん にんじん こんにゃく	ごはん あぶら さとう かたくりこ マーラリン(卵なし)		こくさんみかんゼリー
16 金	牛乳 きなこあげパン チキンピーンズ マカロニサラダ ひとくらゼリー	牛乳 きなこ とりにく だいす ハム	たまねぎ ブルーン トマト みずな にんじん かまこおりみかん (ちさん)	しょくたくロール あぶら さとう あぶら じゃがいも さとう かたくりこ マカロニ コーンクリーミードレッシング		わらびもち (わらびもちきなこなし)
17 土	おにぎり(鶏五目) ひとくちゼリー(りんご)	とりごもくかまめしのもと のり		ごはん ゼリー	愛知県産	パン・牛乳
19 月	牛乳 ごはん いわしのはっちょみそに キャベツのあかじそあえ どりだんごじる	牛乳 いわし はっちょみそ (ちさん)	ねぎ キャベツ (ちさん) きゅうり あかじそ (ちさん) はくさい にんじん ほししいだけ ねぎたまねぎ	ごはん さとう	春キャベツ 小松菜 キャベツ(19日) 青じそ(13.26日) 八丁味噌	さくらえびかきもち (ほいくしょのおやつ)
20 火	牛乳 むぎごはん こめこのカレーライス チキンナゲット ふくじんあえ	牛乳 ぶたにく とりにく ぶたにく きゅうり キャベツ ふくじんづけ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン にんにく きゅうり キャベツ ふくじんづけ	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ パンこ こむぎこ あぶら	新蟹江北 保育所 箸指導	むらさきいもまんじゅう (あおいりんごゼリー)
21 水	牛乳 ごはん あげじやがいものそぼろに とうもろこしのかきたまじる(卵除去食:有) オレンジ	牛乳 ぶたにく ちくわ とりにく たまご かまぼこ	たまねぎ にんじん こんにゃく サやいんげん とうもろこし しほうれんそう ほししいだけ オレンジ	ごはん じゃがいも あぶら さとう かたくりこ		ブルーベリーのタルト <乳卵不使用> (ブルーベリーゼリー)
22 木	牛乳 しらたまうどん ごもくうどんのしる さりばししたいこんのこまあえ うのはなとりんごのココアケーキ	牛乳 とりにく かまぼこ ツナ おから とうにゅう	にんじん だけのこ はくさい こまつな (ちさん) ほししいだけ さりばし だいこん きゅうり とうもろこし りんご	しらたまうどん かたくりこ さとう こま ホットケーキココア マーガリン(卵なし) さとう	須成保育所 箸指導	ヨーグルト (ほいくしょのおやつ)
23 金	牛乳 ミニロール ジャーマンポテト ボトフ まめめサラダ	牛乳 ベーコン ぶたにく だいす	パセリ だいこん たまねぎ グリーンピース にんじん たまねぎ えだまめ きゅうり	ミニロール じゃがいも あぶら シェルマカロニ あぶら ひよこまめ マヨネーズ(卵なし)		こくさんももゼリー
24 土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(ピーチ)	あじつけおかか のり		ごはん あぶら		パン・牛乳
26 月	牛乳 ごはん あいちのしそりいりはるまき はっこうさい(卵除去食:有) フルーツポンチ	牛乳 とりにく ぶたにく いか うずらたまご	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが あおじそ (ちさん) にんにく しょうが にんじん たまねぎ だけのこ はくさい チングンサイ みかん もも パイナップル レモンかじゅう	ごはん はるさめ さとう かたくりこ はるまきのかわ あぶら あぶら かたくりこ カクテルゼリー さとう		ミルクプリン (オレンジゼリー)
27 火	牛乳 ごはん ほつけのみりんやき アスパラガスともやしのこんぶあえ なまあげのもの	牛乳 ぼっけ ハム しおこんぶ とりにく ちくわ なまあげ	グリーンアスパラガス もやし とうもろこし だけのこ にんじん だいこん ほししいだけ	ごはん さとう		ココナツクリーミュサンド (ほいくしょのおやつ)
28 水	牛乳 ごはん こりてん ひじきサラダ さといものみそしる	牛乳 とりささみ ひじき ハム だいす みそ	しょうが にんにく きゅうり たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	ごはん てんぶらこ あぶら さとう あおじそドレッシング はなふ さといも		りんごのジュレ
29 木	牛乳 ごはん やきにくどんぶりのぐ もしくスープ みたらしだんご	牛乳 ぶたにく もしく とうふ とりにく	にんにく きくらげ にら はくさい だいこん ねぎ	ごはん こまあぶら さとう かたくりこ しらたまだんご さとう かたくりこ		あまからせんべい やさいとくだものジュース (ほいくしょのおちや)
30 金	牛乳 食パン ヒレカツ かわらはんかん フレンチサラダ コーンシチュー(卵除去食:有)	牛乳 ぶたにく ツナ とりにく 牛乳	かわらはんかん キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ とうもろこし とうもろこし マッシュルーム パセリ	しょくパン あぶら パンこ オリーブオイル さとう じゃがいも こめこのホワイトルウ	誕生会	ガーベラのケーキ (グレープゼリー)
31 土	いなりすし ひとくちゼリー(アワコロ)	あじつけあぶらあげ		ごはん あぶら		パン・牛乳

