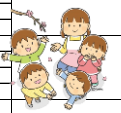


4月 乳児給食献立表

令和7年度
福祉給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	火	新年準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。	入所・進級おめでとうございます 期待が膨らむ新年度。新しい担任やお友達、お部屋の移動など新しい環境に不安とわくわくでいっぱいだと思います。 4月の給食は、こどもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。 食べることが楽しいと思えるような、給食づくりを目指してまいります。一年間よろしく願いいたします。				こつぶじゃがあられ
2	水	牛乳 黒糖ロール 照り焼きチキン じゃがいものスープ いちご	牛乳 鶏肉 わかめ	玉ねぎ 人参 テンゲン菜 しめじ いちご	黒糖ロール 砂糖 じゃがいも	照り焼きチキン 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	ファイバーヨーグルト <鉄分強化> (こくさんもゼリー)
3	木	牛乳 ごはん 肉じゃが 五色和え 薄見オレンジ	牛乳 豚肉 まぐろサラダ油揚げ	人参 玉ねぎ さやいんげん しめじ こんにゃく 人参 とうもろこし もやし ほうれん草 薄見オレンジ	米 麦 じゃがいも 砂糖 こま 砂糖	() 内のおやつは、 上段のおやつに、ア レルゲンを含む適合 のおやつを1品提供 します。	ハートのパイ (保育所のおやつ) にゅうさんきんりんりょう (保育所のおやつ)
4	金	牛乳 ここのちぎりパン ひらめ 豆腐 わかめ テンゲン菜のスープ バナナ	牛乳 ひらめ 豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 テンゲン菜 しめじ えのき バナナ	ここのちぎりパン 片栗粉 小麦粉 油 砂糖 マロニー	入所式・始めの会 (保育所のおやつ) は、献立表下段おやつ のうちの、喫食可能 なおやつを1品提供 します。	カルテツリトルクッキー (保育所のおやつ)
5	土	牛乳 焼きそば	牛乳 豚肉 煮込み竹輪	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし	焼きそばめん		パン・牛乳
7	月	牛乳 カレーライス コーンスロー オレンジ	牛乳 豚肉 豆乳 鶏ささみ油揚げ	玉ねぎ 人参 グリンピース プルーン キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし オレンジ	じゃがいも カレールウ 米 麦 砂糖		おいおいデザート (いちごのジュレ)
8	火	牛乳 ひじきご飯 豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳 鶏肉 油揚げ ひじき 煮込み竹輪 豆腐 みそ	ごぼう 人参 グリンピース しめじ 大根 人参 ほうれん草 バナナ	米 麦 砂糖 里芋		どらやき (あずき) (フルーツのかんてんよせ)
9	水	牛乳 ミニロール (1/2) 香野菜のイタリアンスパゲティ アスパラのスープ デコボン	牛乳 豚肉 ベーコン	人参 玉ねぎ キャベツ グリンピース マッシュルーム プルーン トマト 玉ねぎ 人参 グリーンアスパラ もやし ねぎ デコボン	ミニロール スパゲティ じゃがいも		クリームサンドせんべい (保育所のおやつ) りんごジュース
10	木	牛乳 ごはん 鮭の西京みそ焼き のっぺい汁 マーコットオレンジ	牛乳 鮭 みそ 鶏肉 油揚げ 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 人参 ねぎ マーコットオレンジ	米 麦 里芋 片栗粉		ヨーグルト (ほくいしょのおやつ)
11	金	牛乳 レーズンロール (乳含む) 豚肉の和風揚げ コーンスープ いちご	牛乳 豚肉	生薑 人参 玉ねぎ とうもろこし キャベツ しめじ いちご	レーズンロール 小麦粉 油	豚肉の和風揚げ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	えびせんべい (保育所のおやつ)
12	土	牛乳 みそ煮込みうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ みそ	人参 ほうれん草 ねぎ しめじ	うどん		パン・牛乳
14	月	ごはん 大根のツナ風味煮 ジャーマンポテト セミノール	ごはん 鶏肉 油揚げ 豆腐 レシビ掲載	大根 人参 さやいんげん パセリ セミノール	米 麦 里芋 砂糖 じゃがいも		こくさんやさいゼリー
15	火	牛乳 チキンライス 香キャベツのスープ バナナ	牛乳 豚肉 ベーコン 油揚げ	人参 玉ねぎ とうもろこし グリンピース マッシュルーム 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ バナナ	米 麦 じゃがいも		きなこせんべい (保育所のおやつ)
16	水	牛乳 米粉ロール 生揚げの中華煮込み ウインナー オレンジ	牛乳 生揚げ 豚肉	玉ねぎ 人参 テンゲン菜 しめじ ねぎ ウインナー オレンジ	米粉ロール 片栗粉 小麦粉 油	ウインナー 0歳児：2本 1歳児：2本 2歳児：3本	バナナのスティックケーキ <乳脂不使用> (アセロラゼリー)
17	木	牛乳 ごはん 豚肉の生薑焼き わかめのみそ汁 いちご	牛乳 豚肉 豆腐 みそ わかめ	生薑 人参 玉ねぎ 人参 小松菜 えのきだけ いちご	米 麦 砂糖 里芋	豚肉の生薑焼き 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	プリン (いちごプリン)
18	金	牛乳 食パン しらすのと玉ねぎのかき揚げ 豆腐のスープ バナナ	牛乳 しらす 豆腐 油揚げ	玉ねぎ 人参 とうもろこし 玉ねぎ 小松菜 しめじ バナナ	食パン 小麦粉 油 じゃがいも		クッキー (保育所のおやつ)
19	土	牛乳 焼きうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ	人参 しめじ ほうれん草	うどん		パン・牛乳
21	月	牛乳 ごはん みそおでん ささみとアスパラのサラダ セミノール	牛乳 鶏肉 はんぺん 竹輪 生揚げ みそ ささみ油揚げ	大根 人参 しめじ さやいんげん こんにゃく グリーンアスパラ とうもろこし きゅうり もやし セミノール	米 麦 砂糖 里芋 砂糖		スイートコーンおかし (保育所のおやつ)
22	火	牛乳 ごはん さわらの煮付け なめこのみそ汁 バナナ	牛乳 さわら 豆腐 わかめ	なめこ 大根 人参 ねぎ バナナ	米 麦 砂糖 里芋		プチたいやきく乳脂不使用> (ラフランスゼリー)
23	水	牛乳 やさしいスティックパン ささみの揚げ揚げ 春雨スープ デコボン	牛乳 ささみ 青のり	生薑 人参 キャベツ さやいんげん とうもろこし デコボン	やさしいスティックパン 小麦粉 油 春雨 じゃがいも	ささみの揚げ揚げ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)
24	木	牛乳 ごはん 肉豆腐 コーンしゅうまい フルーツポンチ	牛乳 豆腐 牛肉 豚肉 鶏肉	ねぎ エリンギ 人参 さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ とうもろこし みかん もも パイン	米 麦 砂糖 片栗粉 しゅうまいの皮 砂糖	コーンしゅうまい 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	やさしいハーネス (ほくいしょのおやつ) にゅうさんきんりんりょう (ほくいしょのおやつ)
25	金	牛乳 食卓ロール(1/2) 焼きそば だけのこのスープ いちご	牛乳 豚肉 煮込み竹輪 青のり 豆腐 玉子	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし だけのこ 人参 玉ねぎ ほうれん草 いちご	食卓ロール 焼きそばめん	誕生日会	アップゼリー
26	土	牛乳 あんかけうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ	人参 ほうれん草 しめじ ねぎ	うどん 片栗粉		パン・牛乳
28	月	牛乳 チャーハン 南瓜のスープ オレンジ	牛乳 豚肉 ベーコン 油揚げ	人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ しめじ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 小松菜 とうもろこし オレンジ	米 麦		スイートポテトく乳脂不使用> (パインゼリー)
30	水	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのみそ汁 バナナ	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 豆乳 みそ 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ えのきだけ 玉ねぎ バナナ	米 麦 パン粉 片栗粉 砂糖		かぼちゃまんじゅう (みかんのジュレ)

