4月幼児給食献立表

令和7年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの（あかいろ）	体の調子をととのえるもの（みどりいろ）	はたらく力になるもの（きいろ）	備考	おやつ
1	火	新年度準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。					こつぶじゃがあられ
2	水	牛乳 ごはん レバーいりマーボーどうふ しゅうまい いちご	牛乳 ぶたにく ぶたレバー とうふ みそ ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ　しょうが いちご	ごはん あぶら さとう かたくりこ さとう　パンこ　しゅうまいのかわ		ファイバーヨーグルト<鉄分強化> （こくさんモモゼリー）
3	木	牛乳 ひじきとさんさいのまぜごはん めばるのさいきょうみそやき なのはなのすましじる オレンジ	牛乳 とりにく ひじき あぶらあげ こんぶ めばる さいきょうみそ とうふ なると	にんじん えだまめ さんさいみずに ほししいたけ しょうが なのはな えのきだけ オレンジ	ごはん　さとう てまりふ		ハートのパイ （保育所のおやつ） にゅうさんきんいんりょう （保育所のお茶）
4	金	牛乳 ことりのちぎりパン（1/2） やきそば とうふとわかめのちゅうかスープ フルーツポンチ	牛乳 ぶたにく いか あおのり とうふ わかめ とうにゅうゼリー	キャベツ にんじん はくさい しめじ にんじん ねぎ みかん もも パイナップル レモンかじゅう	ことりのちぎりパン やきそば あぶら ゼリー（りんご、ぶどう、ピーチ）さとう	始めの会 入所式	カルテツリトルクッキー （保育所のおやつ）
5	土	おにぎり（鶏五目） ひとくちゼリー（洋ナシ）	とりこもくかまめしのもと　のり		ごはん ゼリー		パン・牛乳
7	月	牛乳 ごはん ハヤシライスルー イカフリッター ささみとグリーンアスパラガスのサラダ	牛乳 ぎゅうにく いか　おきあみ　あおさ だいず ささみオイルづけ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース グリーンアスパラガス とうもろこし えだまめ	ごはん あぶら こめこのハヤシルウ さとう こむぎこ　さとう　こめこ　あぶら コーンクリーミードレッシング		おいわいデザート（いちごのジュレ）
8	火	牛乳 ごはん しんじゃがいものそぼろに きぬさやとたけのこのみそしる きよみオレンジ	牛乳 ぶたにく とうふ あぶらあげ かたかまぼこ みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん たけのこ きぬさや えのきだけ ねぎ きよみオレンジ	ごはん しんじゃがいも あぶら かくふ さとう		どらやき（あずき） （フルーツのかんてんよせ）
9	水	牛乳 ミニロール てつくりチキンナゲット ミネストローネ メロン	牛乳 とりにく とうにゅう ベーコン	しょうが たまねぎ れんこん にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト はるキャベツ パセリ アンデスメロン	ミニロール マヨネーズ（卵なし） かたくりこ こむぎこ こめこ あぶら じゃがいも アルファベットマカロニ オリーブオイル		クリームサンドせんべい （保育所のおやつ） りんごジュース
10	木	牛乳 むぎごはん こめこのチキンカレールー ハンバーグ おいわいこうはくゼリーポンチ	牛乳 とりにく とりにく　ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん プルーン たまねぎ ダイスゼリー（いちご）（ちさん）　もも パイナップル	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ さとう とうにゅうあんにんゼリー さとう		ヨーグルト （ほいくしょのおやつ）
11	金	牛乳 レーズンロール（乳きむ） とりにくのトマトやき ポトフ はるやさいのサラダ	牛乳 とりにく ぶたにく ウインナー ツナ	なす（ちさん）トマト パセリ バジル たまねぎ にんじん たまねぎ はるキャベツ スナップえんどう とうもろこし	レーズンロール（乳き） さとう　かたくりこ　こめこ シェルマカロニ じゃがいも あぶら コーンクリーミードレッシング		えびせんべい （保育所のおやつ）
12	土	おにぎり（おかか） ひとくちゼリー（りんご）	あじつけおかか　のり		ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
14	月	牛乳 ごはん はるまき やさいいっぱいチャプチェ とうもろこしのちゅうかスープ	牛乳 ぶたにく とりにく なると	キャベツ　たまねぎ　にんじん　たけのこ　にら　にんにく　ほししいたけ しょうが にんにく あかピーマン たまねぎ にら にんじん とうもろこし しめじ チンゲンサイ	ごはん はるまきのかわ　さとう　あぶら　はるさめ　かたくりこ でんぷんめん さとう ごまあぶら ごま		こくさんやさいゼリー
15	火	牛乳 ごはん さばのみそに はるやさいのうまに こまつなのあかじそあえ	牛乳 さば　みそ ぶたにく こんぶ	たけのこ にんじん ふき こんにゃく ほししいたけ きぬさや もやし こまつな（ちさん）あかじそこ（ちさん）	ごはん さとう じゃがいも かくふ さとう		きなこせんべい （乳児2枚　幼稚3枚） （保育所のおやつ）
16	水	牛乳 ごはん てつくりつくね ポテトサラダ はるキャベツとわかめのみそしる	牛乳 とりにく だいずミート とうにゅう ツナ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	しょうが たまねぎ とうもろこし えだまめ はるキャベツ にんじん	小松菜・あかじそ、菜の花 人参・いちご・なす 豚肉（ポロニアハム） 愛知県産を使用予定です ごはん パンこ かたくりこ さとう じゃがいも マヨネーズ（卵なし）		バナナのスティックケーキ<乳卵不使用> （アセロラゼリー）
17	木	牛乳 ごはん コロッケ ひじきのドレッシングあえ ちゃんこじる	牛乳 ひじき ハム とりにく あぶらあげ	なのはな(ちさん) たまねぎ キャベツ とうもろこし はくさい にんじん こんにゃく ねぎ　たまねぎ　しょうが	ごはん じゃがいも　さとう　こむぎこ　パンこ あぶら　こめこ さとう あおじそドレッシング かたくりこ		プリン （いちごプリン）
18	金	牛乳 食パン てつくりいちごジャム しろみざかなのフリッター グリーンアスパラガスいりとうにゅうシチュー	牛乳 とりにく とうにゅう みそ すけとうだら　おきあみ　あおさ	いちご（ちさん）レモンかじゅう たまねぎ にんじん（ちさん） グリーンアスパラガス マッシュルーム	ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
19	土	いなりずし ひとくちゼリー（ピーチ）	あじつけあぶらあげ		ごはん　あぶら ゼリー		スイートコーンおかき （保育所のおやつ）
21	月	牛乳 ごはん かつおのフライ こうやどうふのうまに しんこあえ	牛乳 かつお とりにく こうやどうふ はんぺん	たまねぎ ごぼう さやいんげん キャベツ たくあんづけ	ごはん こむぎこ　パンこ　あぶら じゃがいも さとう ごま		
22	火	牛乳 ごはん すぶた かくこくもちのスープ オレンジ	牛乳 ぶたにく とりにく こんぶ	しょうが たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン はくさい もやし こまつな（ちさん） オレンジ	ごはん こめこ かたくりこ あぶら さとう かんこくもち		プチたいやき<乳卵不使用> （ラフランスゼリー）
23	水	牛乳 やさいスティックパン ベンネカレーミートソース グリーンアスパラガスとうどのサラダ たこナゲット	牛乳 ぎゅうにく　ぶたにく だいず ささみオイルづけ いか　たこ　たら	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく グリーンピース グリーンアスパラガス うど とうもろこし えだまめ	やさいスティックパン ベンネ あぶら カレールウ かたくりこ ごまドレッシング あぶら　こむぎこ　さとう		ぶどうヨーグルト （ぶどうゼリー）
24	木	牛乳 ごはん なまあげのにくみそがけ きゅうりのかおりづけ ぶたにくとだいこんのしる	牛乳 なまあげ とりにく みそ ぶたにく かまぼこ	きゅうり だいこん にんじん こんにゃく ねぎ	ごはん さとう さとう ごまあぶら		やさいウエハース （ほいくしょのおやつ） （幼稚2枚　乳1枚） にゅうさんきんいんりょう（ほいくしょのおちゃ）
25	金	牛乳 しょくたくロール ポロニアハム マカロニサラダ はるキャベツのコンソメスープ	牛乳 ポロニアステーキ（ちさん） ツナ とりにく	みずな きゅうり はるキャベツ にんじん たまねぎ パセリ たまねぎ	しょくたくロール さとう かたくりこ マカロニ マヨネーズ（卵なし） あぶら	誕生会	おはなのケーキ （アップルゼリー）
26	土	おにぎり（鮭） ひとくちゼリー（アセロラ）	さけ　のり		ごはん　あぶら ゼリー		パン・牛乳
28	月	牛乳 ごはん あいちぎょうざのあますあんかけ かんてんスープ フルーツのパパロアあえ（乳除去食：有）	牛乳 ぶたにく（ちさん） とりにく とうふ かまぼこ かんてん 牛乳	たまねぎ　れんこん・にんじん（ちさん） にんじん ほうれんそう みかん パイナップル	ごはん あぶら さとう かたくりこ　ぎょうざのかわ パパロアのもと		スイートポテト<乳卵不使用> （パインゼリー）
30	水	牛乳 ごはん しんりょくふりかけ やきとり はるだいこんのにもの（卵除去食：有）	牛乳 わかめごはんのもと とりにく ぶたにく がんもどき うずらたまご はんぺん こんぶ	えだまめ とうもろこし しょうが にんにく だいこん にんじん こんにゃく	ごはん さとう かたくりこ さとう		かぼちゃまんじゅう （みかんのジュレ）