お箸の持ち方指導

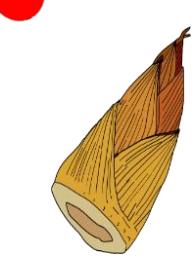
保育所では、毎年5月の6日間、特に年長組さん対象に、お箸の持ち方を指導しております。小学校に入学されるまでに、正しい箸の持ち方を体験し、「正しく箸を持つ」意識付けの機会になればと思います。（一部年中・年少含みます）巡回した保育所の年長組さんには、その日の献立のお話や箸の持ち方の資料を配布いたしますので、ご家庭でも正しい持ち方ができるように練習をしてみてください。



7	水	牛乳 ごはん やきぎょうざ マーべーどうふ はるさめサラダ	牛乳 ふたにく とりにく ふたにく どうふみそ ふたレバー かにかまぼこ (かに成分なし)	たまねぎ しょうが さとう しょうがにんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ きゅうり えだまめ チンゲンサイ		ごはん ぎょうざのかわ かたくりこ あぶら パンこ あぶら さとう かたくりこ はるさめ さとう こまあぶら		パウムクーヘン (ピーチゼリー)
8	木	牛乳 ごはん きびなごのからあげ こうやどうふうまに はくさいのいそかえ	牛乳 きびなご とりにく こうやどうふ ハム きざみのり	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう ほししいたけ さやいんげん はくさい もやし		ごはん あぶら さとう こめこ じゃがいも さとう さとう	蟹江西 保育所 箸指導	あまからせんべい (ほいくしょのおやつ)
9	金	牛乳 クロロール (乳食む) じゃがいものベーコンやき コンソメスープ カラフルポンチ	牛乳 ベーコン とりにく	パセリ たまねぎ にんじん こまつな (ちさん) えのきだけ パセリ みかん もも レモンかじゅう		クロロール (乳食) じゃがいも オリーブオイル アルファベットマカロニ こめこたんこ さとう	おさかなチャレンジテー 今月は 青じそ入りアジフライ	アニマルピスケット (ほいくしょのおやつ)
10	土	おにぎり (昆布) ひとくちゼリー (洋ナシ)	こんぶつくだに のり			ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
12	月	牛乳 ごはん ふたにくとこまつなまぜごはんぐ とりにくとやさいのしおこうじやき けんちんじる メロン	牛乳 ふたにく とりにく なまあげ	こまつな (ちさん) つぼづけ たまねぎ エリンギ えだまめ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ メロン		ごはん あぶら		フローズンヨーグルト (いちごプリン)
13	火	牛乳 ごはん あおじそいりあじフライ わふうボテトサラダ とんじる	牛乳 めあじ ツナ いときりかつお ふたにく みそ	あおじそ (ちさん) えだまめ どうもろこし たまねぎ ごぼう えのきだけ ほうれんそう にんじん		ごはん あぶら パンこ かたくりこ さとう じゃがいも マヨネーズ (卵なし)	舟入保育所 箸指導	あんばん<乳卵不使用> (こめこのまるいぱん&いちごジャム)
14	水	牛乳 ちゅうかめん とんこつラーメンのしる しゅうまい きりほしパンパンジー	牛乳 やきふた とりにく ふたにく ささみオイルづけ			ちゅうかめん		サラダせんべい (ほいくしょのおやつ)
15	木	牛乳 ごはん ひじきごはんのぐ さけのチャンチャンやき はるだいこんのにもの	牛乳 とりにく ひじき さけ さいきょうみそ ふたにく がんもどき かまぼこ こんぶ	えだまめ しょうが キャベツ どうもろこし だいこん にんじん こんにゃく		ごはん あぶら さとう かたくりこ マーガリン (卵なし) さといも さとう		こくさんみかんゼリー
16	金	牛乳 きなこあげパン チキンピーンズ マカロニサラダ ひとくちゼリー	牛乳 きなこ とりにく だいす ハム	たまねぎ ブルーン トマト みずな にんじん がまこおりみかん (ちさん)		しょくたくロール あぶら さとう あぶら じゃがいも さとう かたくりこ マカロニ コーンクリーミーレッシング さとう		わらびもち (わらびもちきなこなし)
17	土	おにぎり (鶏五目) ひとくちゼリー (りんご)	とりごもくかまめしのもと のり			ごはん ゼリー	愛知県産 春キャベツ	パン・牛乳
19	月	牛乳 ごはん いわしのはっちょうみそに キャベツのあかじそあえ とりだんごじる	牛乳 いわし はっちょうみそ (ちさん)	ねぎ キャベツ (ちさん) きゅうり あかじそ (ちさん) はくさい にんじん ほししいたけ ねぎたまねぎ		ごはん さとう	さくらえびかきもち (ほいくしょのおやつ)	にゅうさんきんいんりょうく力 ルシウム&ビタミンD> (ほいくしょのおちや)
20	火	牛乳 むぎこはん こめこのカレーライス チキンナゲット ふくじんあえ	牛乳 ふたにく とりにく ふたにく		ににく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン ににく きゅうり キャベツ ふくじんづけ	むぎこはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ パンこ こむぎこ あぶら	むらさきいもまんじゅう (あおいりんごゼリー)	むらさきいもまんじゅう (あおいりんごゼリー)
21	水	牛乳 ごはん あげじゃがいものそぼろに とうもろこしのかきたまじる (卵除去食:有) オレンジ	牛乳 ふたにく ちくわ とりにく たまこ かまぼこ			ごはん じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	新蟹江北 保育所 箸指導	ブルーベリーのタルト <乳卵不使用> (ブルーベリーゼリー)
22	木	牛乳 しらたまうどん こもくうどんのしる きりほしだいこんのごまあえ うのはなどりんごのココアケーキ	牛乳 とりにく かまぼこ ツナ おから とうにゅう			しらたまうどん かたくりこ さとう ごま ホットケーキこコア マーガリン (卵なし) さとう	須成保育所 箸指導	ヨーグルト (ほいくしょのおやつ)
23	金	牛乳 ミニロール ジャーマンポテト ポトフ まめまめサラダ	牛乳 ベーコン ふたにく だいす			ミニロール じゃがいも あぶら シェルマカロニ あぶら ひよこまめ マヨネーズ (卵なし)		こくさんももゼリー
24	土	おにぎり (おかか) ひとくちゼリー (ピーチ)	あじつけおかか のり			ごはん あぶら		パン・牛乳
26	月	牛乳 ごはん あいちのしそいりはるまき はっぽうさい (卵除去食:有) フルーツポンチ	牛乳 とりにく ふたにく いいか うずらたまご	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが あおじそ (ちさん) ににく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ はくさい チンゲンサイ みかん もも バイナップル レモンかじゅう		ごはん はるさめ さとう かたくりこ はるまきのかわ あぶら あぶら かたくりこ カクテルゼリー さとう		ミルクプリン (オレンジゼリー)
27	火	牛乳 ごはん ほっけのみりんやき アスパラガスどちやしのこんぶあえ なまあげのにもの	牛乳 ほっけ ハム しおこんぶ とりにく ちくわ なまあげ		グリーンアスパラガス もやし とうもろこし たけのこ にんじん だいこん ほししいたけ	ごはん さとう		ココナッツクリームサンド (ほいくしょのおやつ)
28	水	牛乳 ごはん とりてん ひじきサラダ さといものみそしる	牛乳 とりささみ ひじき ハム だいす みそ			ごはん てんぶらこ あぶら さとう あおじそドレッシング はなふ さといも		りんごのジュレ
29	木	牛乳 ごはん やきにくどんぶりのぐ もずくスープ みたらしだんご	牛乳 ふたにく もずく とうふ とりにく		ににく きくらげ にら はくさい だいこん ねぎ	ごはん こまあぶら さとう かたくりこ しらたまだんご さとう かたくりこ		あまからせんべい やさいとくだものジュース (ほいくしょのおちや)
30	金	牛乳 食パン ヒレカツ かわちはんかん フレンチサラダ コーンシチュー (卵除去食:有)	牛乳 ふたにく ツナ とりにく 牛乳	かわちはんかん キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ とうもろこし とうもろこし マッシュルーム パセリ		ごはん しょくパン あぶら パンこ オリーブオイル さとう じゃがいも こめこのホワイトルウ	誕生会 ガーベラのケーキ (グレープゼリー)	
31	土	いなりすし かとうちゼリー (ヨウロード)	あじつけあぶらあげ			ごはん あぶら		パン・牛乳