※食材の入荷状況により、食材等が変更になる場合があります。
※保育所で初めて食べる食材がないように、ご家庭で食べ進めてください。

楽しくておいしい給食に

- こどもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食づくりをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにと願いを込めて、こだわりを持って作っています。
- 〈こだわりポイント〉
- 旬の食材を使う
 - 添加物や農薬に気を付けて食材を選ぶ
 - 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする



おすすめレシピ☆大根のツナ風味煮☆

- 乳児6人分 (大人2人・こども2人分)
- ①大根、里芋、人参は皮をむき、一口サイズに切り、里芋は下茹でをする。
②生揚げ、さやいんげんは食べやすい大きさに切る。
③まぐろ油揚げは油をきる。
④具材をひたひたの水で煮込み、柔らかくなった後、三温糖、みりん、しょうゆで味を調えて完成。
- 毎月、乳児給食でおススメレシピをご紹介します。
乳児の約6人分 (大人2人・こども2人分) の分量です。ぜひお試しください。

保育所のおやつ

おこさませんべい やさいハイハイ
とうもろこしスナック
ソフトなごきかせ
はいがクッキー ひじきせんべい
やさしいビスケット クリームビスケット

あまからせんべい おさつチップ
シガーフライ ココアクッキー
サラダせんべい ひじきおせんべい
こまビスケット にしくあられ
じゃがいもおかし きなこせんべい

※食材の入荷状況により、食材等が変更になる場合があります。