入所・進級おめでとうございます。

幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたいと思います。一年間よろしくお願いいたします。

- 食育献立：毎月1回、愛知県でとれる食材、旬の食材を取り入れています。
- お魚チャレンジデー：毎月1回、魚の好きな子も嫌いな子もお魚をしっかり食べる日です。
- SDGsの推進：食材の廃棄率や、残菜量の削減に取り組んでいきます。

（　）内のおやつは、上段のおやつに、対象アレルゲンを含む場合の代替食です。

わらび、みずな、えのきだけ、やまうど、なめこ、た

幼児食おすすめレシピ

入所、進級おめでとうございます！
幼児給食では、毎月給食で登場するおススメレシピを紹介していきます。
今月のレシピは「手作りいちごジャム」です。
ご家庭でもお試しください。

<4人分>

いちご	160ｇ
砂糖	30ｇ
レモン果汁	1.6ｇ

①いちごを洗い、へたを取り除く。
②鍋に、いちごを入れ、弱火にかける。
③あくが出たら取り砂糖を加えさらに煮詰める。
④水分が少なくなってきたらレモン果汁を加え、とろみがついてきたら完成。

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。

保育所のおやつ
おこさませんべい　やさいハイハイン
とうもろこしスナック
ソフトなこざかなせん
はいがクッキー　ひじきせんべい
やさいビスケット　クリームビスケット

あまからせんべい　おさつチップ
シガーフライ　ココアクッキー
サラダせんべい　ひとくちあげせんべい
ごまビスケット　にしょくあられ
じゃがいもおかき　きなこせんべい

3時のおやつの代替と延長おやつとして提供します。

（保育所のおやつ）は、献立表下段おやつのうち、喫食可能なおやつを1品提供します。