ひとくらセリーアセロラ

竹の子が最盛期を迎えてます。水煮の筍は、一年中手に入りますが、採れたての筍を味わえるのは今だけ！米ぬか、鷹の爪と一緒に茹でる事でよく抜きできます。



〈若竹汁〉

竹の子
人参
大根
生揚げ
かまぼこ
醤油
酒
塩
みりん
出汁

①竹の子はあく抜きしたものを使用します。纖維が穂先に向かってあるので、纖維を切るように大根や人参に合わせて一口大スライスします。

人参、大根、かまぼこはいちょう切りにします。生揚げは1cm角にカットし油抜きします。

②だし汁を取り、人参、大根を加え火にかけます。

③あくを取り竹の子を加えます。

④生揚げを加え、火が通ったら調味して、かまぼこを加えひと煮立ちしたら完成！



保育所のおやつ
おこさませんべい しらすわかめせんべい
ハートせんべい こめこのロールクッキー¹
にょくあられ
あまからせんべい (げんえん)
こしあんせんべい

ソフトえびせんべい ソフトまめもち
おほしさせんべい スティックゼリー^ー
あまからせんべい ハートのパイ
クリー^ムせんべい やさいかりんとう

3時のおやつの代替と延長
やつとして提供します。

また、4月献立表に記載分
「保育所のおやつ」も提供
定です。4月分献立表も併
てご確認ください。